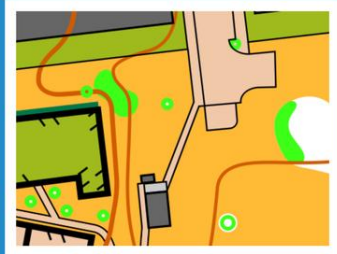
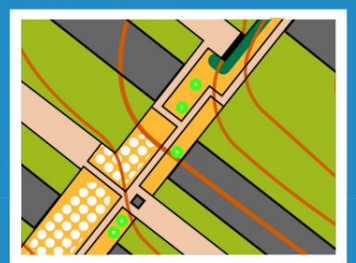
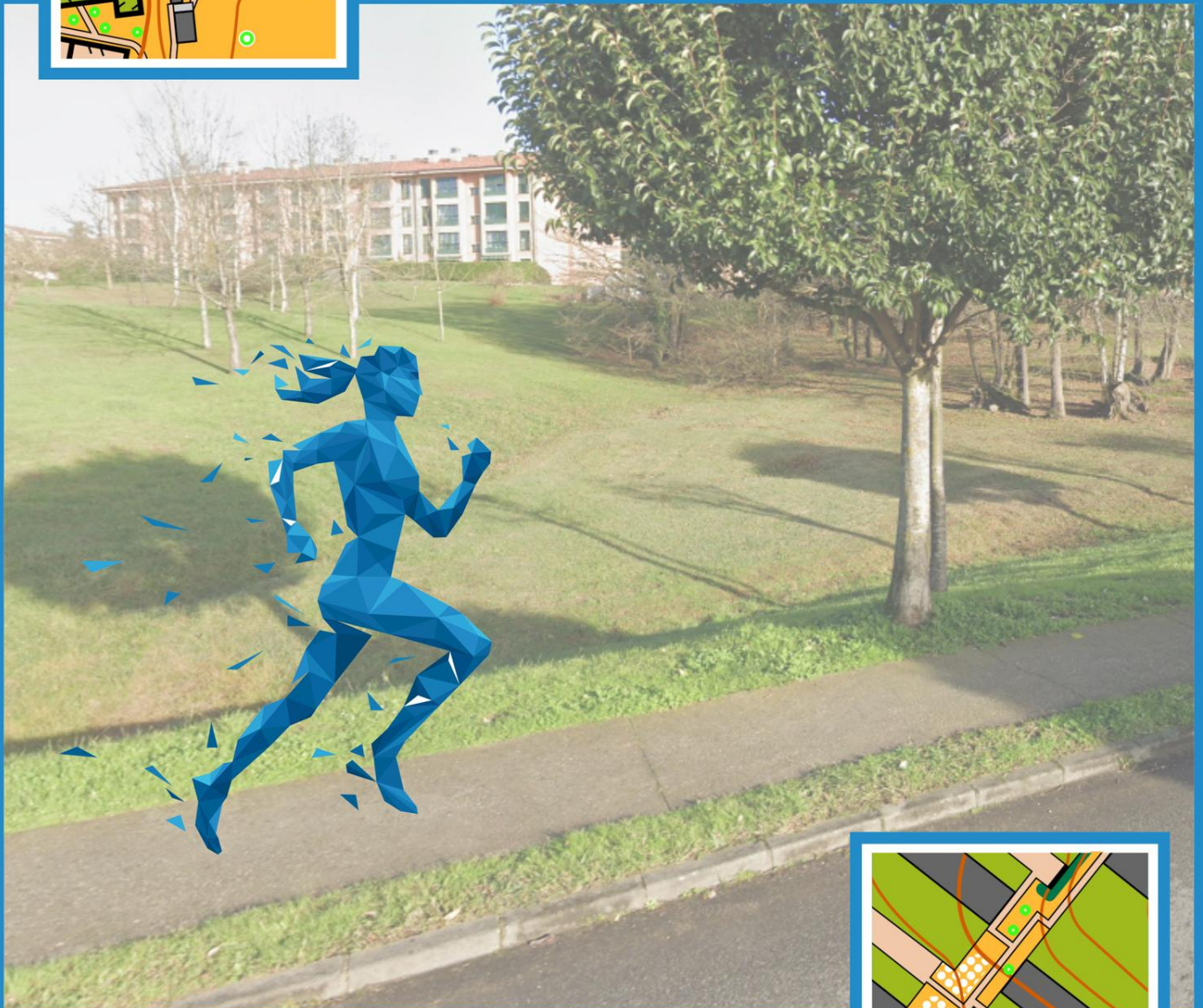


ORIENTACIÓN 23



SOTO DE LLANERA MARZO
ZONAL ESCOLAR + CATEGORÍAS POPULARES



NORDESTE



Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS



AYUNTAMIENTO
DE LLANERA



Soto de Llanera
URBANIZACIÓN

MÁS INFO

www.nordesteorientacion.es
info@nordesteorientacion.es



curso **24-25**
Juegos deportivos
PRINCIPADO DE ASTURIAS

BOLETÍN SOTO DE LLANERA – 23 MARZO

2

NOVEDADES

- MAPA: Comentarios del trazador
- MAPA: Distancias y número de controles

PRESENTACIÓN

Desde el club Nordeste Orientación os presentamos lo que será una de las pruebas zonales para los Juegos Escolares del Principado de Asturias curso 2024/2025.

La carrera tendrá lugar el **domingo 23 de marzo** en la urbanización **Soto de Llanera** sobre mapa urbano. Esta prueba se rige por la [Normativa de los Juegos escolares del Principado 2024/2025](#).

Para saber más sobre el deporte de la orientación y nuestro club podéis visitar <http://nordesteorientacion.es/>

PROGRAMA

DOMINGO 16 MARZO	23:59	Cierre de inscripciones
VIERNES 21 MARZO		Publicación horas de salida
DOMINGO 23 MARZO	10:00	Apertura de la secretaria
	10:30	Salida primeros corredores
	12:00	Salida últimos corredores
	13:00	Cierre de meta

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

CATEGORÍAS

- **Alevín por parejas:** Nacidos/as en 2014 y años posteriores.
- **Alevín individual (masc./fem.):** Nacidos/as en 2013 (obligatorio) y en años posteriores (opcional).
- **Infantil (masc./fem.):** Nacidos/as en 2011 y 2012.
- **Cadete (masc./fem.):** Nacidos/as en 2009 y 2010.

INSCRIPCIÓN

Para formalizar la inscripción a esta prueba, es necesario completar el formulario adjunto y enviarlo antes del **domingo 16 de marzo** a las direcciones dirtecasturias@gmail.com, fedo.asturias@gmail.com y tesoreria@nordesteorientacion.es.

En el archivo de inscripción de los alumnos, se deberá especificar qué profesores serán responsables de sus alumnos tanto en la salida como en la meta. Recordamos que los clubes, como organizadores de la actividad, no asumen ninguna responsabilidad sobre los alumnos.

Los profesores que deseen realizar un recorrido en la categoría Cadete deberán comunicarlo al formalizar la inscripción para que se tenga en cuenta al encargar los mapas.

REGLAS TÉCNICAS

Una prueba de orientación consiste en completar un recorrido, desconocido de antemano, con la ayuda de un mapa y una brújula. Habrá que pasar por orden un determinado número de controles, dibujados en el mapa y materializados en el terreno por una baliza (con su tela, código de control y sistema de marcación). El recorrido se completará sin ayuda de otros corredores, siendo el ganador el que menos tiempo invierta en realizarlo completa y correctamente.

Cada corredor llevará una tarjeta de control (SportIdent) en la que registrará su paso por los diferentes controles y así en meta la organización podrá comprobar si se ha completado correctamente el recorrido. Serán los propios corredores o, en su caso, el centro escolar al que pertenezcan los responsables de su custodia y deberán asumir el coste en caso de pérdida o rotura.

Todo participante que haya tomado la salida debe pasar por meta, tanto si completa como si abandona el recorrido, para dar a conocer a la organización que ha finalizado la prueba.

El recorrido se realizará individualmente (excepto en la categoría alevín parejas que pueden hacerlo en pareja), saliendo los corredores separados por intervalos regulares (el tiempo del intervalo dependerá del número de inscritos). Se utilizará el sistema Sportident para el cronometraje de la prueba.

Aquel corredor con uno o más controles incorrectos o no hallados será calificado con “error en tarjeta” (ver sección “sistema de puntuación”). Aquel corredor que tenga un comportamiento antideportivo (por ejemplo, perjudicar a otros participantes o manipular, dañar o desplazar algún elemento técnico de la prueba) será descalificado.

Durante el transcurso de la prueba, los participantes prestarán ayuda a los competidores accidentados o con problemas.

MUY IMPORTANTE LA LECTURA DEL APARTADO “PROCEDIMIENTO COMPETICIÓN” [Página 4](#)

INFORMACIÓN TÉCNICA

La urbanización Soto de Llanera es un entorno atractivo que combina áreas residenciales con parques. También habrá una pequeña zona de bosque en los recorridos más largos. La urbanización cuenta con desniveles significativas dado que está ubicada en una pendiente. Los recorridos abarcarán ambas zonas y cruzarán calles donde puede haber tráfico, por lo que se solicita a los participantes máxima precaución.

Esta carrera servirá como primera toma de contacto del alumnado con el sistema SportIdent, preparándolos para su uso en las finales.

Técnicas de Orientación:

- **Memorización:** Permite reducir las veces que miramos el mapa, manteniendo la velocidad. Memorizar varios tramos seguidos ayuda a desplazarse más rápido.
- **Anticipación:** Adelantar el proceso de navegación mientras avanzamos ahorra tiempo (ejemplo: preparar el siguiente tramo mientras tocamos la baliza). Un error común es detenerse junto a la baliza para decidir la dirección a seguir; lo ideal es orientarse antes de llegar.
- **Técnica del Pulgar:** Colocar el pulgar en el mapa sobre la posición actual facilita la reorientación en caso de pérdida, permitiendo encontrar rápidamente el último punto de referencia.

BOLETÍN SOTO DE LLANERA – 23 MARZO

4

- **Doblado del Mapa:** No es necesario llevar el mapa completamente desplegado. Dóblalo de manera que solo veas los controles relevantes (de dónde vienes, hacia dónde vas y algunos siguientes). A medida que avances, ajusta el pliegue para enfocarte en la zona en la que te encuentras.

COMENTARIOS DEL TRAZADOR

Por un lado, el mapa de Soto de Llanera presenta un desafío para diseñar recorridos, ya que las calles tienen una forma principalmente uniforme en cuadrícula. Sin embargo, he intentado aprovechar al máximo el mapa. Habrá opciones de rutas donde espero que la mejor opción no sea muy obvia.

Algunos de los controles son complicados debido a la descripción del control y otros controles resultan difíciles porque se encuentran en áreas de parque con detalles vagos, donde la dirección será clave para no perder tiempo. ¡Que tengas una gran carrera!

DISTANCIAS Y NÚMERO DE CONTROLES

REC/CATEGORÍA	DISTANCIA km	CONTROLES nº	DESNIVEL m
CADETE MAS	2,6	18	50
CADETE FEM, INFANTIL MAS	2,2	15	50
INFANTIL FEM	1,8	13	35
ALEVIN M/F	1,7	13	25
ALEVIN PAREJAS	1,7	11	25

PROCEDIMIENTO COMPETICIÓN

1. **Recogida de Tarjetas SportIdent:**
Un responsable de cada colegio o club deberá pasar por secretaría para recoger las tarjetas SportIdent asignadas a sus alumnos y recibir la información de última hora. Como garantía, deberá dejar un DNI, que le será devuelto al devolver las tarjetas prestadas.
2. **Asignación y Distribución:**
 - Cada alumno tendrá una tarjeta SportIdent asignada de forma individual, sin posibilidad de intercambio entre participantes.
 - La persona responsable de la recogida deberá asegurarse de distribuir correctamente las tarjetas entre los alumnos.
3. **Zona de Mapas y Preparación para la Salida:**
 - Los alumnos, con su tarjeta SportIdent, se dirigirán a la zona de salida.
 - Antes de comenzar, deberán pasar por las bases de **limpiar y comprobar**.
 - Deberán esperar en la zona **-2** y luego en la zona **-1** antes de acceder a la recogida de mapas.
 - La salida se realizará a la hora asignada, la cual será enviada a los colegios/clubes unos días antes de la competición.
4. **Inicio de la Prueba:**
 - A la hora indicada, los jueces de salida permitirán a los corredores coger su mapa.
 - En ese momento, comenzará el cronometraje de la prueba.

- Siguiendo un recorrido balizado (representado en el mapa con una línea magenta discontinua y señalado físicamente con cinta), los corredores llegarán al **triángulo de salida** (marcado en el mapa con un triángulo magenta y señalado en el terreno con una baliza que no necesita ser picada).
- Este punto sirve como referencia entre el mapa y la realidad, donde los corredores deben ubicarse antes de iniciar su recorrido.

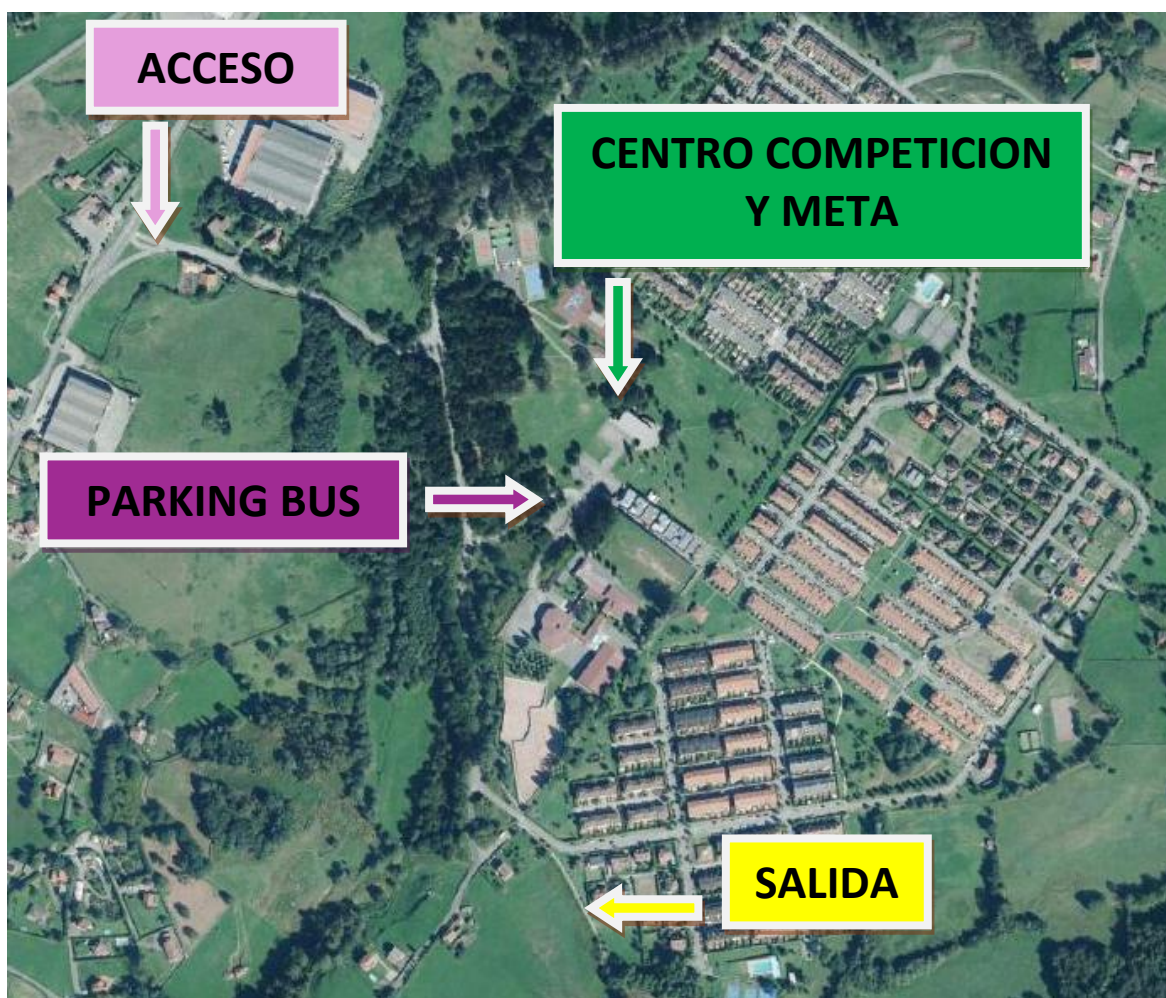
5. Desarrollo de la Carrera:

- Los participantes deberán visitar en orden todos los controles indicados en el mapa.
- Al llegar al último control, deberán picarlo y dirigirse a la meta que también se pica.
- Una vez en meta, descargarán su tarjeta SportIdent, dando por finalizada su carrera.
- Deberán entregar la tarjeta SportIdent al responsable del centro o club, quien se encargará de devolverlas todas juntas a la organización.

⚠ IMPORTANTE: Todos los participantes, incluso aquellos que no completen el recorrido o abandonen la prueba, deberán pasar obligatoriamente por meta para garantizar un control efectivo de los corredores en carrera. Profesores y entrenadores, por favor, insistid en este punto.

ACCESO AL CENTRO DE COMPETICIÓN

SOTO DE LLANERA – [CLICK aquí para ver cómo llegar al centro de competición y a la salida](#)



ATUENDO DEPORTIVO

Es recomendable, pero no obligatorio, llevar pantalón largo en las pruebas de orientación. Dado que se trata de una carrera urbana se admite el uso de pantalón deportivo corto.

CONSEJOS/CUESTIONES A TENER EN CUENTA

- La organización podrá impedir la salida a aquellos alumnos que no estén adecuadamente preparados para la actividad deportiva. Pedimos la colaboración del profesorado para evitar estas situaciones.
- Está prohibido portar o usar el teléfono móvil durante la prueba. Su uso conllevará una penalización de 30 minutos en el tiempo final, y la reincidencia supondrá la descalificación.
- Muchos corredores son descalificados por competir en una categoría incorrecta. Pedimos a los profesores que insistan en este aspecto para que los alumnos tengan clara su categoría.
- Los mapas estarán en cajones rotulados con la categoría correspondiente. Aunque es poco común, los jueces de salida ayudarán a evitar confusiones al recoger el mapa.
- Las reclamaciones podrán enviarse a info@nordestorientacion.es hasta cuatro días después de la prueba.
- Se recomienda llevar ropa cómoda y una muda de recambio, al menos calzado.

Estar atentos a las horas de salida y últimas noticias en nuestra web:

<http://www.nordestorientacion.es>

Más información:

tesoreria@nordestorientacion.es