



NORDESTE



CARRERA
+
0-MOVIL

ORIENTACIÓN NOCTURNA

CARRERA POPULAR

15
NOV.
2025

fedo
DELEGACIÓN ASTURIAS

STLV



www.nordesteorientacion.es

CIERRE INSCRIPCIÓN 10 DE NOVIEMBRE

INFO



NOVEDADES

Recordamos que esta prueba consta de dos eventos independientes el uno del otro:

1. Una carrera principal en formato habitual
2. Una carrera por parejas: o-móvil

No es obligatorio participar en el o-móvil, pero hay que estar inscrito en la carrera principal para correr la segunda.

- Premios y sorteo
- Material necesario
- El mapa – A tener en cuenta
- El mapa - controles



PRESENTACIÓN

Con el buen trato con el que siempre nos recibe su gente, no podemos encontrar mejor lugar para cerrar nuestro año orientador que el municipio de **Caravia**, con la inestimable colaboración de su Ayuntamiento.

El próximo **sábado 15 de noviembre** volveremos a repartir las balizas por el bonito entorno del Balcón al Paraíso pero, esta vez, no estarán tan a la vista y no porque las vayamos a esconder, sino porque damos una nueva vuelta y esta vez será en horario nocturno, con lo espectacular que resulta este formato.



En esta ocasión repetimos la modalidad score con algún extra para la categoría Larga, excepto la categoría iniciación. Una carrera ideal para que cualquier persona, sin importar edad ni forma física, ya que puede realizarse caminando, pueda animarse a probar.

Y ofrecemos de nuevo como complemento tras la carrera principal una divertida actividad por parejas en la que sólo se permite comunicarse por móvil ("o-móvil", detallada al final del boletín).

Os esperamos para disfrutar juntos de esta jornada de orientación en un entorno inmejorable.

- Las pruebas de orientación urbanas no requieren un conocimiento especial del deporte, más allá de los símbolos básicos. Visítad en nuestra web www.nordesteorientacion.es, sección "La Orientación".

PROGRAMA

Lunes 10 noviembre	23:59	Cierre de inscripciones
Viernes 14 noviembre		Publicación horas de salida e info de última hora
Sábado 15 noviembre	17:45	Apertura de la secretaría
	18:30-18:50	Carrera principal > Inicio
	20:00	Carrera principal > Cierre de meta
	20:15	O-móvil > Inicio (o al finalizar todos los orientadores la carrera principal)
	21:00	Sorteo y entrega de premios (cat. Media, Larga masculina y Larga femenina)

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.





PREMIOS Y SORTEO

Se celebrará un sorteo entre los participantes presentes.

Además se entregarán premios en las categorías Larga (masculina y femenina) y Media, así como a la pareja ganadora del o-móvil.

Todos los menores recibirán un sabroso detalle.

LOCALIZACIONES

- Mapa con todas las **localizaciones** [aquí](#).
- Aparcamiento (todos los vehículos): Calle El Vallal (bajada hacia Arenal de Morís) [43.464075, -5.187674]
- Centro de competición: Parque de María Balbín, entre N-632 y calle La Consolación
- Habrà señales indicando las ubicaciones desde el aparcamiento, se ruega seguirlas para evitar entrar por la zona de carrera, lo cual puede dar una ventaja injusta.
- No se permite el tránsito por las calles de Caravia Alta desde las 16 horas, salvo para dirigirse de la manera más corta hacia el Centro de Competición.
- En coche: desde autopista A-8, salida 337 si se llega del centro u occidente, o salida 330 si se llega de Ribadesella. Seguir indicaciones por la N-632, dirección Caravia Alta (Prado). Acceso al aparcamiento por la calle hacia Arenal de Morís



FICHA TÉCNICA

CARRERA	FECHA	15 de noviembre	LOCALIDAD	Caravia
	FORMATO	Normativa Sprint	TIPO	Score En línea *
	CRONOMETRAJE	Sportident	SIAC AIR	Desactivado
	COMPETICIÓN	Prueba popular		
	SALIDA	Horas de salida preasignadas		
	UBICACIÓN	https://maps.app.goo.gl/9qp8d8qqvjTYSNc8A		
MAPA	CARTOGRAFÍA	Sergio Rezzonico	TRAZADOS	Sergio Rezzonico
	ESCALAS	1:4000 / 3000 / 2000	EQUIDISTANCIA	2,5 m

* La categoría Iniciación tendrá un recorrido en línea.

La categoría Larga tendrá un cambio de mapa. Se concreta más adelante.





CATEGORÍAS

Si se participa de manera individual

INICIACIÓN	Recomendado para iniciarse, recorrido más corto y sencillo
MEDIO	Recomendado para quien tenga algo de experiencia, o quienes no quieran un recorrido tan largo
LARGO (masc. y fem.)	Recomendado para jóvenes o adultos con experiencia en orientación

Si se participa en grupo

FAMILIA / EQUIPO	Mínimo 2 personas. Recorrido similar al Medio. El equipo irá junto en todo momento, sólo podrá separarse un máximo de 20 metros
------------------	---

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

Iniciación / Medio / Largo (inscripción individual)	Federado	No federado
Inscripción individual	7 €	9 €
Alquiler SPORTident	2 €	2 €

* Para la categoría LARGO, se tendrá que utilizar Sportident con más de 30 picadas. En caso de no disponer de él, tendrá que alquilarse. Pinzas válidas: SI-9 y superiores. La SI-8 no es válida, solo permite 30 picadas.

SI CARD 5	1	499.999	36
SI CARD 6	500.001	999.999	64
SI CARD 9	1.000.001	1.999.999	50
SI CARD 8	2.000.001	2.999.999	30
PCARD	4 000 001	4 999 999	20
SI CARD 10	7.000.001	7.999.999	128
SIAC1	8.000.001	8.999.999	128
SI CARD 11	9.000.001	9.999.999	128

Familia / Equipo (inscripción conjunta)

Inscripción	6 €
Cada miembro del equipo	2 €
Alquiler SPORTident (Sólo 1 por FAMILIA/EQUIPO)	2 €

O-móvil

Inscripción por persona	1 €
-------------------------	-----

- Todos los corredores tendrán un seguro por lo que, a quienes no tengan licencia FEDO, Nordeste les suscribirá la licencia de prueba (precio ya incluido en las cuotas indicadas).
- Para controlar el paso por cada punto se usará el sistema Sportident. Quienes no tengan tarjeta Sportident les asignaremos una (se recoge en el Centro de Competición, y habrá que dejar el DNI como fianza).
- La inscripción fuera de plazo estará condicionada a la disponibilidad de mapas y tendrá un recargo de 2 euros.



MATERIAL NECESARIO

NEW

No todas las zonas de carrera estarán iluminadas, por lo que será obligatorio llevar frontal o linterna. Se recomienda asimismo prenda o material reflectante.

- El recorrido Largo, como novedad, tendrá un pequeño tramo de "bosque encantado", aunque el 80% es urbano.
- El recorrido Medio es mayoritariamente urbano, aunque puede haber algún paso por césped o cruce de prado y camino no pavimentado.

Tenedlo en cuenta a la hora de elegir zapatillas.

INSCRIPCIÓN

Plazo hasta las 23:59 horas del lunes 10 de noviembre de 2025.

Pago por transferencia a la cuenta siguiente:

Titular: Club Nordeste Orientación Deportivo Básico | **Entidad:** OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

- Quienes **pertenezcan a un club de orientación**, en todas las categorías:

1º. A través de la página Plataforma **SICO** de la FEDO [en este enlace](#).

2º Cada Club será responsable del pago de inscripciones de sus socios. Harán un único ingreso bancario con el importe total en la cuenta.

Concepto: "nombre del Club + CARAVIA25".

- Quienes **no pertenezcan a un club de orientación**:

1) Categoría "Familia/Equipo"

1º. Cumplimentar [este formulario](#). Se indicará el número de acompañantes y sus datos, que son obligatorios, al rellenar las casillas correspondientes.

2º. Ingreso de la cuota de inscripción en la cuenta.

Concepto: "nombre de familia/equipo + Caravia2025". (Ej: "Familia García López Caravia2025")

2) Resto de categorías

1º. Cumplimentar [este formulario](#), de manera individual

2º. Ingreso de la cuota de inscripción en la cuenta.

Concepto: "nombre del orientador + Caravia2025".

Normas comunes:

- Si se va a realizar el pago de más de un competidor, indicarlo en concepto o enviar un correo a tesoreria@nordesteorientacion.es
- El pago de las inscripciones se deberá realizar antes del martes 11 de noviembre.
- La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario. Si no se ha realizado, no se inscribirá al corredor.
- Las inscripciones fuera de plazo estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente. Se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.





EL MAPA - INFORMACIÓN TÉCNICA – SERGIO REZZONICO

Levantado en 2023 y revisado en 2025 por Sergio Rezzonico. Es de formato sprint y usa los símbolos de ISSprOM. Tendrá una escala de 1:4000 y la equidistancia entre curvas de nivel es de 2,5 metros. En algunas zonas el desnivel es relevante y puede suponer una pequeña ventaja a la hora de elegir alguna de las opciones de ruta.

Caravia es un típico pueblo asturiano con algunas casonas de indianos, hórreos y fincas con cultivos y ganado. También hay construcciones modernas y alguna parcela en obras. Se ruega respetar las zonas privadas y tener precaución con el tráfico, escaso pero presente. La carretera general (N632), que sí tiene bastante tráfico, divide la localidad en dos partes y está prohibido cruzarla excepto en los pasos indicados.

EL MAPA – A TENER EN CUENTA

NEW

CAMBIO DE MAPA

Únicamente en el recorrido LARGO, habrá un cambio de mapa.

1. El primer mapa tiene formato Score de recorrido libre, habrá que pasar obligatoriamente por todos los controles. Habrá un cambio de mapa en el control 102, que aunque el recorrido es libre, lógicamente debería ser el último que se visite. Ahí se tizará el 102 y se hace el cambio de mapa.
2. El segundo mapa, con salida en ese punto, será con formato EN LÍNEA de recorrido obligatorio.

SIMBOLOGÍA

- Paso cortado, símbolo 708, línea magenta, para indicar un paso cortado de manera artificial. Muy importante, la calle con ese símbolo no podrá atravesarse, habrá personal de la organización advirtiéndolo y el orientador tendrá que buscar otro recorrido.



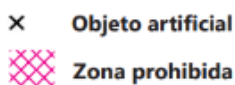
- Cruce de carretera general, indica el punto por el que se permite el cruce. Importante respetarlo para cruzar la N-632, siempre con precaución. Prohibido cruzar por cualquier otro lugar distinto al indicado.



- Segundo mapa: Habrá que pasar obligatoriamente por todos los controles del primer mapa. El último de ellos tendrá que ser el 102, reflejado como en la imagen, que hay que tizarlo y será el control donde se entregará el segundo mapa.

102

- Símbolos especiales



- Queda prohibido atravesar las propiedades privadas (marcadas en verde oliva

- Cuidado con la vegetación impenetrable (marcada con verde oscuro

- Recordamos que al ser modalidad SPRINT, está prohibido cruzar todos los elementos dibujados como impasables.

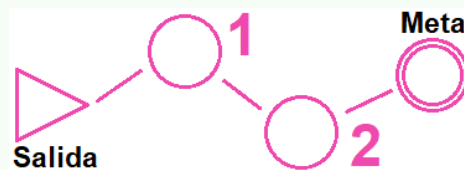




FORMATO DE CARRERA

- Categoría Iniciación y 2º mapa del Largo: Recorrido en línea.**

El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y en el mapa se indica con un círculo los puntos a visitar, con un número correlativo (1, 2, 3...) y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un "error en tarjeta", la carrera será nula.



- Categorías Familias/Equipo, Medio y 1er mapa del Largo: Recorrido SCORE.**

La organización no propondrá un recorrido a seguir, sino que será el participante quien decidirá en orden de los controles a visitar (estrategia) por la ruta que más le convenga. En esta ocasión hay que pasar por todos los controles obligatoriamente, pero se podrán realizar en el orden que cada orientador decida.



El objetivo de la prueba es conseguir pasar por todas las balizas en el menor tiempo posible.

EL MAPA - CONTROLES

NEW

Al ser orden libre, las distancias son estimadas

Categoría	Controles	Cambio de mapa	Distancia (estimada)
LARGO	38	Si	5 km
MEDIO	19	No	3 km
INICIACIÓN	12	No	1 km
FAMILIAS/EQUIPO	19	No	3 km

GUÍA O-MOVIL

Una vez finalizada la prueba que organizamos, para todos aquellos que quieran pasar un buen rato y echarse unas risas, os ofrecemos una carrera de orientación con mapa y móvil (O-MOVIL).

Muchos os preguntareis que es un O-MOVIL y en qué consiste, trataremos de despejar todas las posibles dudas en estos párrafos y animaros a que participéis:

¿Quiénes forman un equipo? Se disputa por parejas.

¿Cómo inscribirse? Ya sea por el formulario o por SICO es necesario inscribirse previamente.

¿Cuánto cuesta? 2€ euros por equipo (1€ por persona)

¿Qué necesito? Dos móviles, 1 SportIdent (si no se tiene se usará el alquilado para la carrera) y muchas ganas de pasárselo bien. La brújula es opcional, según lo que cada persona vea necesario. Se recomienda llevar auriculares para mayor comodidad





¿En qué consiste el O-MOVIL? Básicamente es una carrera en equipo formado por dos personas, en las que una de las personas es el que tiene el mapa donde está plasmado el recorrido (en formato SCORE) a completar y le da instrucciones al otro componente del equipo (que no tiene mapa), a través del móvil. Completado el primer recorrido, se cambian las posiciones de los dos componentes.

- Se forman equipos de dos personas, es indiferente la edad y el sexo, podéis formar el equipo como queráis (es una única categoría).
- En la zona de salida un miembro del equipo con el mapa (participante 1), le irá dando instrucciones al otro participante (2) sin mapa.
- El paso por los controles se certificará "ticando" en cada control que se visita.
- Finalizado el recorrido el primer "mapa/recorrido", 1 y 2 se cambiarán las posiciones, el corredor 2 (con mapa) le irá dando instrucciones al corredor 1.
- En el momento del relevo los corredores hacen un intercambio: el primer corredor entrega la tarjeta al segundo y recibe del otro el primer mapa. Mientras el segundo corredor se pone la tarjeta, el otro se dirige a la mesa de mapas para entregar el primer mapa y recibir el segundo. En ese momento puede empezar a dar instrucciones por móvil a su compañero.

¿Quién gana? El equipo que primero complete los dos mapas. Solo hay un equipo ganador.

¿No tienes pareja? No te preocupes, háznoslo saber y formaremos equipos entre quienes se inscriban solos.

Para una mejor comprensión os ofrecemos estos dos videos [uno](#) y [dos](#).

DINÁMICA DE CARRERA

- En esta carrera no hay material obligatorio. Solo necesitas llevar **ropa cómoda** para hacer el recorrido. Si lo deseas, puedes traer una **brújula** para orientarte mejor. También deberás llevar **tu dispositivo SPORTident**; si no dispones de uno, se te asignará previamente en el Centro de Competición (aportando el DNI).
- Antes de la salida, habrá bases disponibles para **limpiar y chequear** las tarjetas SPORTident. Los mapas estarán organizados por categorías y colocados en cajas identificadas. Es responsabilidad de cada corredor asegurarse de limpiar y comprobar su tarjeta electrónica antes de comenzar, así como **recoger el mapa correspondiente a su categoría**.
- Durante la carrera, cada corredor **registrará su paso por las balizas acercando su dispositivo SPORTident** a la base en cada punto de control. En caso de fallo de alguna base, habrá una pinza manual disponible como respaldo. No presentar la tarjeta electrónica en la meta supondrá la descalificación.



- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá finalizado su recorrido y deberá seguir **las indicaciones de los jueces** y el personal de la organización. Tras descargar su tarjeta electrónica, podrá recoger su control de tiempos antes de devolver el dispositivo SPORTident en caso de alquiler.
- Al finalizar la carrera, se ofrecerá un punto de **avituallamiento**.





- Es **OBLIGATORIO** pasar por la meta, aunque no se complete el recorrido, para garantizar un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.
- La orientación promueve el **juego limpio**, así como el **respeto y cuidado del medio ambiente**:
 - ✓ Queda prohibido alterar o cambiar de sitio las balizas.
 - ✓ No está permitido el uso de GPS ni teléfonos móviles.
 - ✓ Se deben respetar las propiedades privadas.
 - ✓ Es obligatorio prestar ayuda a cualquier competidor que lo necesite por causa de fuerza mayor.
 - ✓ Se contará con un servicio de ambulancia como medida de prevención.
 - ✓ Una vez finalizada la carrera, no se podrá mostrar el mapa a otros corredores hasta que la competición haya concluido por completo.
- Se habilitará una zona de **recogida selectiva de residuos**, apoyando la iniciativa de la FEDO y el Proyecto Libera: Unidos contra la basurala. Agradecemos la colaboración de todos los participantes en la correcta separación de los residuos.
- La organización podrá **utilizar y difundir el material gráfico** obtenido durante la carrera. Si algún participante no desea aparecer en dicho material, deberá comunicarlo antes del inicio del evento.

¡ PRÓXIMAMENTE PUBLICAREMOS HORARIOS Y DATOS DE ÚLTIMA HORA !

Podréis encontrar más información o consultar dudas en:

WEB: <https://www.nordesteorientacion.es>

Email : info@nordesteorientacion.es

Instagram : <https://www.instagram.com/nordesteorientacion>

Facebook: <https://www.facebook.com/nordesteO>

