

CARRERA DE ORIENTACIÓN



Ayto. de Ribadesella



RIBADESELLA - 26 DE ABRIL

CIERRE DE INSCRIPCIONES 20 DE ABRIL
2ª FINAL JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES
CATEGORÍAS PARA TODOS:



FAMILIAS | INICIACIÓN | POPULARES | FEDERADOS





INFO + INSCRIPCIONES: www.nordesteorientacion.es

Diseño: SR

Foto: PFL

100% AI-free

INDICE

Presentación _____	3	
Programa _____	3	
Localizaciones _____	4	
Ficha técnica _____	4	
Categorías _____	4	
Convocatoria categoría juveniles _____	5	
Cuotas de inscripción _____	5	
Inscripción _____	6	
El mapa – Información técnica y cartográfica _____	6	
El mapa – Simbología a tener en cuenta _____	7	
El mapa – Distancias y controles _____	9	
Jurado técnico _____	9	
Formato de carrera _____	10	
Dinámica de carrera _____	10	
ESPECIAL ESCOLARES – INSCRIPCIÓN _____	11	
ESPECIAL ESCOLARES – DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD _____	11	
ESPECIAL ESCOLARES – ATUENDO DEPORTIVO _____	12	
ESPECIAL ESCOLARES – ÉTICA DEPORTIVA _____	12	



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



PRESENTACIÓN

Desde el **Club Nordeste Orientación**, tenemos el orgullo de invitaros a una de las citas más especiales del calendario: la prueba que se celebrará el próximo **domingo 26 de abril en Toriello**. Esta jornada tiene un significado muy especial para todos nosotros, ya que corremos en **Ribadesella**, nuestra sede y nuestra casa, y queremos compartir con todos vosotros la singularidad de este entorno costero.



Este evento será una pieza clave de la temporada, ya que incluye prueba puntuable para la **Liga Asturiana de Orientación 2026**, además de ser una cita decisiva para la clasificación final de los **Juegos Deportivos del Principado de Asturias** y prueba clasificatoria para la selección que nos representará en el **CESA**.

Ubicado en la Parroquia de Collera, **Toriello** ofrece un mapa de puro carácter riosellano y un paisaje modelado por el paso del tiempo que combina praderías con la complejidad técnica de la costa asturiana. La historia rural se palpa en cada camino de un entorno donde los **Bufones de Pría** y **Guadamía** marcan un horizonte dominado por la fuerza del Cantábrico. Es un escenario ideal para disfrutar de la orientación en una de las zonas más bonitas de nuestro litoral.

Como es habitual, además de las categorías oficiales, habrá categorías **OPEN** dirigidas a aquellos que no estén federados o deseen iniciarse en este deporte:

- **OPEN AMARILLO** (Iniciación para niños)
- **OPEN NARANJA** (Iniciación para adultos)
- **OPEN FAMILIAS**
- **OPEN ROJO** (Para adultos con experiencia o buena forma física)

Os esperamos para disfrutar juntos de esta jornada de orientación en un entorno inmejorable.

La prueba de se rige por la [Normativa de la Liga asturiana de orientación](#) y, para los escolares, la [Normativa de Los Juegos Deportivos del Principado de Asturias](#).

PROGRAMA

Lunes 20 abril	23:59	Cierre de inscripciones
Viernes 24 abril		Publicación horas de salida
Domingo 26 abril	9:45	Apertura de la secretaría
	10:00	Salida primeros corredores
	10:20	Breve explicación "iniciación a la orientación" *
	12:30	Salida últimos corredores
	13:30	Cierre de meta
	14:00	Entrega premios FINAL Escolar

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



LOCALIZACIONES

- Acceso a **Toriello** desde salida **A-8 312** (Nueva) o salida **A-8 319** (Ribadesella). ✓
- **Nunca acceder a Toriello desde salida A-8 316** (Pol. Guadamia). ☹
- Mapa con todas las **localizaciones aquí**.
- Aparcamiento **UNICAMENTE** en las zonas indicadas **P** por motivos de seguridad. El entorno del Centro de Competición son calles muy estrechas y hay que respetar a los vecinos, el tránsito de gente y el paso de ambulancia.
- Prohibida la pernocta **X** En los parking habilitados. Son terrenos privados que nos los han cedido para aparcar desde las 9 de la mañana del domingo.
- Desde zona aparcamientos a **centro de competición 15-18 minutos a pie** por camino balizado.
- Se prohíbe el tránsito por el núcleo urbano antes de la carrera. El incumplimiento de esta norma puede conllevar una sanción. Las zonas de aparcamiento se encuentran a las afueras, seguir en todo momento la señalización y las rutas indicadas en el mapa de localizaciones.



FICHA TÉCNICA

CARRERA	FECHA	26 de abril 2026	LOCALIDAD	Ribadesella (Toriello)
	FORMATO	O-PIE - LARGA	TIPO	EN LINEA
	CRONOMETRAJE	SPORTident	SIAC AIR	Desactivado
	COMPETICIÓN	3ª prueba Last-O 2026 + 2ª Final JJDD 2026		
	SALIDA	Horas de salida preasignadas		
	UBICACIÓN	https://maps.app.goo.gl/Y51Q7emyhkbj8mDG7		
MAPA	CARTOGRAFÍA	Sergio Rezzonico	TRAZADOS	Sergio Rezzonico
	ESCALAS	1:10.000 1:7.000	EQUIDISTANCIA	5 m
	NORMATIVA	ISOM 2017-2		

CATEGORÍAS

- **OPEN AMARILLO:** Iniciación para niños, se permite un acompañante.
- **OPEN FAMILIAS:** Indicada para familias con niños. Los equipos estarán compuestos de entre 2 y 4 miembros, siendo los menores no mayores de 15 años (será obligatorio que el equipo este compuesto por al menos un menor).
- **OPEN NARANJA:** Iniciación adultos. Indicada para adultos sin experiencia o no muy buen nivel físico. Se permite correr en grupo, la inscripción se tramita individualmente indicando el nombre del equipo.
- **OPEN ROJO:** Indicada para adultos con experiencia en orientación deportiva o con buena forma física. Carrera individual.

REC	CATEGORÍA LIGA	FÍSICO	TÉCICO
1	M. SENIOR (cualquier edad, máximo nivel físico y técnico)	6	6
2	M. VETERANOS (mayores de 40)	5	5
	M. JUVENIL / M. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)		
3	F. SENIOR (mujeres de cualquier edad)	4	6
	M. SENIOR B (aquellos senior que no estén preparados física o técnicamente para correr en M. SENIOR)		
4	F. JUVENIL / F. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)	4	5
	F. VETERANAS (mayores de 40 años)		



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



	M. VETERANOS B (mayores de 50 años)		
5	CADETE MASCULINO (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada) F. SENIOR B (aquellas senior que no estén preparadas física o técnicamente para correr en F. SENIOR) * OPEN ROJO (adultos con experiencia o buena forma física)	4	4
6	F. VETERANAS B (mayores de 50 años) CADETE FEMENINO (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada) INFANTIL MASCULINO (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)	3	3
7	INFANTIL FEMENINO (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada) * OPEN NARANJA (iniciación adultos) * OPEN FAMILIAS	2	3
8	ALEVÍN MASCULINO (niños que cumplan 12 años o menos en la temporada) ALEVÍN FEMENINO (niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada)	1	2
9	ALEVÍN PAREJAS (niños y niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada) * OPEN AMARILLO (iniciación niños y niñas)	1	1

* **IMPORTANTE:**

Para fomentar la participación en las categorías oficiales, se permitirá que los niños que, por edad, puedan competir en la categoría **Alevín o Alevín Parejas** lo hagan, aunque no dispongan de licencia FEDO. En cualquier caso, se recomienda que hayan adquirido experiencia previa participando en la categoría Open Amarillo. En estas categorías no está permitido correr acompañado por un adulto.

CONVOCATORIA CATEGORÍA JUVENILES

Aunque la categoría Juveniles no está contemplada en los Juegos Deportivos del Principado de Asturias, sí lo está en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas organizado por la FEDO.

Convocamos a los deportistas nacidos en 2008 y 2009 interesados en participar en el proceso de selección para el **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas (CESA)**, que tendrá lugar en Extremadura del 19 al 21 de junio. Los aspirantes pueden inscribirse a través de sus respectivos clubes, si están federados, o bien rellenando el formulario proporcionado en el apartado inscripciones.

Próximamente se facilitará más información. Tanto la convocatoria como los resultados se pueden consultar en la página: <https://last-o.es/> sección "juegos deportivos".

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCION INDIVIDUAL	FEDERADO	NO FEDERADO
Inscripción individual	8 €	10 €
Acompañante (sólo open amarillo)	-	2,5 €
Alquiler SPORTident	2 €	2 €

INSCRIPCION OPEN FAMILIA	FEDERADO	NO FEDERADO
Inscripción	8 €	8 €
Cada miembro del equipo	1 €	3 €
Alquiler SPORTident (Sólo 1 por FAMILIA)	2 €	2 €



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



- Las categorías Open y ALEVÍN son las únicas en las que pueden participar deportistas sin licencia FEDO.
- Para controlar el paso por cada punto se usará el sistema SPORTident. Todos los que formalicen una inscripción tienen que llevar una, y a quienes no tengan tarjeta SPORTident propia, les asignaremos una en alquiler (se recoge en el Centro de Competición, y hay que dejar el DNI como fianza).
- Todos los corredores tendrán un seguro por lo que, a quienes no tengan licencia FEDO, Nordeste les suscribirá la licencia de prueba (precio ya incluido en las cuotas indicadas).
- La inscripción fuera de plazo estará condicionada a la disponibilidad de mapas y tendrá un recargo de 2 euros.

INSCRIPCIÓN

Plazo hasta las 23:59 horas del lunes 20 de abril de 2026.

Pago por transferencia a la cuenta siguiente:

Titular: Club Nordeste Orientación deportivo básico

Entidad: OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

- Quienes **pertenezcan a un club de orientación**, en todas las categorías:
 1. A través de la página Plataforma [SICO](#) de la FEDO en este enlace.
 2. Cada Club será responsable del pago de inscripciones de sus socios. Harán un único ingreso bancario con el importe total en la cuenta.
 3. Concepto: "nombre del Club + RIBA26".
- Quienes **no pertenezcan a un club de orientación**:
 1. Cumplimentar este [formulario](#), de manera individual
 2. Ingreso de la cuota de inscripción en la cuenta.
 3. Concepto: "nombre del orientador + RIBA26".

Normas comunes:

- Si se va a realizar el pago de más de un competidor, indicarlo en concepto o enviar un correo a tesoreria@nordesteorientacion.es
- El pago de las inscripciones se deberá realizar antes del martes 21 de abril.
- La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario. Si no se ha realizado, no se inscribirá al corredor.
- Las inscripciones fuera de plazo estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente. Se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.

EL MAPA – INFORMACIÓN TÉCNICA Y CARTOGRAFÍA – SERGIO REZZONICO

A pesar de tratarse de una zona kárstica, esta característica adquiere cierta importancia en el espectacular extremo Norte del mapa, mientras que en el resto apenas se nota y el relieve es muy suave. Por otra parte, la extensa red de caminos y senderos y los laberintos de prados y cultivos delimitados por barreras vegetales requieren una atención superior a la hora de elegir la ruta, siendo en muchos casos imposible seguir un rumbo directo al control. Además, en algunas zonas localizadas, nos podemos encontrar bosquecillos y pasillos ocultos que nos darán la impresión de entrar en otra dimensión y que nos obligarán a reducir la velocidad para una lectura más precisa del mapa.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



CURSO 25 - 26

Juegos deportivos
PRINCIPADO DE ASTURIAS

Debido a estas características, intrínsecas a esta zona de la costa oriental asturiana, las principales habilidades que tendremos que emplear serán una buena lectura del mapa, elecciones de ruta y agilidad en los desplazamientos por terreno irregular.



Con todo esto, además, esperamos que disfrutéis del auténtico espectáculo que ofrecen los acantilados con sus bufones (cuya actividad depende del oleaje y de la marea y que lógicamente no podemos garantizar).



EL MAPA – SIMBOLOGÍA A TENER EN CUENTA – SERGIO REZZONICO

NEW


SUELO ROCOSO

Los prados y espacios abiertos con suelo parcialmente rocoso se representan con el color amarillo (terreno basto). En general, se ha limitado el uso de puntos negros (símbolos 210-212  - ) para no sobrecargar el mapa y facilitar la lectura de otros detalles.

LAPIAZ

La zona en contacto con el mar, los acantilados y su entorno, se caracteriza por el proceso kárstico (disolución de la roca caliza): lapiaz, grietas y simas (bufones). En el mapa, se emplea el color gris (sin trama de puntos negros) para representar, de manera muy generalizada, el lapiaz de estas zonas. Pero no se trata de roca lisa sobre la que se pueda correr. Al contrario, se trata de rocas agrietadas, muy irregulares, afiladas y abrasivas que es aconsejable evitar debido a que son muy lentas de transitar y cortantes en caso de caída.

BUFONES (símbolo no IOF)

Debido a la gran variedad en su tamaño, se ha introducido un símbolo especial para los fosos rocosos de gran tamaño. Se trata del mismo símbolo 203  de hoyo rocoso, pero más grande que el normal.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



VERDES Y RAYADOS

El verde de nivel 3 ■ representa zonas de vegetación baja, maleza y matorral que son absolutamente intransitables y en algunos casos alcanzan la altura de una persona. El rayado de nivel 2 ||| en muchos casos representa vegetación que es factible pasar o por lo menos permite buena visibilidad, pero casi siempre es mejor evitarlo debido a que sería muy lento (helechos y matorral bajo con menor densidad).

CULTIVOS DE EUCALIPTO (símbolo no IOF)

Para facilitar la lectura del mapa, se ha introducido un símbolo no oficial que indica un tipo de vegetación presente en la zona de carrera. Se trata del bosque de eucaliptos impasable que normalmente se dibuja con el verde 3. Abundan en el mapa las zona de vegetación baja intransitable (matorral hasta metro y medio de altura) que también se indica con el verde 3.

Para diferenciar los dos tipos de vegetación que a menudo se encuentran colindantes, el eucalipto se dibuja con verde 3 rayado de blanco en diagonal y delimitado además con puntos negros (límite de vegetación).

Los eucaliptos por su altura se distinguen desde lejos y de esta manera se facilitan la orientación y navegación. Las raras zonas de eucalipto transitable se dibujan como es habitual en blanco.

- A. Amarillo con rayado 2: helechos secos (transitable, paso muy lento)
- B. Verde 3: matorral alto (intransitable)
- C. Verde 3 rayado de blanco: bosque de eucaliptos (intransitable)

**PLANTACIONES DE AGUACATE**

Se trata de parcelas delimitadas por vallas impasables que en este caso está prohibido cruzar.

Se dibujan con el símbolo 414 🏠 de viñedo o similar.

MUROS

Muchos de los muros existentes en la zona de carrera son antiguos muros de piedras de baja altura que delimitan caminos y parcelas, a menudo semi ocultos en la vegetación. A pesar de su altura y estado, se representan en el mapa con el símbolo 513 🪦 de muro normal.

DESCRIPCIONES DE CONTROL - BOSQUECILLO

El símbolo 4.8 de bosquecillo se emplea también con el sentido de una pequeña zona de bosque blanco (fácil de transitar) en el interior de una zona de bosque verde (más denso o intransitable).

FAUNA LOCAL

Además de corzos en las zonas de vegetación más densa, hay numerosos prados que en algunos casos pueden estar con ganado, principalmente vacas, caballos y cabras, aunque siempre en cantidad limitada. En caso de tener que cruzar alguno de estos prados, no hay que asustar a los animales y es **obligatorio cerrar eventuales portillas** que tengamos que abrir. Estos prados suelen estar delimitados por pastores eléctricos que es aconsejable no tocar. Se ha realizado un importante trabajo de información con los propietarios de estos animales y rogamos el máximo respeto y cuidado por parte de los corredores.

PIERNAS PROTEGIDAS (PANTALÓN LARGO, POLAINAS, CALZETAS...)

Obligatorio para todas las categorías escolares y altamente recomendado para las demás categorías.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



EL MAPA – DISTANCIAS Y CONTROLES - **PENDIENTE**

REC	CATEGORIAS	DISTANCIA km	Nº CONTROLES
1	M SENIOR		
2	M VETER - M JUVE/JUNI		
3	F SENIOR - M SENIOR B		
4	F VETER - M VETER B - F JUVE/JUNI		
5	F SENIOR B - CADETE MAS + OPEN ROJO		
6	F VETER B - CADETE FEM - INFANTIL MAS		
7	INFANTIL FEM - OPEN NARANJA		
8	ALEVIN MAS - ALEVIN FEM		
9	ALEVIN PAREJAS - OPEN AMARILLO		

COMPOSICIÓN JURADO TÉCNICO



- Alba Sampedro Álvarez – Piloña Deporte (siguiente club organizador).
- Pablo Banciella Alvaro – Astur Extrem Piloña Deporte (corredor elegido al azar).
- Sergio Rezzonico – Nordeste Orientación (club organizador).

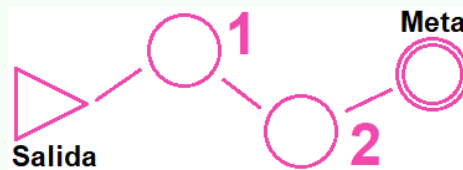


AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



FORMATO DE CARRERA

- Se asignarán horas de salida para cada orientador. Deberán presentarse en la salida (ya con el SPORTident) 5 minutos antes de su hora de salida oficial, ya que es cuando se realizará la llamada.
- **Recorrido en línea:** El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y en el mapa se indica con un círculo los puntos a visitar, con un número correlativo (1, 2, 3...) y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un “error en tarjeta”, la carrera será nula.
- **Dudas frecuentes:**
 - Si en algún momento nos equivocamos y picamos una baliza equivocada, no pasa nada. Es suficiente volver a buscar la buena y picar. Hay balizas de otras categorías que no están en nuestro recorrido.
 - En carrera “en línea”, si picamos una de las nuestras, pero fuera de secuencia, por ejemplo, si después de la 1 y 2 picamos la 4 (en lugar de la 3), hay que buscar la 3 y picar y luego otra vez la 4 y picar y seguir con las siguientes.



DINÁMICA DE CARRERA

- En esta carrera no hay material obligatorio. Solo necesitas llevar **ropa cómoda** para hacer el recorrido. Si lo deseas, puedes traer una **brújula** para orientarte mejor. También deberás llevar **tu dispositivo SPORTident**; si no dispones de uno, se te asignará previamente en el Centro de Competición (aportando el DNI).
- Antes de la salida, habrá bases disponibles para **limpiar y chequear** las tarjetas SPORTident. Los mapas estarán organizados por categorías y colocados en cajas identificadas. Es responsabilidad de cada corredor asegurarse de limpiar y comprobar su tarjeta electrónica antes de comenzar, así como **recoger el mapa correspondiente a su categoría**.
- Durante la carrera, cada corredor **registrará su paso por las balizas acercando su dispositivo SPORTident** a la base en cada punto de control. En caso de fallo de alguna base, habrá una pinza manual disponible como respaldo. No presentar la tarjeta electrónica en la meta supondrá la descalificación.



- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá finalizado su recorrido y deberá seguir **las indicaciones de los jueces** y el personal de la organización. Tras descargar su tarjeta electrónica, podrá recoger su control de tiempos antes de devolver el dispositivo SPORTident en caso de alquiler.
- Al finalizar la carrera, se ofrecerá un punto de **avituallamiento**.
- **Es OBLIGATORIO pasar por la meta**, aunque no se complete el recorrido, para garantizar un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.
- La orientación promueve el **juego limpio**, así como el **respeto y cuidado del medio ambiente**:
 - ✓ Queda prohibido alterar o cambiar de sitio las balizas.
 - ✓ No está permitido el uso de GPS ni teléfonos móviles.
 - ✓ Se deben respetar las propiedades privadas.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



- ✓ Es obligatorio prestar ayuda a cualquier competidor que lo necesite por causa de fuerza mayor.
 - ✓ Se contará con un servicio de ambulancia como medida de prevención.
 - ✓ Una vez finalizada la carrera, no se podrá mostrar el mapa a otros corredores hasta que la competición haya concluido por completo.
- Se habilitará una zona de **recogida selectiva de residuos**, apoyando la iniciativa de la FEDO y el Proyecto Libera: Unidos contra la basurala. Agradecemos la colaboración de todos los participantes en la correcta separación de los residuos.
 - La organización podrá **utilizar y difundir el material gráfico** obtenido durante la carrera. Si algún participante no desea aparecer en dicho material, deberá comunicarlo antes del inicio del evento.

ESPECIAL ESCOLARES - INSCRIPCIÓN

Para formalizar la inscripción a esta prueba, es necesario completar [este formulario](#) y enviarlo antes del **domingo 19 de abril** a las tres direcciones siguientes: dirtecasturias@gmail.com, fedo.asturias@gmail.com, tesoreria@nordestorientacion.es

En el archivo de inscripción de los alumnos, se deberá especificar qué profesores serán responsables de sus alumnos tanto en la salida como en la meta. Recordamos que los clubes, como organizadores de la actividad, no asumen ninguna responsabilidad sobre los alumnos.

Los profesores que deseen realizar un recorrido en la categoría Cadete deberán comunicarlo al formalizar la inscripción para que se tenga en cuenta al encargar los mapas.

ESPECIAL ESCOLARES – DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Orientación: Una prueba de orientación consiste en completar un recorrido, desconocido de antemano, con la ayuda de un mapa y una brújula. Habrá que pasar por orden un determinado número de controles, dibujados en el mapa y materializados en el terreno por una baliza (con su tela, código de control y sistema de marcación). El ganador/a será quien menos tiempo invierta en realizarlo completa y correctamente.

El recorrido se realizará individualmente (excepto en la categoría alevín parejas), con salidas de corredores separadas por intervalos regulares según el número de inscritos. Cualquier corredor que tenga uno o más controles incorrectos o no hallados será descalificado. Asimismo, se prohíbe correr acompañado, salvo en el caso de alevín parejas, pues de lo contrario se procederá a la descalificación.

PUESTO	FINALES
1º	100 puntos
2º	90
3º	80
4º	75
5º	70
6º	65
7º	60
8º	58
9º	56
...	...
27º	20
>27º	20

Todos los alumnos/as participantes recibirán una puntuación de acuerdo con la tabla adjunta. Los participantes que terminen su carrera con algún error (error en tarjeta) o abandonen recibirán 10 puntos.

Sistema de control: Cada corredor llevará un "SPORTident" en la que registrará su paso por los diferentes controles. Esta tarjeta será entregada en meta para comprobar por parte de la organización si se ha completado correctamente el recorrido.

Responsabilidad de los tutores: Cada delegado o profesor será responsable de recoger los SPORTident a su llegada en la secretaría y repartirlas correctamente entre sus alumnos.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



Procedimiento de salida: Una vez en posesión del SPORTident, los participantes se dirigirán a la zona de salida respetando el orden de espera. Siguiendo el horario previsto, los jueces autorizarán el acceso al área de entrega de mapas y, acto seguido, darán la señal de salida. El tiempo comenzará a computar en ese instante.

Por experiencia sabemos que se producen muchos nullos porque los alumnos no cogen el mapa de su categoría. Os pedimos a los profesores que incidáis lo más posible en esta cuestión y que los alumnos tengan claro en qué categoría participan.

La carrera: Por un recorrido encintado, marcado en el mapa con una línea magenta discontinua, se llega al triángulo de salida (un triángulo magenta en el mapa y una baliza, que no necesita ser picada en la realidad). Este es el punto de referencia entre el mapa y la realidad.

Pasado el triángulo de salida, se empieza a completar el recorrido, visitando en orden todos los controles plasmados en el mapa.

Llegada a meta: Tras picar el último control, el participante deberá picar la meta y dirigirse a la zona de descarga para que la organización lea su SPORTident para recuperar sus datos.

⚠ Es OBLIGATORIO que TODOS los participantes, aunque no completen su recorrido (se retiren), PASEN POR META, para un control efectivo de los corredores que estén en carrera (profesores/entrenadores, por favor; incidid en este punto).

Los SPORTident serán recogidos por los profesores y entregados a la organización al finalizar la prueba.

ESPECIAL ESCOLARES – ATUENDO DEPORTIVO

Dado que se trata de una carrera por zona rural y boscosa es obligatorio llevar las piernas cubiertas con pantalón largo, calcetas o polainas.

ESPECIAL ESCOLARES – ÉTICA DEPORTIVA

- Pedimos la colaboración del profesorado para evitar la situación embarazosa de no permitir tomar la salida o tener que descalificar a quienes no cumplan estas normas básicas.
- La organización podrá decidir no permitir tomar la salida a aquellos alumnos que no vayan preparados adecuadamente para realizar una actividad deportiva.
- Está prohibido el uso del teléfono móvil, tanto usarlo como portarlo durante la prueba. Si la organización advierte de la infracción de esta norma, el corredor será penalizado con 30 minutos de más en su tiempo final. La reincidencia en la infracción supondrá la descalificación.
- Por experiencia sabemos que se producen muchos nullos porque los alumnos no cogen el mapa de su categoría. Os pedimos a los profesores que incidáis lo más posible en esta cuestión y que los alumnos tengan claro en qué categoría participan.
- Los cajones en los que estén los mapas estarán rotulados con la categoría correspondiente y aunque sea inusual los jueces de salida ayudarán en lo posible para que no haya confusión a la hora de tomar el mapa.
- Las reclamaciones serán atendidas en el correo: info@nordestorientacion, hasta cuatro días pasada la prueba.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



¡ATENCIÓN A LAS HORAS DE SALIDA!

Podréis encontrar más información o consultar dudas en:

WEB: <https://www.nordesteorientacion.es>

Email : info@nordesteorientacion.es

Instagram : <https://www.instagram.com/nordesteorientacion>

Facebook: <https://www.facebook.com/nordesteO>

