



CARRERA de ORIENTACIÓN



CAMANGO - MELUERDA

**PARA TODOS LOS NIVELES
INICIACIÓN
FEDERADOS
POPULAR**

RIBADESELLA

10 DE NOVIEMBRE



Ayto. de
Ribadesella



NORDESTE

**INFO + INSCRIPCIONES:
www.nordesteorientacion.es
info@nordesteorientacion.es**



PRESENTACIÓN

¡Hola, amigos! Ha pasado poco más de un mes y estamos de vuelta con una nueva Carrera de Orientación. En esta ocasión la organizamos en nuestra casa, en Ribadesella. Este año el recorrido será en línea, lo que significa que deberán seguir un orden específico en el mapa, a diferencia de las ediciones anteriores, en las que el recorrido era libre. ¡Esperamos vernos allí!



Esperamos que podáis disfrutar de la penúltima carrera de la Liga Asturiana de Orientación 2024.

Como es habitual contaremos con categorías oficiales y categorías OPEN para no federados o corredores que se inicien en la orientación.

- **OPEN AMARILLO** - Iniciación niños.
- **OPEN NARANJA** - Iniciación adulto.
- **OPEN ROJO** - Adultos con experiencia o buena forma física.

Esta prueba se rige por la [Normativa de la Liga ASTURIANA de ORIENTACIÓN](#)

PROGRAMA

LUNES 4 NOVIEMBRE	23:59	Cierre de inscripciones
VIERNES 8 NOVIEMBRE		Publicación horas de salida
DOMINGO 10 NOVIEMBRE	10:00	Apertura de la secretaria
	10:30	Salida primeros corredores
	11:45	Salida últimos corredores
	13:00	Cierre de meta

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.



UBICACIONES - CAMANGU



- [Mapa ubicaciones](#)
- [Acceso obligatorio desde el pólígono de Guadamía \(SALIDA 316 - A8\)](#)

MAPA

Próximamente...

CATEGORÍAS

OPEN AMARILLO: Iniciación niños.

Posibilidad de que el niño corra acompañado (en este caso se debe indicar al tramitar la inscripción los datos del acompañante; nombre, apellidos, DNI y fecha de nacimiento en la casilla correspondiente).

El menor paga la inscripción completa y el acompañante sólo paga la cuota del seguro 2€. El acompañante no lleva sportident.

OPEN NARANJA: Iniciación adultos.

ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos.

En este caso cada corredor debe de rellenar un FORMULARIO y en la casilla observaciones indicar con quien corre acompañado.

OPEN ROJO: Adultos con experiencia o buena forma física.

Categoría individual, NO es posible correr en pareja o grupo

CATEGORÍA LIGA	RECORRIDO	Nivel Físico	Nivel Técnico
M. SENIOR (cualquier edad, máximo nivel físico y técnico)	1	6	6
M. VETERANOS (mayores de 40)	2	5	5
M. JUVENIL /M. JUNIOR (más de 16 años y hasta 20)			
F. SENIOR (cualquier edad)	3	4	6
M. SENIOR B (aquellos seniors que no estén preparados física o técnicamente para correr en M. SENIOR)			



M. VETERANOS B (mayores de 50 años) F. VETERANAS (mayores de 40 años) F. JUVENIL /F. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta 20)	4	4	5
F. VETERANAS B (mayores de 50 años) F. SENIOR B (aquellas seniors que no estén preparadas física o técnicamente para correr F. SENIOR) CADETE MASCULINO (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada) *OPEN ROJO (adultos con experiencia o buena forma física)	5	4	4
CADETE FEMENINO (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada) INFANTIL MASCULINO (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)	6	3	3
INFANTIL FEMENINO (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada) *OPEN NARANJA (iniciación adultos)	7	3	3
ALEVÍN MASCULINO (niños que cumplan 12 años o menos en la temporada) ALEVÍN FEMENINO (niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada)	8	2	2
ALEVÍN PAREJAS (niñ@s que cumplan 12 años o menos en la temporada) *OPEN AMARILLO (iniciación niñ@s)	9	1	1

CUOTAS

	Federado	No Federado
INSCRIPCIÓN	8 €	10 €
ACOMPañANTE (sólo O. Amarillo)	-	2 €
ALQUILER SPORTIDENT	2 €	2 €
FUERA DE PLAZO	+ 2 €	+ 2 €

- Las categorías Open son las únicas en las que pueden participar deportistas sin licencia FEDO.
- Para controlar el paso por cada punto se usará el sistema Sportident. Todos los que formalicen una inscripción tienen que llevar una, y a quienes no tengan tarjeta Sportident propia, les asignaremos una en alquiler (se recoge en el Centro de Competición, y hay que dejar el DNI como fianza).
- Todos los corredores tendrán un seguro por lo que, a quienes no tengan licencia FEDO, Nordeste les suscribirá la licencia de prueba (precio ya incluido en las cuotas indicadas).

INSCRIPCIONES

Plazo hasta las 23:59 horas del lunes 4 de noviembre de 2024.

1. Registrar la inscripción:

- Orientadores pertenecientes a clubes FEDO, a través de la página: <https://sico.fedo.org/>
- Orientadores independientes sin club, solo en las categorías Open (Amarillo, Naranja o Rojo) en el siguiente [formulario](#). Un formulario por participante en la carrera.



2. Realizar el pago:

- Tanto clubes como corredores independientes deberán de realizar el pago de las inscripciones con anterioridad a la prueba. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a la totalidad de inscripciones de sus socios.

Titular: Club Nordeste Orientación

Entidad: OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

- Concepto: "Nombre del Club/Persona + RIBADESELLA24" La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3. Envío de justificante:

- Una vez realizado el ingreso, enviar justificante de pago a la dirección de correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es

La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario, que deberá realizarse el mismo día de la inscripción.

Las inscripciones **fuera de plazo** estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente, se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2 € por inscripción.

FORMATO DE LA CARRERA

- Se asignarán horas de salida para cada orientador u orientadores. Deberán presentarse en la salida (ya con el SportIdent) 3 minutos antes de su hora de salida oficial, ya que es cuando se realizará la llamada.
- Recorrido en línea:** El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y en el mapa se indica con un círculo los puntos a visitar, con un número correlativo (1, 2, 3...) y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un "error en tarjeta", la carrera será nula.



DINÁMICA DE CARRERA

- En esta carrera no hay material obligatorio. Sólo traerás ropa cómoda para hacer el recorrido y, si quieres, una brújula por si no quieres "perder el norte". Traerás tu SportIdent y si no lo tienes, se te asignará uno que se recoge previamente en el Centro de Competición (aportando el DNI).
- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.



- Cada corredor con su dispositivo SportIdent registrará el paso por cada una de las balizas acercándolo a la base que encontrará en cada punto. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.



- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos antes de devolver el Sportident, si es de alquiler.
- Se ofrecerá un avituallamiento al finalizar la carrera.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.
- La orientación defiende el juego limpio, además del respeto y cuidado del medio
 - Queda prohibido alterar o cambiar de sitio las balizas
 - Prohibido utilizar medios de GPS, móviles
 - Se respetarán las propiedades privadas
 - Obligatorio auxiliar al competidor o competidores que lo requieran, por causa de fuerza mayor
 - Habrá servicio de ambulancia por prevención.
 - Una vez terminada la carrera no se podrá mostrar el mapa a ningún otro corredor hasta que la carrera no haya finalizado por completo.
- Se habilitará una “zona de recogida de residuos” selectiva y de esta forma contribuiremos a la iniciativa de la FEDO apoyando el Proyecto Libera “Unidos contra la basurala”. Agradeceríamos a todos los participantes que colaboren en la separación de la basura correctamente, iniciativa con la que ganamos todos.
- La organización podrá difundir el material gráfico obtenido y darle difusión. Si alguien no quiere esa difusión, deberá comunicarlo antes de la carrera.

¡ATENCIÓN AL BOLETÍN FINAL!

Podréis encontrar más información o consultar dudas en:

WEB: <http://www.nordesteorientacion.es>

Email: info@nordesteorientacion.es

Instagram: <https://www.instagram.com/nordeste0/>

Facebook: <https://www.facebook.com/nordeste0>

