

## POPULAR Y ZONAL ESCOLAR Soto de Llanera

Domingo 23 de marzo de 2025

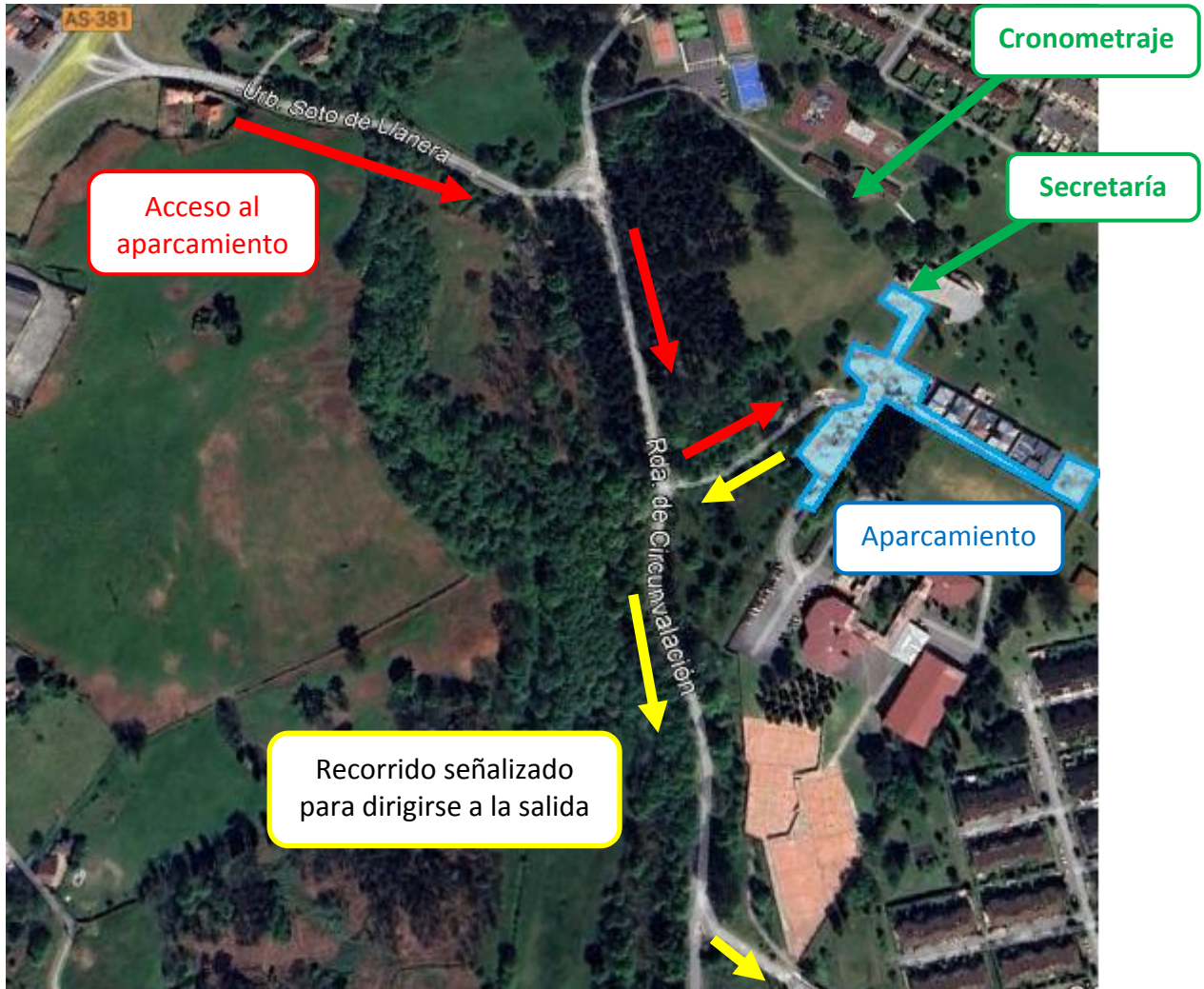
### PLAN DE SEGURIDAD

#### Aparcamiento y centro de competición

Accediendo desde la AS-381, indicaciones "Soto de Llanera"

Obligatorio aparcar en la zona señalada en el plano.

[Ubicaciones en google](#)



La Secretaría se podría trasladar a la zona de Cronometraje en función de la climatología

**ATENCIÓN!!** tened en cuenta la distancia hacia la salida!

Desde aparcamiento a la salida son 650 metros, unos 10 minutos caminando. Estará indicado

#### En carrera

Todo orientador debe prestar ayuda a un corredor si está lesionado

En caso de abandono, es obligatorio pasar por meta y descargar Sportident, para tener un control de corredores

### Respeto a propiedades

Se recuerda la obligación de respetar los terrenos marcados como prohibidos en el mapa.



zona prohibida



zona privada

### Tráfico

La carrera discurre por varias calles con tráfico abierto, no son muy transitadas pero se ruega extremar la precaución en todo momento. Se recomienda prestar mucha atención en los cruces de las calles y usar los pasos de peatones.

Hay calles estrechas y múltiples cruces, hay que cogerlos ralentizando la velocidad y teniendo cuidado con los peatones

Situaremos carteles en las pasos principales advirtiendo que se celebra una prueba deportiva para que extremen la precaución

### Terreno / Vegetación

Mayormente urbana, habrá algunos tramos que discurran por pequeños bosques o parques. Cuidado con el terreno mojado, si hay lluvia previa, podría haber terreno encharcado en zonas de vegetación.

### Animales

No se debe atravesar ninguna parcela con ganado.

### Avituallamiento

Al finalizar la carrera, líquido y sólido.

### Servicios sanitarios

Ambulancia en centro de competición.

Protocolo federativo de accidentes activo, teniendo en cuenta que el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia.



<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>

### Meteorología

Pronóstico meteorológico de cielos cubiertos y lluvia.

Temperatura: previsión de 11 grados durante la mañana

Índice ultravioleta: Predicción moderada (4), aunque en condiciones de cielos despejados.

Color	Riesgo	Índice UV
 Verde	Bajo	0-2
 Amarillo	Moderado	3-5
 Naranja	Alto	6-7
 Rojo	Muy alto	8-10
 Morado	Extremadamente alto	11+

### Sespa

<https://www.astursalud.es/categorias/-/categorias/ciudadania/08000salud-y-bienestar/03000-recomendaciones>