

CARRERA DE ORIENTACIÓN

NOREÑA - 8 MARZO

TODOS LOS NIVELES

- FAMILIAS
- INICIACIÓN
- POPULARES
- FEDERADOS

CIERRE DE
INSCRIPCIONES
EL 2 DE MARZO



Ayuntamiento de
Noreña

INFO + INSCRIPCIONES
www.nordesteorientacion.es



NOVEDADES

- Convocatoria categorías juveniles (CESA 2026)
- El mapa - información técnica y cartografía – Laurence Quinn.
- El mapa – comentarios de trazados – Laurence Quinn.
- El mapa – distancias y controles.
- El mapa – simbología a tener en cuenta.
- Composición jurado técnico.



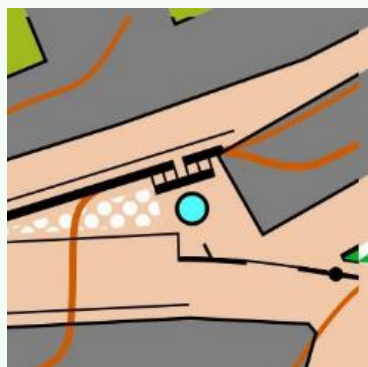
PRESENTACIÓN

Nos encontramos de nuevo en una ubicación inmejorable: la **Villa Condal de Noreña**, para organizar una cita **inédita** con la orientación; nuestra primera carrera en el concejo. Este evento, que tendrá lugar el próximo **domingo 8 de marzo**, será valedero para la **Liga Asturiana de Orientación** y, como es habitual, contará con categorías populares para que todos puedan participar.

En esta ocasión, tomamos las calles del concejo menos extenso de Asturias, pero que cuenta con una de las industrias cárnicas y chacineras más prestigiosas de la región. Noreña nos brinda un escenario urbano donde el deporte y la gastronomía caminan de la mano. Los participantes correrán bajo la atenta



mirada del '**Gochu**', ese animal respetado e idolatrado que, desde su monumento en el corazón de la villa, se erige como el emblema absoluto de la calidad gastronómica que el municipio ostenta.



Además de las categorías oficiales federadas (regidas por la Normativa de la Liga Asturiana), disponemos de categorías **OPEN** para quienes deseen iniciarse (**AMARILLO, FAMILIAS, NARANJA, ROJO**)

Os esperamos para disfrutar de una jornada de orientación en un marco inmejorable. Al finalizar, no olvidéis que os encontráis en la capital de los **callos**, **el adobo y el sabadiego**; el lugar perfecto para recuperar fuerzas.

La prueba se rige por la [Normativa de la Liga asturiana de orientación](#).

El mapa por la [normativa sprint ISSprOM 2019-2](#).

PROGRAMA

Lunes 2 marzo	23:59	Cierre de inscripciones
Viernes 6 marzo		Publicación horas de salida
Domingo 8 marzo	9:45	Apertura de la secretaría
	10:00	Salida primeros corredores
	10:20	Breve explicación "iniciación a la orientación" (requiere inscripción)
	12:30	Salida últimos corredores
	13:30	Cierre de meta
	14:00	Entrega trofeos Liga asturiana 2025

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.



AYUNTAMIENTO
DE NOREÑA



LOCALIZACIONES

- Se han dispuesto una zona de aparcamiento, se ruega en la medida de lo posible **compartir coche** para facilitar el aparcamiento a todos los competidores.
- Mapa con todas las **localizaciones** [aquí](#).
- El acceso a Noreña se ha de realizar por la carretera NO-2. Tomar enlace desde [aquí](#)
- Prohibido acceso a las calles de Noreña: queda terminantemente prohibido circular a pie o en vehículo la mañana del domingo antes de la carrera. Cualquier acceso será motivo de sanción.**
- Acceso al centro de compet. unicamente por el camino naranja indicado en el mapa de ubicaciones.



FICHA TÉCNICA

CARRERA	FECHA	8 de Marzo	LOCALIDAD	Noreña
	FORMATO	O-PIE SPRINT	TIPO	EN LINEA
	CRONOMETRAJE	SPORTident	SIAC AIR	Desactivado
	COMPETICIÓN	Liga asturiana + Prueba popular		
	SALIDA	Horas de salida preasignadas		
	UBICACIÓN	https://maps.app.goo.gl/GMQgMATEpBGepHts6		
MAPA	CARTOGRAFÍA	Laurence Quinn	TRAZADOS	Laurence Quinn
	ESCALAS	1:4.000	EQUIDISTANCIA	2 m
	NORMATIVA	Sprint ISSprOM 2019-2		

* Más adelante en la sección *formato de carrera* se explica brevemente el desarrollo de la prueba.

CATEGORÍAS

- OPEN AMARILLO:** Iniciación para niños, se permite un acompañante.
- OPEN FAMILIAS:** Indicada para familias con niños. Los equipos estarán compuestos de entre 2 y 5 miembros, siendo los menores no mayores de 15 años (será obligatorio que el equipo este compuesto por al menos un menor).
- OPEN NARANJA:** Iniciación adultos. indicada para adultos sin experiencia en la orientación deportiva o no muy buen nivel físico. Se permite correr en grupo, la inscripción se tramita individualmente indicando el nombre del equipo si procede.
- OPEN ROJO:** Indicada para adultos con experiencia en orientación deportiva o con buena forma física. Carrera individual.

REC	CATEGORÍA LIGA	FÍSICO	TÉCNICO
1	M. SENIOR (cualquier edad, máximo nivel físico y técnico)	6	6
2	M. VETERANOS (mayores de 40) M. JUVENIL / M. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)	5	5
3	F. SENIOR (mujeres de cualquier edad) M. SENIOR B (aquellos senior que no estén preparados física o técnicamente para correr en M. SENIOR)	4	6
4	F. JUVENIL / F. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)	4	5



AYUNTAMIENTO
DE NOREÑA



	F. VETERANAS (mayores de 40 años) M. VETERANOS B (mayores de 50 años)		
5	CADETE MASCULINO (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada) F. SENIOR B (aquellas senior que no estén preparadas física o técnicamente para correr en F. SENIOR) <i>*OPEN ROJO (adultos con experiencia o buena forma física)</i>	4	4
6	F. VETERANAS B (mayores de 50 años) CADETE FEMENINO (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada) INFANTIL MASCULINO (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)	3	3
7	INFANTIL FEMENINO (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada) <i>*OPEN NARANJA (iniciación adultos) *OPEN FAMILIAS</i>	2	3
8	ALEVÍN MASCULINO (niños que cumplan 12 años o menos en la temporada) ALEVÍN FEMENINO (niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada)	1	2
9	ALEVÍN PAREJAS (niños y niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada) <i>*OPEN AMARILLO (iniciación niños y niñas)</i>	1	1

*** IMPORTANTE:**

Para fomentar la participación en las categorías oficiales, se permitirá que los niños que, por edad, puedan competir en la categoría **Alevín o Alevín Parejas** lo hagan, aunque no dispongan de licencia FEDO. En cualquier caso, se recomienda que hayan adquirido experiencia previa participando en la categoría Open Amarillo. En estas categorías no está permitido correr acompañado por un adulto.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCION INDIVIDUAL	FEDERADO	NO FEDERADO
Inscripción individual	8 €	10 €
Acompañante (sólo open amarillo)	-	2 €
Alquiler SPORTident	2 €	2 €

INSCRIPCION OPEN FAMILIA	FEDERADO	NO FEDERADO
Inscripción	8 €	8 €
Cada miembro del equipo	1 €	3 €
Alquiler SPORTident (Sólo 1 por FAMILIA)	2 €	2 €

- Las categorías Open y ALEVÍN son las únicas en las que pueden participar deportistas sin licencia FEDO.
- Para controlar el paso por cada punto se usará el sistema SPORTident. Todos los que formalicen una inscripción tienen que llevar una, y a quienes no tengan tarjeta SPORTident propia, les asignaremos una en alquiler (se recoge en el Centro de Competición, y hay que dejar el DNI como fianza).
- Todos los corredores tendrán un seguro por lo que, a quienes no tengan licencia FEDO, Nordeste les suscribirá la licencia de prueba (precio ya incluido en las cuotas indicadas).
- La inscripción fuera de plazo estará condicionada a la disponibilidad de mapas y tendrá un recargo de 2 euros.



AYUNTAMIENTO
DE NOREÑA



INSCRIPCIÓN

Plazo hasta las 23:59 horas del lunes 2 de marzo de 2026.

Pago por transferencia a la cuenta siguiente:

Titular: Club Nordeste Orientación deportivo básico

Entidad: OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

- Quienes **pertenezcan a un club de orientación**, en todas las categorías:
 1. A través de la página Plataforma [SICO](#) de la FEDO en este enlace.
 2. Cada Club será responsable del pago de inscripciones de sus socios. Harán un único ingreso bancario con el importe total en la cuenta.
 3. Concepto: "nombre del Club + NOREÑA".
- Quienes **no pertenezcan a un club de orientación**:
 1. Cumplimentar este [formulario](#), de manera individual
 2. Ingreso de la cuota de inscripción en la cuenta.
 3. Concepto: "nombre del orientador + NOREÑA".

Normas comunes:

- Si se va a realizar el pago de más de un competidor, indicarlo en concepto o enviar un correo a tesoreria@nordesteorientacion.es
- El pago de las inscripciones se deberá realizar antes del martes 3 de marzo.
- La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario. Si no se ha realizado, no se inscribirá al corredor.
- Las inscripciones fuera de plazo estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente. Se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.

CONVOCATORIA CATEGORÍA JUVENILES (CESA 2026)

Aunque la categoría Juveniles no está contemplada en los Juegos Deportivos del Principado de Asturias, sí lo está en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas organizado por la FEDO. [Leer aquí la convocatoria](#).

EL MAPA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y CARTOGRAFÍA – LAURENCE QUINN

El mapa ha sido levantado en los últimos meses por Laurence Quinn. Noreña ofrece un escenario ideal para una prueba de sprint, combinando el encanto del casco antiguo, con sus calles estrechas y trazado intrincado, con zonas más modernas de diseño uniforme y estructura más abierta. Se trata de un mapa prácticamente en su totalidad urbano, sin grandes parques ni áreas verdes.

EL MAPA - COMENTARIOS DE TRAZADOS – LAURENCE QUINN

Como el mapa es totalmente urbano, obliga a los corredores a mantener una concentración constante y a tomar decisiones rápidas de ruta en cada tramo. El desnivel no es exigente pero puede afectar la calidad de alguna ruta. Esto también favorece una carrera muy rápida y dinámica, con tiempos ganadores que se prevén en torno a los 15–18 minutos.



AYUNTAMIENTO
DE NOREÑA



EL MAPA – SIMBOLOGÍA A TENER EN CUENTA

NEW

SIMBOLOGÍA: En general mapa sigue los símbolos de ISSprOM 2019-2.

Hay dos símbolos especiales.	Recordamos que al ser modalidad Sprint, está prohibido cruzar todos los elementos dibujados como impasables.		Habrás una barrera artificial que no se puede atravesar. Imagen de ejemplo:
○ Estatua × Mesas, parques infantiles			

EL MAPA – DISTANCIAS Y CONTROLES

NEW

REC	CATEGORIAS	DISTANCIA km	CONTROLES
1	M SENIOR	2,4	23
2	M VETER - M JUVE/JUNI	2,2	19
3	F SENIOR - M SENIOR B	2,0	18
4	F VETER - M VETER B - F JUVE/JUNI	2,0	18
5	F SENIOR B - CADETE MAS + OPEN ROJO	1,8	16
6	F VETER B - CADETE FEM - INFANTIL MAS	1,6	15
7	INFANTIL FEM - OPEN NARANJA/FAMILIA	1,4	13
8	ALEVIN MAS - ALEVIN FEM	1,3	10
9	ALEVIN PAREJAS - OPEN AMARILLO	1,3	10

* Distancias lineales, la mejor ruta será entorno a un 40-60% más larga.

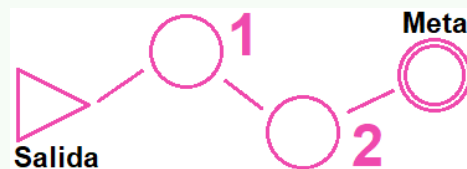
COMPOSICIÓN JURADO TÉCNICO

NEW

- Castropol Deporte (siguiente club que organiza): José Manuel Fernández Feito
- Piloña Deporte (un club elegido al azar): Manuel Valero Cayón
- Nordeste O (club organizador): Laurence Quinn.

FORMATO DE CARRERA

- Se asignarán horas de salida para cada orientador. Deberán presentarse en la salida (ya con el SPORTident) 5 minutos antes de su hora de salida oficial, ya que es cuando se realizará la llamada.
- **Recorrido en línea:** El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y en el mapa se indica con un círculo los puntos a visitar, con un número correlativo (1, 2, 3...) y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un "error en tarjeta", la carrera será nula.
- **Dudas frecuentes:**
 - ⇒ Si en algún momento nos equivocamos y picamos una baliza equivocada, no pasa nada. Es suficiente volver a buscar la buena y picar. Hay balizas de otras categorías que no están en nuestro recorrido.
 - ⇒ En carrera "en línea", si picamos una de las nuestras, pero fuera de secuencia, por ejemplo, si después de la 1 y 2 picamos la 4 (en lugar de la 3), hay que buscar la 3 y picar y luego otra vez la 4 y picar y seguir con las siguientes.



AYUNTAMIENTO
DE NOREÑA



DINÁMICA DE CARRERA

- En esta carrera no hay material obligatorio. Solo necesitas llevar **ropa cómoda** para hacer el recorrido. Si lo deseas, puedes traer una **brújula** para orientarte mejor. También deberás llevar **tu dispositivo SPORTident**; si no dispones de uno, se te asignará previamente en el Centro de Competición (aportando el DNI).
- Antes de la salida, habrá bases disponibles para **limpiar y chequear** las tarjetas SPORTident. Los mapas estarán organizados por categorías y colocados en cajas identificadas. Es responsabilidad de cada corredor asegurarse de limpiar y comprobar su tarjeta electrónica antes de comenzar, así como **recoger el mapa correspondiente a su categoría**.
- Durante la carrera, cada corredor **registrará su paso por las balizas acercando su dispositivo SPORTident** a la base en cada punto de control. En caso de fallo de alguna base, habrá una pinza manual disponible como respaldo. No presentar la tarjeta electrónica en la meta supondrá la descalificación.



- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá finalizado su recorrido y deberá seguir **las indicaciones de los jueces** y el personal de la organización. Tras descargar su tarjeta electrónica, podrá recoger su control de tiempos antes de devolver el dispositivo SPORTident en caso de alquiler.
- Al finalizar la carrera, se ofrecerá un punto de **avituallamiento**.
- Es OBLIGATORIO pasar por la meta**, aunque no se complete el recorrido, para garantizar un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.
- La orientación promueve el **juego limpio**, así como el **respeto y cuidado del medio ambiente**:
 - ✓ Queda prohibido alterar o cambiar de sitio las balizas.
 - ✓ No está permitido el uso de GPS ni teléfonos móviles.
 - ✓ Se deben respetar las propiedades privadas.
 - ✓ Es obligatorio prestar ayuda a cualquier competidor que lo necesite por causa de fuerza mayor.
 - ✓ Se contará con un servicio de ambulancia como medida de prevención.
 - ✓ Una vez finalizada la carrera, no se podrá mostrar el mapa a otros corredores hasta que la competición haya concluido por completo.
- Se habilitará una zona de **recogida selectiva de residuos**, apoyando la iniciativa de la FEDO y el Proyecto Libera: Unidos contra la basurala. Agradecemos la colaboración de todos los participantes en la correcta separación de los residuos.
- La organización podrá **utilizar y difundir el material gráfico** obtenido durante la carrera. Si algún participante no desea aparecer en dicho material, deberá comunicarlo antes del inicio del evento.

LO PRÓXIMO, ¡HORAS DE SALIDA!

Podréis encontrar más información o consultar dudas en:

WEB: <https://www.nordesteorientacion.es>

Email : info@nordesteorientacion.es

Instagram : <https://www.instagram.com/nordesteorientacion>

Facebook: <https://www.facebook.com/nordesteO>



AYUNTAMIENTO
DE NOREÑA

