

LAST-O RIBADESELLA / Domingo 28 de septiembre de 2025

PLAN DE SEGURIDAD

UBICACIONES



Centro de competición

Área recreativa de Ardines (Ribadesella)

Aparcamiento

¡IMPORTANTE!

Se recomienda compartir vehículo si se quiere subir al Parking 1, ya que las plazas son muy limitadas.

Se recomienda acceder a través de la N-632, desde el cruce junto al Café Boulevard hacia la AS-341

Parking 1: Hay una pequeña zona de aparcamiento en el Área Recreativa junto al Centro de Competición, pero es posible que no puedan acceder todos los vehículos.

No se permite el acceso de autocaravanas y similares a este parking, estando prohibido pernoctar en dicho aparcamiento, ya que está dentro de la zona embargada de carrera.



Parking 2: (obligado autocaravanas) Al completarse en parking 1, se avisará a través de un cartel situado en la AS-341, 200 metros después del cruce desde la N-632. Metros después del cartel hay opción de dar la vuelta y seguir el camino hacia la Calle Puente del Pilar, según las indicaciones que se recogen en la imagen.

Desde este parking al Centro de Competición, hay 15 minutos caminando en subida.



Texto del cartel



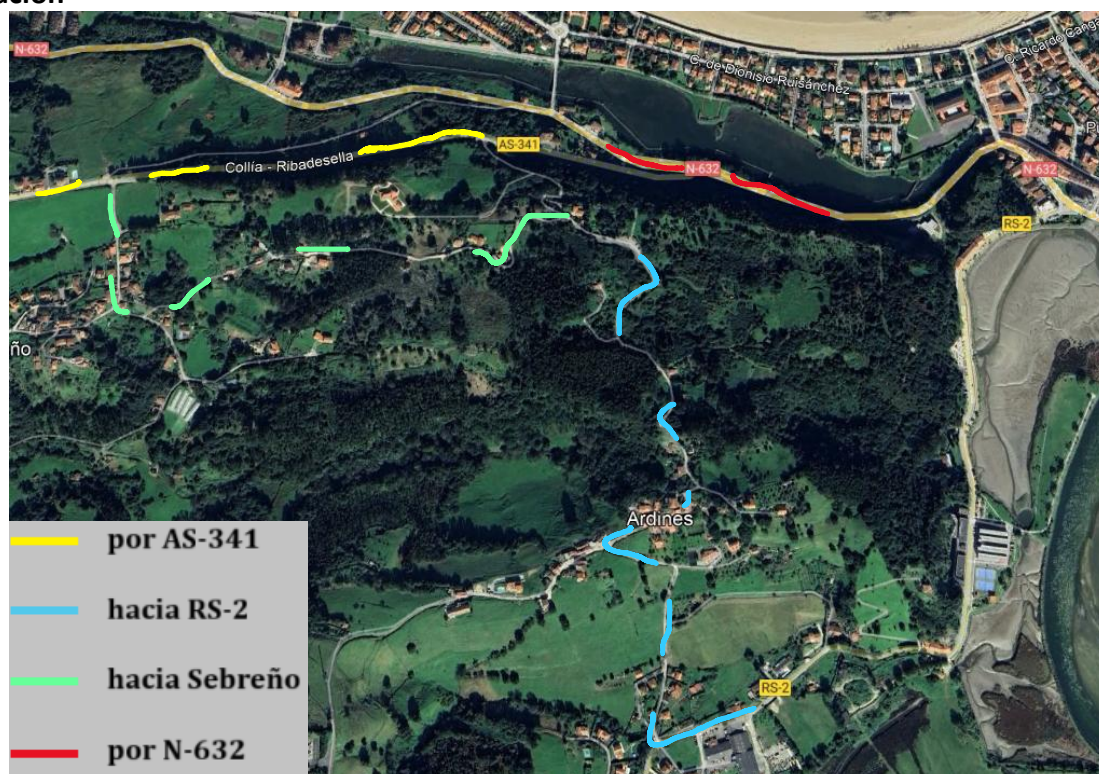
Zona de instalación de cartel.

Se accede a la derecha para volver por la misma carretera



Acceso peatonal desde parking 2. **¡! PRECAUCIÓN al cruzar la N-632 ¡!**

Evacuación

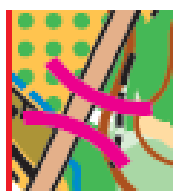


EN CARRERA

Todo orientador debe prestar ayuda a un corredor si está lesionado.

En caso de abandono, es obligatorio pasar por meta y descargar Sportident, para tener un control de corredores

En el mapa aparece el símbolo 710-Punto de paso. Se indica por ser pequeño y poco visible el paso opcional hacia el bosque.



Respeto a propiedades **¡IMPORTANTE!**

La superficie del mapa es muy grande, se ha actualizado hasta el último momento y se han marcado zonas prohibidas que responden a no tener autorización para cruzar las parcelas o la presencia de ganado.

Se recuerda la obligación de respetar los terrenos marcados como prohibidos en el mapa.



zona prohibida



zona privada

Si se encuentran portillas cerradas y pasáis por ellas, aseguraros de dejarlas cerradas, en algún prado os podéis encontrar hilos de pastores eléctricos, por favor procurar no romperlos, respetar las vallas.

Tráfico

La carrera discurre por varias calles con tráfico abierto, no son muy transitadas pero se ruega extremar la precaución en todo momento, prestando especial atención en los cruces.

Situaremos carteles advirtiendo que se celebra una prueba deportiva para que extremen la precaución

Terreno / Vegetación / Animales

- Mayormente terreno boscoso y praderas, habrá algunos tramos de carreteras y caminos. Precauciones habituales por terreno irregular, piedras o rocas y algún cortado o cuevas con cierta altura. Cuidado para evitar caídas y torceduras
 - En el mapa hay pequeñas sendas que podrían haber sido levemente tapadas por la caída reciente de las hojas.
 - Debido a la sequía, algunos arroyos no llevan agua, por lo que podrían ser transitables.
 - Hay un de tramo en la que se ha colocado una cuerda para facilitar la subida o bajada al existir cierta altura. Mucha precaución al pasar por ahí.
 - Aconsejado uso de polainas y manga larga, hay alguna zona con maleza y por si hubiese garrapatas, aunque en esta época no son tan abundantes.
- Si hubiese parcelas en las que se ha trasladado el ganado en los últimos días y en las zonas de cultivo y pastizales se deberá de circular por los bordes de las mismas.

Avituallamiento

Líquido y sólido en meta.

Tenedlo en cuenta por si se quiere llevar agua de manera individual debido a las distancias que se podrían recorrer.

SEGURIDAD

Meteorología

Pronóstico meteorológico favorable, de 19 a 22 grados, cielos nubosos y muy baja probabilidad de lluvia.

Previsión moderada del índice ultravioleta (4), tenedlo en cuenta para crema solar.

Color	Riesgo	Índice UV
 Verde	Bajo	0-2
 Amarillo	Moderado	3-5
 Naranja	Alto	6-7
 Rojo	Muy alto	8-10
 Morado	Extremadamente alto	11+

Servicios sanitarios

Ambulancia contratada, en centro de competición.

Protocolo federativo de accidentes activo, teniendo en cuenta que el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia.

<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>

Sespa

<https://www.astursalud.es/categorias/-/categorias/ciudadania/08000salud-y-bienestar/03000-recomendaciones>

Incidencias durante la prueba

- Centralizar la información a través del responsable de seguridad (Ignacio Izquierdo 652667864)
- Seguro del corredor por parte de la Federación Española (FEDO)
 - Más información: <https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>
 - Póliza de accidentes número: 042728618 / Compañía: Allianz
 - Póliza de responsabilidad civil: 020S00016-RCG
Compañía: Markel Insurance
 - Póliza de responsabilidad medioambiental: 00000135056901
Compañía: Zurich
- Seguro de Responsabilidad Civil por parte del Club Nordeste Orientación
 - Póliza de accidentes número: M4R110000729
Compañía: Helvetia