

ORIENTACIÓN

PARQUE LA CEBERA – LUGONES

FINAL JJDD ESCOLARES – LIGA ASTURIANA CATEGORÍAS POPULARES

11 MAYO 2025



BIENVENID@ A
LUGONES

info@nordesteorientacion.es
www.nordesteorientacion.es



INDICE

Presentación _____	3
Programa _____	3
Localizaciones _____	4
Ficha técnica _____	4
Categorías _____	4
Convocatoria categoría juveniles ____	5
Cuotas de inscripción _____	6
Inscripción _____	6
El mapa _____	7
Dinámica de carrera _____	7
<u>ESPECIAL ESCOLARES</u> - Inscripción _____	8
<u>ESPECIAL ESCOLARES</u> - Procedimiento competición _____	8
<u>ESPECIAL ESCOLARES</u> - Consejos/cuestiones a tener en cuenta _____	9

PRESENTACIÓN

Una vez más, desde el **Club Nordeste Orientación**, os invitamos a participar en una nueva prueba de orientación para la mañana del **domingo 11 de mayo**.

Este evento incluirá la **1ª carrera puntuable para la Liga Asturiana de Orientación 2025**, que, además, será la **final de los Juegos Deportivos del Principado de Asturias 2024-2025** y una de las pruebas clasificatorias para la **selección asturiana** de cara a su participación en el **CESA 2025**. (También para la categoría Juvenil).

El escenario elegido para esta prueba es el **Parque de la Cebera**, donde hemos levantado un **nuevo mapa desde cero**, completamente adaptado a la normativa actual. Este parque ya fue cartografiado en 2008 por Viktor Dobretsov para el Campeonato de España Escolar de Orientación, y en esta ocasión regresa de nuevo como escenario de una prueba escolar.

Ubicado en el municipio de Lugones, el parque abarca 340.000 metros cuadrados de naturaleza. En sus orígenes, estos terrenos pertenecían al Conde de Santa Bárbara de Lugones y fueron utilizados como almacén para la fábrica de explosivos de José Tartiere Lenegre, aprovechando su orografía. También conocido como finca de Santa Bárbara o El Carbayu, el parque se ha convertido en un verdadero pulmón verde para la localidad, destacándose por su rica vegetación y biodiversidad.



Como es habitual, además de las categorías oficiales, habrá categorías **OPEN** dirigidas a aquellos que no estén federados o deseen iniciarse en este deporte:

- **OPEN AMARILLO** (Iniciación para niños)
- **OPEN NARANJA** (Iniciación para adultos)
- **OPEN ROJO** (Para adultos con experiencia o buena forma física)

Os esperamos para disfrutar juntos de esta jornada de orientación en un entorno inmejorable.

La prueba de se rige por la [Normativa de la Liga asturiana de orientación](#) y, para los escolares, la [Normativa de Los Juegos Escolares del Principado de Asturias](#).

PROGRAMA

Lunes 5 mayo	23:59	Cierre de inscripciones
Viernes 9 mayo		Publicación horas de salida
Domingo 11 mayo	10:00	Apertura de la secretaría
	10:30	Salida primeros corredores
	12:30	Salida últimos corredores
	13:30	Cierre de meta
	13:50	Entrega premios FINAL Escolar + Liga asturiana 2024

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

LOCALIZACIONES

- **Acceso obligatorio** a la zona de carrera desde el Centro de competición situado en el C.P. Santa Barbara, prohibido acceder al parque desde cualquier otro punto.
- **Zona embargada**: prohibido cruzar el parque antes de la carrera.
- **Parkings disponibles**:
 1. Colegio C.P. Santa Barbara. 50 plazas
 2. Polígono SIA Cooper (a 800m-1km del C. competición)
 3. Zona bazar chino en carretera SI-1 (a 500-600m del C. competición)
 4. Polideportivo de Lugones (a 950-1,1km del C. competición)
- Mapa de **localizaciones** [aquí](#).

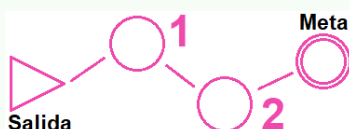


Todo el recinto del Centro de Competición, ubicado en el C.P. Santa Bárbara, está sujeto a videovigilancia permanente.

FICHA TÉCNICA

CARRERA	FECHA	11 de Mayo 2025	LOCALIDAD	Lugones (Siero)
	FORMATO	Distancia MEDIA	TIPO	Carrera en línea
	CRONOMETRAJE	Sportident	SIAC AIR	Desactivado
	COMPETICIÓN	1ª prueba Last-O 2025 + Final JJDD		
	SALIDA	Horas de salida preasignadas. Llamada 3 minutos antes		
	UBICACIÓN	https://maps.app.goo.gl/UQmT7akzcBK9LPjZ6		
MAPA	CARTOGRAFÍA	Laurence Quinn	TRAZADOS	Laurence Quinn
	ESCALA	1:4000	EQUIDISTANCIA	2 m

- **Carrera en línea**: El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta, los puntos a visitar se indican con un círculo junto con un número correlativo (1, 2, 3...), y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden y no rectificarlo, o no picar alguno de ellos será equivalente a un “error en tarjeta”, carrera nula.



CATEGORÍAS

- **OPEN AMARILLO** (Iniciación Niños): Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción en el apartado correspondiente.
- **OPEN NARANJA** (Iniciación Adultos): Inscripción individual.
- **OPEN ROJO** (Adultos con experiencia o buena forma física): Categoría individual.

OPEN AMARILLO “ACOMPAÑANTE”.

En OPEN AMARILLO existe la posibilidad de correr acompañando a quien se inscriba en la prueba. En la Liga Asturiana de Orientación es obligatorio participar con seguro de prueba, los acompañantes solo tienen que introducir sus datos e indicar a quien acompañan. No es necesario cuota de prueba ni alquilar SI (no tienen derecho a mapa), ya que como es evidente su función es acompañar a la persona que se inscribe.

CATEGORÍA LIGA	REC	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
M. SENIOR (cualquier edad, máximo nivel físico y técnico)	1	6	6
M. VETERANOS (mayores de 40)	2	5	5
M. JUVENIL / M. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)			
F. SENIOR (mujeres de cualquier edad)	3	4	6
M. SENIOR B (aquellos senior que no estén preparados física o técnicamente para correr en M. SENIOR)			
F. JUVENIL / F. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20 años)	4	4	5
F. VETERANAS (mayores de 40 años)			
M. VETERANOS B (mayores de 50 años)			
CADETE MASCULINO (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada)	5	4	4
F. SENIOR B (aquellas senior que no estén preparadas física o técnicamente para correr en F. SENIOR)			
*OPEN ROJO (adultos con experiencia o buena forma física)			
F. VETERANAS B (mayores de 50 años) *	6	3	3
CADETE FEMENINO (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada)			
INFANTIL MASCULINO (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)			
INFANTIL FEMENINO (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada)	7	3	3
*OPEN NARANJA (iniciación adultos)			
ALEVÍN MASCULINO (niños que cumplan 12 años o menos en la temporada)	8	2	2
ALEVÍN FEMENINO (niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada)			
ALEVÍN PAREJAS (niñ@s que cumplan 12 años o menos en la temporada)	9	1	1
*OPEN AMARILLO (iniciación niñ@s)			

* **Novedades 2025:**

- La categoría “F. Veteranas B” pasa del recorrido 5 al 6.
- Para fomentar la participación en las categorías oficiales, se permitirá que los niños que, por edad, puedan competir en la categoría **Alevín o Alevín Parejas** lo hagan, aunque no dispongan de licencia FEDO. En cualquier caso, se recomienda que hayan adquirido experiencia previa participando en la categoría Open Amarillo. En estas categorías no está permitido correr acompañado por un adulto.

CONVOCATORIA CATEGORÍA JUVENILES

Aunque la categoría Juveniles no está contemplada en los Juegos Deportivos del Principado de Asturias, sí lo está en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas organizado por la FEDO.

Convocamos a los deportistas nacidos en 2007 y 2008 interesados en participar en el proceso de selección para el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas (CESA), que tendrá lugar en Galicia del 20 al 22 de junio. Los aspirantes pueden inscribirse a través de sus respectivos clubes, si están federados, o bien rellenando el formulario proporcionado por los organizadores. Las inscripciones están abiertas para las finales regionales siguientes, cuyos resultados contarán para el proceso de selección:

- Domingo 27 de abril, en Arriondas, organizada por el club Piloña Deporte. Toda la información [aquí](#)
- Domingo 11 de mayo, Parque de La Cebera (Lugones), PRUEBA DE ESTE BOLETÍN

Próximamente, se concretará el resto del calendario de pruebas y entrenamientos puntuables conforme a la normativa y criterios de selección publicados, que se pueden consultar en este [aquí](#).



CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

	FEDERADO	NO FEDERADO
Inscripción individual	8 €	10 €
Acompañante (sólo open amarillo)	-	2 €
Alquiler sportident	2 €	2 €

- Categorías Open, Alevín y Juvenil son las únicas en las que pueden participar deportistas sin licencia FEDO.
- Para controlar el paso por cada punto se usará el sistema Sportident. Todos los que formalicen una inscripción tienen que llevar una, y a quienes no tengan tarjeta Sportident propia, les asignaremos una en alquiler (se recoge en el Centro de Competición, y hay que dejar el DNI como fianza).
- Todos los corredores tendrán un seguro por lo que, a quienes no tengan licencia FEDO, Nordeste les suscribirá la licencia de prueba (precio ya incluido en las cuotas indicadas).
- La inscripción fuera de plazo estará condicionada a la disponibilidad de mapas y tendrá recargo de 2 euros.

INSCRIPCIÓN

Plazo hasta las 23:59 horas del lunes 5 de mayo de 2025.

Pago por transferencia a la cuenta siguiente:

Titular: Club Nordeste Orientación

Entidad: OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

- Quienes **pertenezcan a un club de orientación**, en todas las categorías:
 1. A través de la página Plataforma [SICO](#) de la FEDO en este enlace.
 2. Cada Club será responsable del pago de inscripciones de sus socios. Harán un único ingreso bancario con el importe total en la cuenta.
 3. Concepto: "nombre del Club + CEBERA25".
- Quienes **no pertenezcan a un club de orientación**:
 1. Cumplimentar este [formulario](#), de manera individual
 2. Ingreso de la cuota de inscripción en la cuenta.
 3. Concepto: "nombre del orientador + CEBERA25".

Normas comunes:

- Si se va a realizar el pago de más de un competidor, indicarlo en concepto o enviar un correo a tesoreria@nordesteorientacion.es
- El pago de las inscripciones se deberá realizar antes del martes 6.
- La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario. Si no se ha realizado, no se inscribirá al corredor.
- Las inscripciones fuera de plazo estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente. Se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.

EL MAPA

Próximamente información sobre el mapa de la carrera y el Jurado Técnico

DINÁMICA DE CARRERA

- En esta carrera no hay material obligatorio. Solo necesitas llevar **ropa cómoda** para hacer el recorrido. Si lo deseas, puedes traer una **brújula** para orientarte mejor. También deberás llevar **tu dispositivo SportIdent**; si no dispones de uno, se te asignará previamente en el Centro de Competición (aportando el DNI).
- Antes de la salida, habrá bases disponibles para **limpiar y chequear** las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán organizados por categorías y colocados en cajas identificadas. Es responsabilidad de cada corredor asegurarse de limpiar y comprobar su tarjeta electrónica antes de comenzar, así como **recoger el mapa correspondiente a su categoría**.
- Durante la carrera, cada corredor **registrará su paso por las balizas acercando su dispositivo SportIdent** a la base en cada punto de control. En caso de fallo de alguna base, habrá una pinza manual disponible como respaldo. No presentar la tarjeta electrónica en la meta supondrá la descalificación.



- Dudas frecuentes:
 - Si en algún momento nos equivocamos y picamos una baliza equivocada, no pasa nada. Es suficiente volver a buscar la buena y picar. Hay balizas de otras categorías que no están en nuestro recorrido.
 - En carrera “en línea”, si picamos una de las nuestras pero fuera de secuencia, por ejemplo si después de la 1 y 2 picamos la 4 (en lugar de la 3), hay que buscar la 3 y picar y luego otra vez la 4 y picar y seguir con las siguientes.
- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá finalizado su recorrido y deberá seguir **las indicaciones de los jueces** y el personal de la organización. Tras descargar su tarjeta electrónica, podrá recoger su control de tiempos antes de devolver el dispositivo SportIdent en caso de alquiler.
- Al finalizar la carrera, se ofrecerá un punto de **avituallamiento**.
- **Es OBLIGATORIO pasar por la meta**, aunque no se complete el recorrido, para garantizar un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.
- La orientación promueve el **juego limpio**, así como el **respeto y cuidado del medio ambiente**:
 - ✓ Queda prohibido alterar o cambiar de sitio las balizas.
 - ✓ No está permitido el uso de GPS ni teléfonos móviles.
 - ✓ Se deben respetar las propiedades privadas.
 - ✓ Es obligatorio prestar ayuda a cualquier competidor que lo necesite por causa de fuerza mayor.
 - ✓ Se contará con un servicio de ambulancia como medida de prevención.
 - ✓ Una vez finalizada la carrera, no se podrá mostrar el mapa a otros corredores hasta que la competición haya concluido por completo.

- Se habilitará una zona de **recogida selectiva de residuos**, apoyando la iniciativa de la FEDO y el Proyecto Libera: Unidos contra la basuraleza. Agradecemos la colaboración de todos los participantes en la correcta separación de los residuos.
- La organización podrá **utilizar y difundir el material gráfico** obtenido durante la carrera. Si algún participante no desea aparecer en dicho material, deberá comunicarlo antes del inicio del evento.

ESPECIAL ESCOLARES - Inscripción

Para formalizar la inscripción a esta prueba, es necesario completar el formulario adjunto y enviarlo antes del **domingo 4 de mayo** a las tres direcciones siguientes: dirtecasturias@gmail.com, fedo.asturias@gmail.com, tesoreria@nordestorientacion.es

En el archivo de inscripción de los alumnos, se deberá especificar qué profesores serán responsables de sus alumnos tanto en la salida como en la meta. Recordamos que los clubes, como organizadores de la actividad, no asumen ninguna responsabilidad sobre los alumnos.

Los profesores que deseen realizar un recorrido en la categoría Cadete deberán comunicarlo al formalizar la inscripción para que se tenga en cuenta al encargar los mapas.

ESPECIAL ESCOLARES - Procedimiento competición

1. Recogida de Tarjetas SportIdent:

Un responsable de cada colegio o club deberá pasar por secretaría para recoger las tarjetas SportIdent asignadas a sus alumnos y recibir la información de última hora. Como garantía, deberá dejar un DNI, que le será devuelto al devolver las tarjetas prestadas.

2. Asignación y Distribución:

- Cada alumno tendrá una tarjeta SportIdent asignada de forma individual, sin posibilidad de intercambio entre participantes.
- La persona responsable de la recogida deberá asegurarse de distribuir correctamente las tarjetas entre los alumnos.

3. Zona de Mapas y Preparación para la Salida:

- La salida se realizará a la hora asignada, la cual será enviada a los colegios/clubes unos días antes de la competición.
- Los alumnos, con su tarjeta SportIdent, se dirigirán a la zona de salida.
- Antes de comenzar, deberán pasar por las bases de limpiar y comprobar.
- Deberán esperar en la zona "-3" a que sean llamados (3 minutos antes de la hora asignada) y seguir las indicaciones.
- Un minuto antes de la hora indicada (zona de "-1"), los jueces de salida permitirán a los corredores coger su mapa, que no podrán ver hasta el inicio de la prueba.

4. Inicio de la Prueba:

- En ese momento, comenzará el cronometraje de la prueba.
- Siguiendo un recorrido balizado (representado en el mapa con una línea magenta discontinua y señalado físicamente con cinta), los corredores llegarán al triángulo de salida (marcado en el mapa con un triángulo magenta y señalado en el terreno con una baliza que no necesita ser picada).
- Este punto sirve como referencia entre el mapa y la realidad, donde los corredores deben ubicarse antes de iniciar su recorrido.

5. Desarrollo de la Carrera:

- Los participantes deberán visitar en orden todos los controles indicados en el mapa.
- Al llegar al último control, deberán picarlo y dirigirse a la meta que también se pica.
- Una vez en meta, descargarán su tarjeta SportIdent en la zona de "Cronometraje" dando por finalizada su carrera.
- Deberán entregar la tarjeta SportIdent al responsable del centro o club, quien se encargará de devolverlas todas juntas a la organización.

⚠ IMPORTANTE: Todos los participantes, incluso aquellos que no completen el recorrido o abandonen la prueba, deberán pasar obligatoriamente por meta para garantizar un control efectivo de los corredores en carrera. Profesores y entrenadores, por favor, insistid en este punto.

ESPECIAL ESCOLARES - Consejos/cuestiones a tener en cuenta

- La organización podrá impedir la salida a aquellos alumnos que no estén adecuadamente preparados para la actividad deportiva. Pedimos la colaboración del profesorado para evitar estas situaciones.
- Está prohibido portar o usar el teléfono móvil durante la prueba. Su uso conllevará una penalización de 30 minutos en el tiempo final, y la reincidencia supondrá la descalificación.
- Algunos corredores son descalificados por competir en una categoría incorrecta. Pedimos a los profesores que insistan en este aspecto para que los alumnos tengan clara su categoría.
- Los mapas estarán en cajones rotulados con la categoría correspondiente. Aunque es poco común, los jueces de salida ayudarán a evitar confusiones al recoger el mapa.
- Las reclamaciones podrán enviarse a info@nordesteorientacion.es hasta 4 días después de la prueba.
- Se recomienda llevar ropa cómoda y una muda de recambio, al menos calzado.

¡ATENCIÓN AL BOLETIN FINAL!

Podréis encontrar más información o consultar dudas en:

WEB: <https://www.nordesteorientacion.es>

Email : info@nordesteorientacion.es

Instagram : <https://www.instagram.com/nordesteorientacion>

Facebook: <https://www.facebook.com/nordesteO>