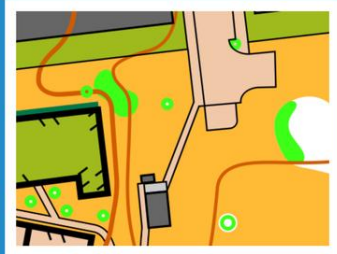
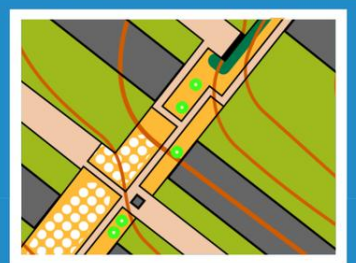
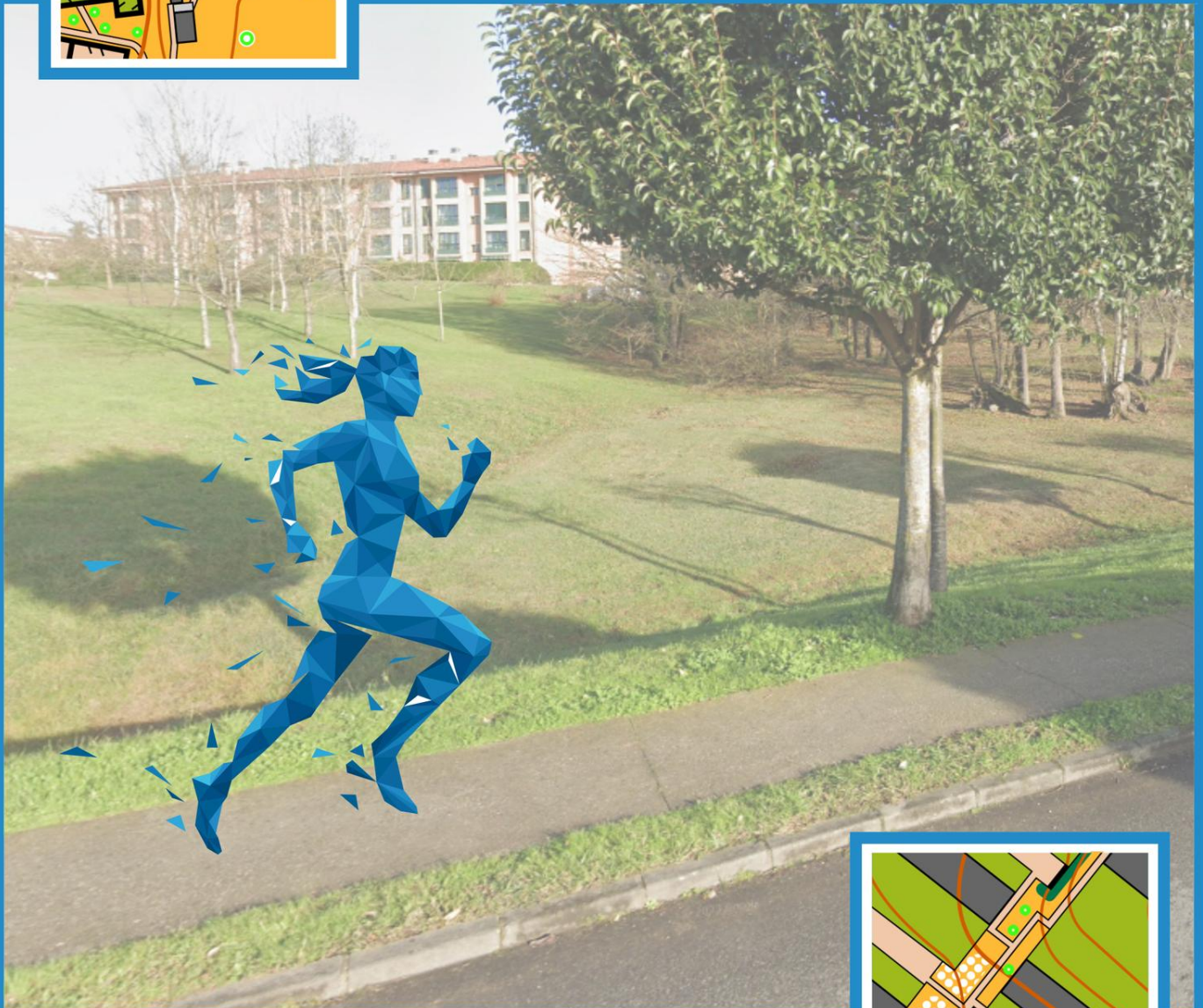


ORIENTACIÓN 23



SOTO DE LLANERA MARZO
ZONAL ESCOLAR + CATEGORÍAS POPULARES



NORDESTE



Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS



AYUNTAMIENTO
DE LLANERA



Soto de Llanera
URBANIZACIÓN

MÁS INFO

www.nordesteorientacion.es
info@nordesteorientacion.es



curso **24-25**
Juegos deportivos
PRINCIPADO DE ASTURIAS

NOVEDADES

- MAPA: Comentarios del trazador
- MAPA: Distancias y número de controles

PRESENTACIÓN

Empieza la fiesta, volvemos a la acción orientadora y os presentamos el boletín con toda la información de la carrera popular que organizaremos el **domingo 23 de marzo** en la Urbanización **Soto de Llanera**.

Para saber más sobre el deporte de la orientación y nuestro club podéis visitar <https://nordesteorientacion.es/>

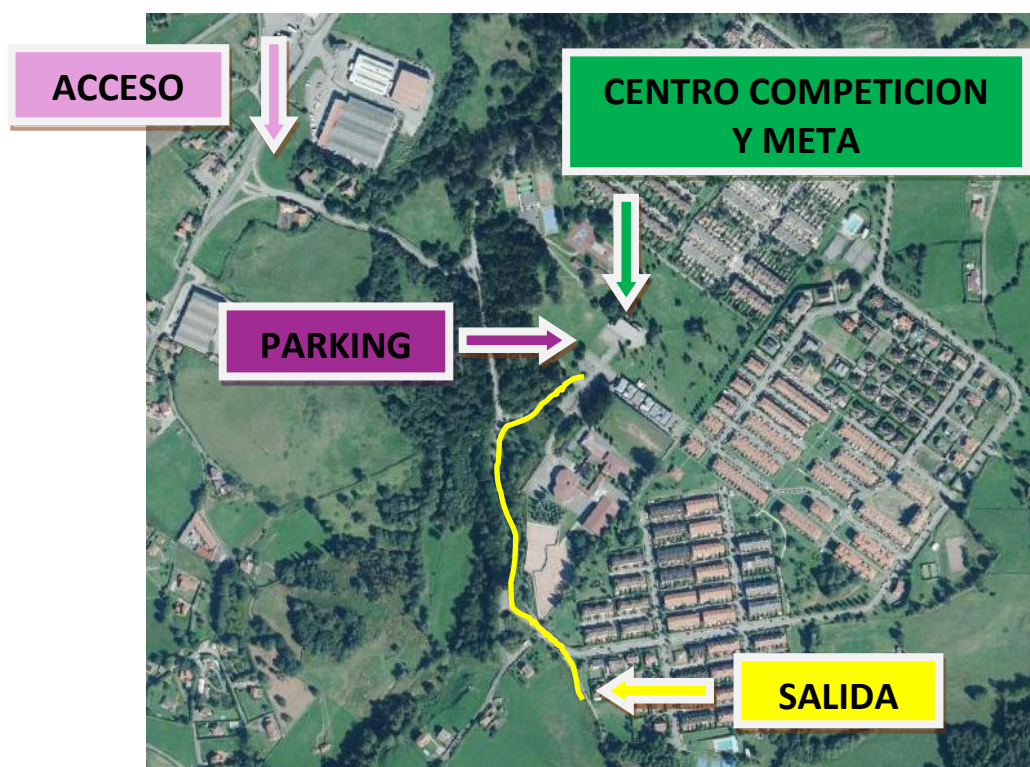
PROGRAMA

LUNES 17 MARZO	23:59	Cierre de inscripciones
VIERNES 21 MARZO		Publicación horas de salida
DOMINGO 23 MARZO	10:00	Apertura de la secretaría
	10:30	Salida primeros corredores
	12:00	Salida últimos corredores
	13:00	Cierre de meta

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

ACCESO AL CENTRO DE COMPETICIÓN

SOTO DE LLANERA – [CLICK aquí para ver cómo llegar al centro de competición y a la salida](#)



FORMATO DE CARRERA

- Se asignarán horas de salida para cada orientador u orientadores. Deberán presentarse en la salida (ya con el SportIdent) 3 minutos antes de su hora de salida oficial, ya que es cuando se realizará la llamada.
- Recorrido en línea:** El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y en el mapa se indica con un círculo los puntos a visitar, con un número correlativo (1, 2, 3...) y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un "error en tarjeta", la carrera será nula.



CATEGORÍAS

- Si se participa de manera **individual**:
 - INICIACIÓN:** Recomendado para iniciarse, recorrido más corto y sencillo.
 - MEDIO:** Recomendado para quien tenga algo de experiencia, o no quiera un recorrido tan largo.
 - LARGO:** Recomendado para jóvenes o adultos con experiencia en orientación.
- Si se participa en **grupo** (2 mapas por grupo):
 - FAMILIA/GRUPO:** mínimo 2 personas. Recorrido similar al Medio. El equipo irá junto en todo momento, sólo podrá separarse un máximo de 20 metros.

CUOTAS

INICIACIÓN, MEDIO y LARGO	Federado	No Federado
INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL	7 €	9 €
ALQUILER SPORTIDENT	2 €	2 €
ACOMPAÑANTE (sólo iniciación)	-	2 €

FAMILIA / GRUPO	Federado	No Federado
INSCRIPCIÓN	7 €	7 €
CADA MIEMBRO	-	2 €
ALQUILER SPORTIDENT (Sólo 1 por FAMILIA/GRUPO)	2 €	2 €

* Todos los corredores tendrán un seguro por lo que, a quienes no tengan licencia FEDO, Nordeste les suscribirá la licencia de prueba (precio ya incluido en las cuotas indicadas).

* Para controlar el paso por cada punto se usará el sistema Sportident. Quienes no tengan tarjeta Sportident les asignaremos una de alquiler (se recoge en el Centro de Competición, y tendréis que dejar el DNI como fianza).

* La inscripción fuera de plazo estará condicionada a la disponibilidad de mapas y tendrá un recargo de 2 euros.

INSCRIPCIÓN

Plazo hasta las 23:59 horas del lunes 17 de marzo de 2025.

Pago por transferencia a la cuenta siguiente:

Titular: Club Nordeste Orientación

Entidad: OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

- Quienes **pertenezcan a un club de orientación**, en todas las categorías:
 1. A través de la página Plataforma [SICO](#) de la FEDO en este enlace.
 2. Cada Club será responsable del pago de inscripciones de sus socios. Harán un único ingreso bancario con el importe total en la cuenta.
 3. Concepto: "nombre del Club + SOTO25".
- Quienes **no pertenezcan a un club de orientación**:
 - Categoría "**Familia/Grupo**"
 1. Cumplimentar este [formulario](#). Se inscribirá un miembro del grupo y en "Miembros Cat. FAMILIA/GRUPO" se pondrá nombre, apellidos, fecha nacimiento y DNI del resto (importante para el seguro).
 2. Ingreso de la cuota de inscripción.
 3. Concepto: "nombre de familia/grupo + SOTO25". (Ej: "Familia García López SOTO25)
 - **Resto de categorías**
 1. Cumplimentar este [formulario](#), de manera individual
 2. Ingreso de la cuota de inscripción en la cuenta.
Concepto: "nombre del orientador + SOTO25".

Normas comunes:

- Si se va a realizar el pago de más de un competidor, indicarlo en concepto o enviar un correo a tesoreria@nordesteorientacion.es
- El pago de las inscripciones se deberá realizar antes del lunes 17.
- La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario. Si no se ha realizado, no se inscribirá al corredor.
- Las inscripciones fuera de plazo estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente. Se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.

MAPA: Información técnica

La urbanización Soto de Llanera es un entorno atractivo que combina áreas residenciales con parques. También habrá una pequeña zona de bosque en los recorridos más largos. La urbanización cuenta con desniveles significativas dado que está ubicada en una pendiente.

Los recorridos abarcarán ambas zonas y cruzarán calles donde puede haber tráfico, por lo que se solicita a los participantes máxima precaución.

MAPA: Comentarios del trazador

Por un lado, el mapa de Soto de Llanera presenta un desafío para diseñar recorridos, ya que las calles tienen una forma principalmente uniforme en cuadrícula. Sin embargo, he intentado aprovechar al máximo el mapa. Habrá opciones de rutas donde espero que la mejor opción no sea muy obvia.

Algunos de los controles son complicados debido a la descripción del control y otros controles resultan difíciles porque se encuentran en áreas de parque con detalles vagos, donde la dirección será clave para no perder tiempo. ¡Que tengas una gran carrera!

MAPA: Distancias y número de controles

REC/CATEGORÍA	DISTANCIA km	CONTROLES nº	DESNIVEL m
R1 (LARGA)	3,1	23	80
R2 (MEDIA, CADETE MAS)	2,6	18	50
R3 (CADETE FEM, INFANTIL MAS)	2,2	15	50
R4 (FAMILIAS)	2	13	40
R5 (INFANTIL FEM)	1,8	13	35
R6 (INICIACION, ALEVIN M/F)	1,7	13	25
R7 (ALEVIN PAREJAS)	1,7	11	25

DINÁMICA DE CARRERA

- En esta carrera no hay material obligatorio. Sólo traerás ropa cómoda para hacer el recorrido y, si quieres, una brújula por si no quieres "perder el norte". Traerás tu SportIdent y si no lo tienes, se te asignará uno que se recoge previamente en el Centro de Competición (aportando el DNI).
- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.
- Cada corredor con su dispositivo SportIdent registrará el paso por cada una de las balizas acercándolo a la base que encontrará en cada punto. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.



BOLETÍN 1 SOTO DE LLANERA - 23 MARZO

6

- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos antes de devolver el Sportident, si es de alquiler.
- Se ofrecerá un avituallamiento al finalizar la carrera.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.
- La orientación defiende el juego limpio, además del respeto y cuidado del medio
 - Queda prohibido alterar o cambiar de sitio las balizas
 - Prohibido utilizar medios de GPS, móviles
 - Se respetarán las propiedades privadas
 - Obligatorio auxiliar al competidor o competidores que lo requieran, por causa de fuerza mayor
 - Habrá servicio de ambulancia por prevención.
 - Una vez terminada la carrera no se podrá mostrar el mapa a ningún otro corredor hasta que la carrera no haya finalizado por completo.
- Se habilitará una “zona de recogida de residuos” selectiva y de esta forma contribuiremos a la iniciativa de la FEDO apoyando el Proyecto Libera “Unidos contra la basuraleza”. Agradeceríamos a todos los participantes que colaboren en la separación de la basura correctamente, iniciativa con la que ganamos todos.
- La organización podrá difundir el material gráfico obtenido y darle difusión. Si alguien no quiere esa difusión, deberá comunicarlo antes de la carrera.

¡ATENCIÓN A LAS HORAS DE SALIDA!

Podréis encontrar más información o consultar dudas en:

WEB: <https://www.nordesteorientacion.es>

Email : info@nordesteorientacion.es

Instagram : <https://www.instagram.com/nordesteorientacion>

Facebook: <https://www.facebook.com/nordesteO>