

RIBADESELLA, 28 de SEPTIEMBRE

CIERRE DE INSCRIPCIONES 22 / 9



Ayto. de
Ribadesella



DELEGACIÓN ASTURIAS



INFO + INSCRIPCIONES: www.nordesteorientacion.es

CARRERA DE ORIENTACIÓN

CATEGORÍAS PARA TODOS:

FAMILIAS | INICIACIÓN | POPULARES | FEDERADOS



NOVEDADES

- El mapa - información técnica y cartografía – Sergio Rezzonico.
- El mapa – comentarios de trazados – Sergio Rezzonico.
- El mapa – controles.
- El mapa – simbología a tener en cuenta.
- Información importante a tener en cuenta.
- Baremos de victoria.
- Procedimiento de certificación del control.
- Composición jurado técnico.
- Video promocional.



PRESENTACIÓN

Una vez más nos encontramos en nuestra casa, Ribadesella, para organizar una carrera de orientación. Este nuevo evento tendrá lugar el próximo **domingo 28 de septiembre en Ribadesella** y será valedero para la **Liga Asturiana** de Orientación. Como viene siendo habitual, también contará con **categorías populares**.

En esta ocasión recuperamos la modalidad SCORE* (recorrido libre y con duración determinada) que tuvo tan buena acogida en ediciones anteriores.



* Excepto en la categoría OPEN Amarillo y Alevines que se mantendrán con recorrido lineal.

Como es habitual, además de las categorías oficiales, habrá categorías **OPEN** dirigidas a aquellos que no estén federados o deseen iniciarse en este deporte: **AMARILLO, FAMILIAS, NARANJA, ROJO y ROJO GRUPO**

Os esperamos para disfrutar juntos de esta jornada de orientación en un entorno inmejorable.

La prueba de la liga se rige por la [Normativa de la Liga asturiana de orientación](#).

PROGRAMA

Lunes 22 septiembre	23:59	Cierre de inscripciones
Viernes 26 septiembre		Publicación horas de salida
Domingo 28 septiembre	9:45	Apertura de la secretaría
	10:30	Salida primeros corredores
	12:30	Salida últimos corredores
	14:30	Cierre de meta

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

LOCALIZACIONES

- El **Parking 1** tiene **capacidad para 50 plazas**, se ruega en la medida de lo posible **compartir coche** para facilitar el aparcamiento a todos los competidores.
- El tiempo de **acceso a pie** entre el **Parking 2** y el **centro de competición** es de unos **15 minutos**. Se ruega tenerlo en cuenta para no llegar tarde a la salida. Estará marcado el recorrido.
- **Prohibido aparcar a lo largo de la subida** antes de llegar al área recreativa donde está ubicado el centro de competición.
- **Zona embargada** desde la publicación de este boletín.
- Mapa con todas las **localizaciones** [aquí](#).



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



DELEGACIÓN ASTURIAS



FICHA TÉCNICA

CARRERA	FECHA	28 de Septiembre	LOCALIDAD	Ribadesella
	FORMATO	Rogaine	TIPO	SCORE EN LINEA *
	CRONOMETRAJE	SPORTident	SIAC AIR	Desactivado
	COMPETICIÓN	Liga asturiana + Prueba popular		
	SALIDA	Horas de salida preasignadas		
	UBICACIÓN	https://maps.app.goo.gl/85J7YvNKjc8YL1XD8		
MAPA	CARTOGRAFÍA	Sergio Rezzonico	TRAZADOS	Sergio Rezzonico
	ESCALAS	Variable según cat.	EQUIDISTANCIA	5 m

* Más adelante en la sección *formato de carrera* se explica brevemente el desarrollo de la prueba.

CATEGORÍAS

CATEGORÍAS	TIEMPO MÁXIMO	TIPO	HORA SALIDA
OPEN AMARILLO, ALEVÍN	1 Hora	En Línea	Libre entre las 11 y 12 horas
OPEN NARANJA, OPEN FAMILIA, SENIOR B F, VETERANAS B, INFANTIL	1 Hora	SCORE	Se publicarán horas
OPEN ROJO, OPEN ROJO GRUPO, SENIOR B M, VETERANOS B, VETERANAS, JUVENIL F, CATEDE	2 Horas	SCORE	Se publicarán horas
JUVENIL M, SENIOR, VETERANOS	3 Horas	SCORE	Se publicarán horas

- **OPEN AMARILLO:** Iniciación para niños, se permite un acompañante. Recorrido en línea y con salida libre comprendida entre las 11 y las 12 horas.
- **OPEN FAMILIAS:** Indicada para familias con niños. Los equipos estarán compuestos de entre 2 y 5 miembros, siendo los menores no mayores de 15 años (será obligatorio que el equipo este compuesto por al menos un menor).
- **OPEN NARANJA:** Iniciación adultos. indicada para adultos sin experiencia en la orientación deportiva o no muy buen nivel físico. Se permite correr en grupo, la inscripción se tramita individualmente indicando el nombre del equipo si procede.
- **OPEN ROJO:** Indicada para adultos con experiencia en orientación deportiva o con buena forma física. Carrera individual.
- **OPEN ROJO GRUPO:** Indicada para adultos con experiencia en orientación deportiva o con buena forma física. Se permite correr en grupo de hasta 3 integrantes, la inscripción se tramita individualmente indicando el nombre del equipo en la casilla correspondiente.

* Aquellos padres o acompañantes que vayan a participar en el Rogaine y además quieran ir con los más pequeños en Open Amarillo, hacédnoslo saber y permitiremos tomar la salida con los menores una vez acabado su Rogaine.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



CATEGORÍA LIGA	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
M. SENIOR (cualquier edad, máximo nivel físico y técnico)	6	6
M. VETERANOS (mayores de 40)	5	5
M. JUVENIL / M. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)	5	5
F. SENIOR (mujeres de cualquier edad)	4	6
M. SENIOR B (aquellos senior que no estén preparados física o técnicamente para correr en M. SENIOR)	4	6
F. JUVENIL / F. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)	4	5
F. VETERANAS (mayores de 40 años)	4	5
M. VETERANOS B (mayores de 50 años)	4	5
CADETE MASCULINO (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada)	4	4
F. SENIOR B (aquellas senior que no estén preparadas física o técnicamente para correr en F. SENIOR)	4	4
*OPEN ROJO (adultos con experiencia o buena forma física)	4	4
F. VETERANAS B (mayores de 50 años)	3	3
CADETE FEMENINO (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada)	3	3
INFANTIL MASCULINO (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)	3	3
INFANTIL FEMENINO (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada)	3	3
*OPEN NARANJA (iniciación adultos)	3	3
ALEVÍN MASCULINO (niños que cumplan 12 años o menos en la temporada)	2	2
ALEVÍN FEMENINO (niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada)	2	2
ALEVÍN PAREJAS (niños y niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada)	2	2
*OPEN AMARILLO (iniciación niños y niñas)	1	1

* **Novedades 2025:**

- Para fomentar la participación en las categorías oficiales, se permitirá que los niños que, por edad, puedan competir en la categoría **Alevín o Alevín Parejas** lo hagan, aunque no dispongan de licencia FEDO. En cualquier caso, se recomienda que hayan adquirido experiencia previa participando en la categoría Open Amarillo. En estas categorías no está permitido correr acompañado por un adulto.

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

INSCRIPCION INDIVIDUAL	FEDERADO	NO FEDERADO
Inscripción individual	8 €	10 €
Acompañante (sólo open amarillo)	-	2 €
Alquiler SPORTident	2 €	2 €

INSCRIPCION OPEN FAMILIA	FEDERADO	NO FEDERADO
Inscripción	8 €	8 €
Cada miembro del equipo	1 €	3 €
Alquiler SPORTident (Sólo 1 por FAMILIA)	2 €	2 €



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



DELEGACIÓN ASTURIAS



- Las categorías Open, Alevín y Alevín parejas son las únicas en las que pueden participar deportistas sin licencia FEDO.
- Para controlar el paso por cada punto se usará el sistema SPORTident. Todos los que formalicen una inscripción tienen que llevar una, y a quienes no tengan tarjeta SPORTident propia, les asignaremos una en alquiler (se recoge en el Centro de Competición, y hay que dejar el DNI como fianza).
- Todos los corredores tendrán un seguro por lo que, a quienes no tengan licencia FEDO, Nordeste les suscribirá la licencia de prueba (precio ya incluido en las cuotas indicadas).
- La inscripción fuera de plazo estará condicionada a la disponibilidad de mapas y tendrá un recargo de 2 euros.

INSCRIPCIÓN

Plazo hasta las 23:59 horas del lunes 22 de septiembre de 2025.

Pago por transferencia a la cuenta siguiente:

Titular: Club Nordeste Orientación | **Entidad:** OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

- Quienes **pertenezcan a un club de orientación**, en todas las categorías:
 1. A través de la página Plataforma [SICO](#) de la FEDO en este enlace.
 2. Cada Club será responsable del pago de inscripciones de sus socios. Harán un único ingreso bancario con el importe total en la cuenta.
 3. Concepto: "nombre del Club + RIBA25".
- Quienes **no pertenezcan a un club de orientación**:
 1. Cumplimentar este [formulario](#), de manera individual
 2. Ingreso de la cuota de inscripción en la cuenta.
 3. Concepto: "nombre del orientador + RIBA25".

Normas comunes:

- Si se va a realizar el pago de más de un competidor, indicarlo en concepto o enviar un correo a tesoreria@nordesteorientacion.es
- El pago de las inscripciones se deberá realizar antes del martes 23 de septiembre.
- La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario. Si no se ha realizado, no se inscribirá al corredor.
- Las inscripciones fuera de plazo estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente. Se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



EL MAPA - INFORMACIÓN TÉCNICA Y CARTOGRAFIA – SERGIO REZZONICO

Mapa cartografiado por Sergio Rezzonico en ediciones anteriores de esta carrera, revisado y actualizado durante los meses de verano para la ocasión.

El mapa de Ribadesella ofrece un terreno original y variado, compuesto por una maraña de zonas bien diferenciadas —prados, bosques, áreas rurales y urbanas— unidas por una amplia y diversa red de pistas y caminos, que lo convierten en un espacio ideal para disfrutar de esta prueba de la Liga Asturiana 2025.



La zona cartografiada presenta, en general, desniveles moderados entre sus cotas más altas y bajas. Sin embargo, el relieve es muy marcado, con abundancia de colinas, depresiones, pequeños valles y arroyos. En consecuencia, el desnivel acumulado puede llegar a ser considerable, por lo que será fundamental una correcta interpretación de las curvas de nivel para ahorrar metros en el recorrido final mediante una buena estrategia.

Las explotaciones rurales son predominantes, por lo que prados, cultivos y eucaliptales aparecen en gran número. Los mapas tienen escala 1:10.000 (excepto en la categoría Open Amarillo y en alevín).

EL MAPA – COMENTARIOS DE TRAZADOS – SERGIO REZZONICO

Dado el elevado número de controles que encontraréis, consideramos más importante que nunca dedicar unos instantes a planificar el recorrido.

El mapa abarca distintos tipos de entorno:

- **Residencial**, con tráfico de vehículos limitado y zonas privadas de acceso prohibido.
- **Rural**, donde puede aparecer algún tractor en faena o ganado en movimiento.
- **Natural**, con áreas de bosque y detalles de roca.

Este año, debido a las circunstancias, muchos arroyos estarán secos. No obstante, aún podrán encontrarse zonas puntuales con presencia de agua.

La distribución de los controles es desigual, con sectores claramente diferenciados: desde terrenos muy rápidos y sencillos hasta áreas lentas y técnicas. Uno de los grandes retos para los corredores será reconocer dónde pueden obtener más puntos según sus capacidades y decidir el recorrido en consecuencia.

El camino más evidente puede no ser el óptimo.

EL MAPA – CONTROLES

ESCALA	CATEGORIAS	DISTANCIA km	DESNIVEL m	CONTROLES
1:3.000	OPEN AMARILLO	1,2	25	11
1:3.000	ALEVÍN	1,5	35	13

ESCALA	MODALIDAD	CONTROLES	FORMATO	SPORTIDENT
1:7.500	1 HORA	< 20	A4	Cualquiera
1:10.000	2 HORAS	< 30	A3	Mínimo SI-8
1:10.000	3 HORAS	< 40	A3	SI-9 o superior



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



DELEGACIÓN ASTURIAS



EL MAPA – SIMBOLOGÍA A TENER EN CUENTA

×	árbol caído o tocón
○	calero
x	pequeña construcción



INFORMACIÓN IMPORTANTE A TENER EN CUENTA

- Las categorías JUVENIL M, SENIOR y VETERANOS tendrán recorridos con un tiempo máximo de 3 horas y alrededor de 40 controles. **Atención: las tarjetas SI-8, con capacidad para 30 picadas**, pueden quedarse cortas y provocar que no se registren todos los controles. Recomendamos encarecidamente alquilar un dispositivo de mayor capacidad para evitar problemas durante la prueba.

- En las categorías OPEN AMARILLO y ALEVÍN, así como para sus padres, se ofrecerá la máxima flexibilidad horaria posible en la salida, con el objetivo de favorecer la participación de los más pequeños. Enviadnos un correo y lo adaptaremos.

- Salidas en masa escalonadas**, se divide a los participantes en grupos más pequeños con el objetivo de limitar grupos de corredores que se siguen como con una salida en masa única. Una vez cerradas las inscripciones, se determinará los horarios exactos. Debido a esta modalidad de salida insistimos en la importancia de llevar reloj.



- Sólo se permite ir en grupo en las categorías Open creadas para tal efecto** (Naranja y rojo parejas), con las siguientes condiciones de obligado cumplimiento:
 - Que los miembros no transiten con una separación mayor de 50m entre ellos (si los jueces de carrera o los propios participantes identifican o denuncian a un equipo por este hecho, podrían ser excluidos de la carrera).
 - Todos los miembros deben ticar el control, sin que haya más de 60 segundos entre el paso del primero y el último corredor del equipo.

En las categorías federadas, no se permite en ningún caso ir en grupo, bajo riesgo de descalificación de aquellos que no lo cumplan. Se verificarán los tiempos de paso por cada baliza y habrá jueces controlando.

- Es aconsejable participar en la carrera **con pantalón y camiseta largos**, estamos en Asturias y la vegetación es muy densa. El calzado que usemos el día de la carrera hay que tenerlo en cuenta, se transitara por todo tipo de caminos, pistas y carreteras al igual que por diferentes tipos de terreno (bosque, prados, terrenos embarrados y encharcados...)

- Teniendo en cuenta la característica de la prueba que os ofrecemos y el tamaño que comprende la zona donde se disputa, desde el Nordeste hemos tenido que realizar un inmenso trabajo de localización de propietarios y solicitud de permiso de pasos a estos.

Aquellas propiedades que está en magenta (prohibido) o en verde aceituna (**propiedad privada**), son propiedades por donde no nos han permitido el paso. Os pedimos por favor que no crucéis por estas zonas, ya que vuestra acción, puede reportar al club posibles sanciones y la negación de futuros permisos por parte del Ayuntamiento de Ribadesella, con el perjuicio que esto puede suponer para la orientación Asturiana.

Os pedimos que respetéis las zonas prohibidas y las zonas privadas, si encontráis portillas cerradas y pasáis por ellas, aseguraros de dejarlas cerradas, en algún prado os podéis encontrar hilos de pastores eléctricos, por favor procurar no romperlos, respetar las vallas.

Confiamos en vosotros y estamos seguros de que tratareis por todos los medios de no realizar acciones que nos puedan suponer sanciones o incómodas situaciones con dueños o llevadores de las propiedades.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



DELEGACIÓN ASTURIAS



BAREMOS DE VICTORIA.

La clasificación final se establecerá según los siguientes criterios:

- Vencerá quien consiga más puntos, como resultado de la suma de los valores de los controles visitados menos posibles penalizaciones por la llegada tarde a meta.
- En caso de empate: quien haya empleado menos tiempo.
- Si continúa el empate: quien haya visitado más controles.
- Y si aun así continuara el empate quien tenga mayor número de controles de mayor puntuación (seguiríamos así hasta que se rompa el empate).
- En los equipos, el tiempo de carrera será el del último miembro en registrar su paso por meta.



PROCEDIMIENTO DE CERTIFICACIÓN DEL CONTROL

Las categorías OPEN ROJO PAREJAS Y equipos de OPEN NARANJA, en las cuales se permite la participación en pareja y/o equipo, para darles por buenos los controles que visiten, todos los miembros del equipo deberán ticar el control (en caso contrario el control no se dará por bueno). También es obligatorio en estas categorías que los miembros del "equipo" no transiten con una separación mayor de 50 m entre ellos (si los jueces de carrera o los propios participantes identifican o denuncian a un equipo por este hecho, podrían ser excluidos de la carrera).



Asimismo, no podrá haber una diferencia de más de 60 segundos entre el paso del primer y el último corredor del equipo por una baliza.

COMPOSICIÓN JURADO TÉCNICO

- Castropol Deporte (siguiente club que organiza): Francisco José García González
- Piloña Deporte (un club elegido al azar): Patricia Iglesias López
- Nordeste O (club organizador): Sergio Rezzonico.

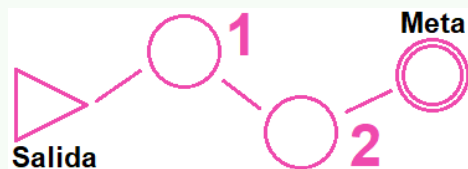


VIDEO PROMOCIONAL

[Video promocional](#)

FORMATO DE CARRERA

- Se asignarán horas de salida para cada orientador (excepto OPEN AMARILLO y alevín). Deberán presentarse en la salida (ya con el SPORTident) 5 minutos antes de su hora de salida oficial, ya que es cuando se realizará la llamada.
- **Recorrido en línea categorías OPEN AMARILLO y alevín:** El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y en el mapa se indica con un círculo los puntos a visitar, con un número correlativo (1, 2, 3...) y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un "error en tarjeta", la carrera será nula.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



- **Recorrido SCORE resto de categorías:** La organización no propondrá un recorrido a seguir, sino que será el participante quien decidirá en orden de los controles a visitar (estrategia) dentro de un tiempo limitado.

El objetivo de la prueba es conseguir el mayor número de puntos en el menor tiempo posible. Estos puntos se consiguen pasando por los controles marcados en el mapa que se entregara al comienzo de la prueba. Habrá "numerosos" controles, plasmados en el mapa, con puntuación diferente, según su dificultad física y/o técnica para llegar a ellos.



La puntuación de cada control la indica el número de las decenas del código de la baliza, por ejemplo, la baliza 62 tendrá una puntuación de 6 puntos; la baliza 49 tendrá una puntuación de 4 puntos...

No será obligatorio pasar por todos los controles, tampoco será obligatorio estar en carrera las 3 horas / 2 horas / 1 hora indicadas como tiempo máximo, se puede finalizar la carrera en cualquier momento dentro de ese tiempo. Se recomienda dedicar unos minutos a planificar la estrategia a seguir. Una vez avance la carrera, será importante valorar si se está cumpliendo la previsión, teniendo en cuenta el ritmo que se lleva y el tiempo que queda.

Llegar fuera de tiempo supondrá una penalización. ¡Por cada minuto de retraso se perderá 1 punto!
Ejemplo penalización para 3 horas de carrera:

De 3:00:01 a 3:01:00	-----	1 punto de penalización.
De 3:01:01 a 3:02:00	-----	2 puntos de penalización.
De 3:02:01 a 3:03:00	-----	3 puntos de penalización.

Más de 30 minutos se pierden TODOS los puntos obtenidos.

DINÁMICA DE CARRERA

- En esta carrera no hay material obligatorio. Solo necesitas llevar **ropa cómoda** para hacer el recorrido. Si lo deseas, puedes traer una **brújula** para orientarte mejor. También deberás llevar **tu dispositivo SPORTident**; si no dispones de uno, se te asignará previamente en el Centro de Competición (aportando el DNI).
- Antes de la salida, habrá bases disponibles para **limpiar y chequear** las tarjetas SPORTident. Los mapas estarán organizados por categorías y colocados en cajas identificadas. Es responsabilidad de cada corredor asegurarse de limpiar y comprobar su tarjeta electrónica antes de comenzar, así como **recoger el mapa correspondiente a su categoría**.
- Durante la carrera, cada corredor **registrará su paso por las balizas acercando su dispositivo SPORTident** a la base en cada punto de control. En caso de fallo de alguna base, habrá una pinza manual disponible como respaldo. No presentar la tarjeta electrónica en la meta supondrá la descalificación.



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA



- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá finalizado su recorrido y deberá seguir **las indicaciones de los jueces** y el personal de la organización. Tras descargar su tarjeta electrónica, podrá recoger su control de tiempos antes de devolver el dispositivo SPORTident en caso de alquiler.
- Al finalizar la carrera, se ofrecerá un punto de **avituallamiento**.
- Es **OBLIGATORIO pasar por la meta**, aunque no se complete el recorrido, para garantizar un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.
- La orientación promueve el **juego limpio**, así como el **respeto y cuidado del medio ambiente**:
 - ✓ Queda prohibido alterar o cambiar de sitio las balizas.
 - ✓ No está permitido el uso de GPS ni teléfonos móviles.
 - ✓ Se deben respetar las propiedades privadas.
 - ✓ Es obligatorio prestar ayuda a cualquier competidor que lo necesite por causa de fuerza mayor.
 - ✓ Se contará con un servicio de ambulancia como medida de prevención.
 - ✓ Una vez finalizada la carrera, no se podrá mostrar el mapa a otros corredores hasta que la competición haya concluido por completo.
- Se habilitará una zona de **recogida selectiva de residuos**, apoyando la iniciativa de la FEDO y el Proyecto Libera: Unidos contra la basurala. Agradecemos la colaboración de todos los participantes en la correcta separación de los residuos.
- La organización podrá **utilizar y difundir el material gráfico** obtenido durante la carrera. Si algún participante no desea aparecer en dicho material, deberá comunicarlo antes del inicio del evento.

¡ PRÓXIMAMENTE PUBLICAREMOS LAS HORAS DE SALIDA !

Podréis encontrar más información o consultar dudas en:

WEB: <https://www.nordesteorientacion.es>

Email : info@nordesteorientacion.es

Instagram : <https://www.instagram.com/nordesteorientacion>

Facebook: <https://www.facebook.com/nordesteO>



AYUNTAMIENTO
DE RIBADESELLA

