

CARRERA DE ORIENTACIÓN



Ayto. de Ribadesella



RIBADESELLA - 26 DE ABRIL

CIERRE DE INSCRIPCIONES 20 DE ABRIL
2ª FINAL JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES
CATEGORÍAS PARA TODOS:



FAMILIAS | INICIACIÓN | POPULARES | FEDERADOS

INFO + INSCRIPCIONES: www.nordesteorientacion.es

Diseño: SR

Foto: PFL

100% AI-free

INDICE

Presentación	3
Programa	3
Localizaciones	4
Ficha técnica	4
Categorías	4
Convocatoria categoría juveniles	5
Cuotas de inscripción	5
Inscripción	6
Formato de carrera	6
Dinámica de carrera	7
ESPECIAL ESCOLARES – INSCRIPCIÓN	8
ESPECIAL ESCOLARES – DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD	8
ESPECIAL ESCOLARES – ATUENDO DEPORTIVO	9
ESPECIAL ESCOLARES – ÉTICA DEPORTIVA	9



PRESENTACIÓN

Desde el **Club Nordeste Orientación**, tenemos el orgullo de invitaros a una de las citas más especiales del calendario: la prueba que se celebrará el próximo **domingo 26 de abril en Toriello**. Esta jornada tiene un significado muy especial para todos nosotros, ya que corremos en **Ribadesella**, nuestra sede y nuestra casa, y queremos compartir con todos vosotros la singularidad de este entorno costero.



Este evento será una pieza clave de la temporada, ya que incluye prueba puntuable para la **Liga Asturiana de Orientación 2026**, además de ser una cita decisiva para la clasificación final de los **Juegos Deportivos del Principado de Asturias** y prueba clasificatoria para la selección que nos representará en el **CESA**.

Ubicado en la Parroquia de Collera, **Toriello** ofrece un mapa de puro carácter riosellano y un paisaje modelado por el paso del tiempo que combina praderías con la complejidad técnica de la costa asturiana. La historia rural se palpa en cada camino de un entorno donde los **Bufones de Pría** y **Guadamía** marcan un horizonte dominado por la fuerza del Cantábrico. Es un escenario ideal para disfrutar de la orientación en una de las zonas más auténticas de nuestro litoral.

Como es habitual, además de las categorías oficiales, habrá categorías **OPEN** dirigidas a aquellos que no estén federados o deseen iniciarse en este deporte:

- **OPEN AMARILLO** (Iniciación para niños)
- **OPEN NARANJA** (Iniciación para adultos)
- **OPEN FAMILIAS**
- **OPEN ROJO** (Para adultos con experiencia o buena forma física)

Os esperamos para disfrutar juntos de esta jornada de orientación en un entorno inmejorable.

La prueba de se rige por la [Normativa de la Liga asturiana de orientación](#) y, para los escolares, la [Normativa de Los Juegos Deportivos del Principado de Asturias](#).

PROGRAMA

Lunes 20 abril	23:59	Cierre de inscripciones
Viernes 24 abril		Publicación horas de salida
Domingo 26 abril	09:45	Apertura de la secretaría
	10:00	Salida primeros corredores
	12:00	Salida últimos corredores
	13:30	Cierre de meta
	13:50	Entrega premios FINAL Escolar



* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



LOCALIZACIONES

- Acceso **Toriello** desde salida **A-8 312** (Nueva) o salida **A-8 319** (Ribadesella).
- Mapa con todas las **localizaciones** [aquí](#). **ZONA DE APARCAMIENTO** 
- Desde zona aparcamientos a **centro de competición 15 minutos a pie** por camino balizado.
- Se ha dispuesto una zona de aparcamiento, se ruega en la medida de lo posible **compartir coche** para facilitar el aparcamiento a todos los competidores.
- **Se prohíbe el tránsito por el núcleo urbano antes de la carrera.** El incumplimiento de esta norma puede conllevar una sanción. Las zonas de aparcamiento se encuentran a las afueras, seguir en todo momento la señalización y las rutas indicadas en el mapa de localizaciones. 

FICHA TÉCNICA

CARRERA	FECHA	26 de abril 2026	LOCALIDAD	Ribadesella (Toriello)
	FORMATO	O-PIE - LARGA	TIPO	EN LINEA
	CRONOMETRAJE	SPORTident	SIAC AIR	Desactivado
	COMPETICIÓN	3ª prueba Last-O 2026 + 2ª Final JJDD 2026		
	SALIDA	Horas de salida preasignadas		
	UBICACIÓN	https://maps.app.goo.gl/Y51Q7emyhkbj8mDG7		
MAPA	CARTOGRAFÍA	Sergio Rezzonico	TRAZADOS	Sergio Rezzonico
	ESCALAS	1:10.000	EQUIDISTANCIA	5 m
	NORMATIVA	ISOM 2017-2		

CATEGORÍAS

- **OPEN AMARILLO:** Iniciación para niños, se permite un acompañante.
- **OPEN FAMILIAS:** Indicada para familias con niños. Los equipos estarán compuestos de entre 2 y 4 miembros, siendo los menores no mayores de 15 años (será obligatorio que el equipo este compuesto por al menos un menor).
- **OPEN NARANJA:** Iniciación adultos. Indicada para adultos sin experiencia o no muy buen nivel físico. Se permite correr en grupo, la inscripción se tramita individualmente indicando el nombre del equipo.
- **OPEN ROJO:** Indicada para adultos con experiencia en orientación deportiva o con buena forma física. Carrera individual.

REC	CATEGORÍA LIGA	FÍSICO	TÉCNICO
1	M. SENIOR (cualquier edad, máximo nivel físico y técnico)	6	6
2	M. VETERANOS (mayores de 40)	5	5
	M. JUVENIL / M. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)		
3	F. SENIOR (mujeres de cualquier edad)	4	6
	M. SENIOR B (aquellos senior que no estén preparados física o técnicamente para correr en M. SENIOR)		
4	F. JUVENIL / F. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)	4	5
	F. VETERANAS (mayores de 40 años)		
	M. VETERANOS B (mayores de 50 años)		



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



5	CADETE MASCULINO (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada) F. SENIOR B (aquellas senior que no estén preparadas física o técnicamente para correr en F. SENIOR) <i>* OPEN ROJO (adultos con experiencia o buena forma física)</i>	4	4
6	F. VETERANAS B (mayores de 50 años) CADETE FEMENINO (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada) INFANTIL MASCULINO (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)	3	3
7	INFANTIL FEMENINO (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada) <i>* OPEN NARANJA (iniciación adultos)</i> <i>* OPEN FAMILIAS</i>	2	3
8	ALEVÍN MASCULINO (niños que cumplan 12 años o menos en la temporada) ALEVÍN FEMENINO (niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada)	1	2
9	ALEVÍN PAREJAS (niños y niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada) <i>* OPEN AMARILLO (iniciación niños y niñas)</i>	1	1

*** IMPORTANTE:**

Para fomentar la participación en las categorías oficiales, se permitirá que los niños que, por edad, puedan competir en la categoría **Alevín o Alevín Parejas** lo hagan, aunque no dispongan de licencia FEDO. En cualquier caso, se recomienda que hayan adquirido experiencia previa participando en la categoría Open Amarillo. En estas categorías no está permitido correr acompañado por un adulto.

CONVOCATORIA CATEGORÍA JUVENILES

Aunque la categoría Juveniles no está contemplada en los Juegos Deportivos del Principado de Asturias, sí lo está en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas organizado por la FEDO.

Convocamos a los deportistas nacidos en 2008 y 2009 interesados en participar en el proceso de selección para el **Campeonato de España de Selecciones Autonómicas (CESA)**, que tendrá lugar en Extremadura del 19 al 21 de junio. Los aspirantes pueden inscribirse a través de sus respectivos clubes, si están federados, o bien rellenando el formulario proporcionado en el apartado inscripciones.

Próximamente se facilitará más información. Tanto la convocatoria como los resultados se pueden consultar en la página: <https://last-o.es/> sección "juegos deportivos".

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL	FEDERADO	NO FEDERADO
Inscripción individual	8 €	10 €
Acompañante (sólo open amarillo)	-	2,5 €
Alquiler SPORTident	2 €	2 €

INSCRIPCIÓN OPEN FAMILIA	FEDERADO	NO FEDERADO
Inscripción	8 €	8 €
Cada miembro del equipo	1 €	3 €
Alquiler SPORTident (Sólo 1 por FAMILIA)	2 €	2 €



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



- Las categorías Open y ALEVÍN son las únicas en las que pueden participar deportistas sin licencia FEDO.
- Para controlar el paso por cada punto se usará el sistema SPORTident. Todos los que formalicen una inscripción tienen que llevar una, y a quienes no tengan tarjeta SPORTident propia, les asignaremos una en alquiler (se recoge en el Centro de Competición, y hay que dejar el DNI como fianza).
- Todos los corredores tendrán un seguro por lo que, a quienes no tengan licencia FEDO, Nordeste les suscribirá la licencia de prueba (precio ya incluido en las cuotas indicadas).
- La inscripción fuera de plazo estará condicionada a la disponibilidad de mapas y tendrá un recargo de 2 euros.

INSCRIPCIÓN

Plazo hasta las 23:59 horas del lunes 20 de abril de 2026.

Pago por transferencia a la cuenta siguiente:

Titular: Club Nordeste Orientación deportivo básico

Entidad: OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

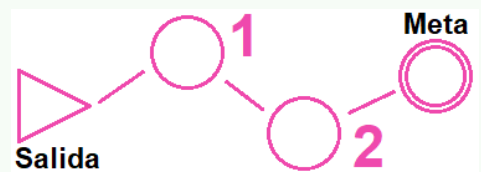
- Quienes **pertenezcan a un club de orientación**, en todas las categorías:
 - A través de la página Plataforma [SICO](#) de la FEDO en este enlace.
 - Cada Club será responsable del pago de inscripciones de sus socios. Harán un único ingreso bancario con el importe total en la cuenta.
 - Concepto: "nombre del Club + RIBA26".
- Quienes **no pertenezcan a un club de orientación**:
 - Cumplimentar este [formulario](#), de manera individual
 - Ingreso de la cuota de inscripción en la cuenta.
 - Concepto: "nombre del orientador + RIBA26".

Normas comunes:

- Si se va a realizar el pago de más de un competidor, indicarlo en concepto o enviar un correo a tesoreria@nordesteorientacion.es
- El pago de las inscripciones se deberá realizar antes del martes 21 de abril.
- La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario. Si no se ha realizado, no se inscribirá al corredor.
- Las inscripciones fuera de plazo estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente. Se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.

FORMATO DE CARRERA

- Se asignarán horas de salida para cada orientador. Deberán presentarse en la salida (ya con el SPORTident) 5 minutos antes de su hora de salida oficial, ya que es cuando se realizará la llamada.
- Recorrido en línea:** El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y en el mapa se indica con un círculo los puntos a visitar, con un número correlativo (1, 2, 3...) y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un "error en tarjeta", la carrera será nula.
- Dudas frecuentes:**



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



- Si en algún momento nos equivocamos y picamos una baliza equivocada, no pasa nada. Es suficiente volver a buscar la buena y picar. Hay balizas de otras categorías que no están en nuestro recorrido.
- En carrera “en línea”, si picamos una de las nuestras, pero fuera de secuencia, por ejemplo, si después de la 1 y 2 picamos la 4 (en lugar de la 3), hay que buscar la 3 y picar y luego otra vez la 4 y picar y seguir con las siguientes.

DINÁMICA DE CARRERA

- En esta carrera no hay material obligatorio. Solo necesitas llevar **ropa cómoda** para hacer el recorrido. Si lo deseas, puedes traer una **brújula** para orientarte mejor. También deberás llevar **tu dispositivo SPORTident**; si no dispones de uno, se te asignará previamente en el Centro de Competición (aportando el DNI).
- Antes de la salida, habrá bases disponibles para **limpiar y chequear** las tarjetas SPORTident. Los mapas estarán organizados por categorías y colocados en cajas identificadas. Es responsabilidad de cada corredor asegurarse de limpiar y comprobar su tarjeta electrónica antes de comenzar, así como **recoger el mapa correspondiente a su categoría**.
- Durante la carrera, cada corredor **registrará su paso por las balizas acercando su dispositivo SPORTident** a la base en cada punto de control. En caso de fallo de alguna base, habrá una pinza manual disponible como respaldo. No presentar la tarjeta electrónica en la meta supondrá la descalificación.



- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá finalizado su recorrido y deberá seguir **las indicaciones de los jueces** y el personal de la organización. Tras descargar su tarjeta electrónica, podrá recoger su control de tiempos antes de devolver el dispositivo SPORTident en caso de alquiler.
- Al finalizar la carrera, se ofrecerá un punto de **avituallamiento**.
- **Es OBLIGATORIO pasar por la meta**, aunque no se complete el recorrido, para garantizar un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.
- La orientación promueve el **juego limpio**, así como el **respeto y cuidado del medio ambiente**:
 - ✓ Queda prohibido alterar o cambiar de sitio las balizas.
 - ✓ No está permitido el uso de GPS ni teléfonos móviles.
 - ✓ Se deben respetar las propiedades privadas.
 - ✓ Es obligatorio prestar ayuda a cualquier competidor que lo necesite por causa de fuerza mayor.
 - ✓ Se contará con un servicio de ambulancia como medida de prevención.
 - ✓ Una vez finalizada la carrera, no se podrá mostrar el mapa a otros corredores hasta que la competición haya concluido por completo.
- Se habilitará una zona de **recogida selectiva de residuos**, apoyando la iniciativa de la FEDO y el Proyecto Libera: Unidos contra la basurala. Agradecemos la colaboración de todos los participantes en la correcta separación de los residuos.
- La organización podrá **utilizar y difundir el material gráfico** obtenido durante la carrera. Si algún participante no desea aparecer en dicho material, deberá comunicarlo antes del inicio del evento.

ESPECIAL ESCOLARES - INSCRIPCIÓN



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



Para formalizar la inscripción a esta prueba, es necesario completar [este formulario](#) y enviarlo antes del **domingo 19 de abril** a las tres direcciones siguientes: dirtecasturias@gmail.com, fedo.asturias@gmail.com, tesoreria@nordesteorientacion.es

En el archivo de inscripción de los alumnos, se deberá especificar qué profesores serán responsables de sus alumnos tanto en la salida como en la meta. Recordamos que los clubes, como organizadores de la actividad, no asumen ninguna responsabilidad sobre los alumnos.

Los profesores que deseen realizar un recorrido en la categoría Cadete deberán comunicarlo al formalizar la inscripción para que se tenga en cuenta al encargar los mapas.

ESPECIAL ESCOLARES – DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

Orientación: Una prueba de orientación consiste en completar un recorrido, desconocido de antemano, con la ayuda de un mapa y una brújula. Habrá que pasar por orden un determinado número de controles, dibujados en el mapa y materializados en el terreno por una baliza (con su tela, código de control y sistema de marcación). El ganador/a será quien menos tiempo invierta en realizarlo completa y correctamente.

El recorrido se realizará individualmente (excepto en la categoría alevín parejas), con salidas de corredores separadas por intervalos regulares según el número de inscritos. Cualquier corredor que tenga uno o más controles incorrectos o no hallados será descalificado. Asimismo, se prohíbe correr acompañado, salvo en el caso de alevín parejas, pues de lo contrario se procederá a la descalificación.

PUESTO	FINALES
1º	100 puntos
2º	90
3º	80
4º	75
5º	70
6º	65
7º	60
8º	58
9º	56
...	...
27º	20
>27º	20

Todos los alumnos/as participantes recibirán una puntuación de acuerdo con la tabla adjunta. Los participantes que terminen su carrera con algún error (error en tarjeta) o abandonen recibirán 10 puntos.

Sistema de control: Cada corredor llevará un "SPORTident" en la que registrará su paso por los diferentes controles. Esta tarjeta será entregada en meta para comprobar por parte de la organización si se ha completado correctamente el recorrido.

Responsabilidad de los tutores: Cada delegado o profesor será responsable de recoger los SPORTident a su llegada en la secretaría y repartirlas correctamente entre sus alumnos.

Procedimiento de salida: Una vez en posesión del SPORTident, los participantes se dirigirán a la zona de salida respetando el orden de espera. Siguiendo el horario previsto, los jueces autorizarán el acceso al área de entrega de mapas y, acto seguido, darán la señal de salida. El tiempo comenzará a computar en ese instante.

Por experiencia sabemos que se producen muchos nullos porque los alumnos no cogen el mapa de su categoría. Os pedimos a los profesores que incidáis lo más posible en esta cuestión y que los alumnos tengan claro en qué categoría participan.

La carrera: Por un recorrido encintado, marcado en el mapa con una línea magenta discontinua, se llega al triángulo de salida (un triángulo magenta en el mapa y una baliza, que no necesita ser picada en la realidad). Este es el punto de referencia entre el mapa y la realidad. Pasado el triángulo de salida, se empieza a completar el recorrido, visitando en orden todos los controles plasmados en el mapa.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



Llegada a meta: Tras picar el último control, el participante deberá picar la meta y dirigirse a la zona de descarga para que la organización lea su SPORTident para recuperar sus datos.

⚠ Es OBLIGATORIO que TODOS los participantes, aunque no completen su recorrido (se retiren), PASEN POR META, para un control efectivo de los corredores que estén en carrera (profesores/entrenadores, por favor; incidid en este punto).

Los SPORTident serán recogidos por los profesores y entregados a la organización al finalizar la prueba.

ESPECIAL ESCOLARES – ATUENDO DEPORTIVO

Dado que se trata de una carrera por zona rural y boscosa es obligatorio llevar las piernas cubiertas con pantalón largo, calcetas o polainas.

ESPECIAL ESCOLARES – ÉTICA DEPORTIVA

- Pedimos la colaboración del profesorado para evitar la situación embarazosa de no permitir tomar la salida o tener que descalificar a quienes no cumplan estas normas básicas.
- La organización podrá decidir no permitir tomar la salida a aquellos alumnos que no vayan preparados adecuadamente para realizar una actividad deportiva. Pedimos la colaboración del profesorado para evitarnos situaciones embarazosas de no permitir tomar la salida a quienes no cumplan esta norma.
- Está prohibido el uso del teléfono móvil, tanto usarlo como portarlo durante la prueba. Si la organización advierte de la infracción de esta norma, el corredor será penalizado con 30 minutos de más en su tiempo final. La reincidencia en la infracción supondrá la descalificación.
- Por experiencia sabemos que se producen muchos nulos porque los alumnos no cogen el mapa de su categoría. Os pedimos a los profesores que incidáis lo más posible en esta cuestión y que los alumnos tengan claro en qué categoría participan.
- Los cajones en los que estén los mapas estarán rotulados con la categoría correspondiente y aunque sea inusual los jueces de salida ayudarán en lo posible para que no haya confusión a la hora de tomar el mapa.
- Las reclamaciones serán atendidas en el correo: info@nordesteorientacion, hasta cuatro días pasada la prueba.

¡ATENCIÓN AL BOLETÍN FINAL!

Podréis encontrar más información o consultar dudas en:

WEB: <https://www.nordesteorientacion.es>

Email : info@nordesteorientacion.es

Instagram : <https://www.instagram.com/nordesteorientacion>

Facebook: <https://www.facebook.com/nordesteO>



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA

