



# CARRERA POPULAR de ORIENTACIÓN



## 29 DE SEPTIEMBRE

[www.nordestorientacion.es](http://www.nordestorientacion.es)

**Organizan:**



**Colaboran:**



Polígono Carriles, parc. 9  
Tfno. 636148710  
Caravia Baja

No	Nº chip	Nombre	Categoría	Salida
<b>ASTUR_EXTREM (5)</b>				
1	7212118	Cabeza Sánchez Carlos	LARGO M	12:20:00
2	8089028	Del Bustio Díaz Andrés	FAMIL-EQUIP	12:15:00
3	7979800	González Alonso Nicolas	LARGO M	11:56:00
4	8655229	Merino Hernantes Maria José	LARGO F	12:30:00
5	8638582	Montes Marcos Roberto	LARGO M	12:40:00
<b>CASTROPOL_DEPORTE (2)</b>				
1	2215476	Castro López Irene	MEDIO	12:16:00
2	1503167	Fernández Feito José Manuel	MEDIO	12:18:00
<b>CD_ALTAI (4)</b>				
1	2107666	Barquín Moncalián Nahia	INICIACION	12:33:00
2	2154792	Cerro Gómez Gabriel	MEDIO	10:50:00
3	1415173	Salgado Echevarría Vega	INICIACION	12:30:00
4	8658604	Salgado Rioz César	LARGO M	12:32:00
<b>GALITIUS (5)</b>				
1	2162551	Bilbao Prieto Gema	MEDIO	11:58:00
2	2053926	Cloux Bilbao Lucas	INICIACION	12:12:00
3	8508963	González Manzanas Óscar	LARGO M	12:26:00
4	1503611	Manzanas Gutiérrez Ana	LARGO F	12:10:00
5	1503607	Maza García Ismael	LARGO M	12:06:00
<b>Independiente (60)</b>				
1	2041934	Álvarez Gonzalez Lucia	MEDIO	11:36:00
2	2213728	Alvarez Rodriguez Daniel	FAMIL-EQUIP	12:01:00
3	2154806	Arboleya Alvarez Belen	FAMIL-EQUIP	11:09:00
4	2154784	Arroyo Lopez Alvaro	FAMIL-EQUIP	12:09:00
5	2041976	Asperilla González Francisco	FAMIL-EQUIP	12:31:00
6	2213749	Barredo Sanchez Jorge	FAMIL-EQUIP	11:49:00
7	7102439	Blanco Herrera Nora	FAMIL-EQUIP	11:27:00
8	2213713	Bombín González Igor	FAMIL-EQUIP	11:47:00
9	2154801	Bulnes Valle Verónica	FAMIL-EQUIP	11:11:00
10	2213710	Cantora Díaz Sergio	FAMIL-EQUIP	10:59:00
11	2041944	Castaños Ortuño Maria	FAMIL-EQUIP	11:21:00
12	2213760	Cerdeño Arévalo Álvaro Juan	FAMIL-EQUIP	11:37:00
13	2213725	Costoya Vega Marco Antonio	FAMIL-EQUIP	11:35:00
14	2213755	de la Rubia Gomez-Moran Susana	MEDIO	11:02:00
15	2213744	de las Heras Lastra Verónica	FAMIL-EQUIP	12:27:00
16	2213723	Degara Quintela Ziortza	FAMIL-EQUIP	10:49:00
17	2041936	Díaz González Jose Ricardo	FAMIL-EQUIP	11:39:00
18	2041921	Fernandez Corte Julia	MEDIO	11:30:00
19	2213736	Fernández Anes Sergio	FAMIL-EQUIP	11:17:00
20	2154787	Fidalgo Migoya Lucia	FAMIL-EQUIP	11:59:00
21	7211124	García Velasco Rafael	LARGO M	11:44:00
22	2154785	Gayanova Elvira	FAMIL-EQUIP	11:31:00
23	4644921	Girdhari Daniel	INICIACION	12:03:00
24	2154782	Gomez Villaverde Maria Aurora	FAMIL-EQUIP	10:47:00
25	2219166	Iglesias Llerandi Angela	MEDIO	11:38:00
26	2145968	Iglesias Llerandi Martina	MEDIO	11:52:00
27	4644923	Lastres Doval Tamara	INICIACION	12:15:00
28	2214840	Llerandi Fernandez Cristina	MEDIO	11:40:00
29	2041937	López Cueto Jorge	FAMIL-EQUIP	10:57:00

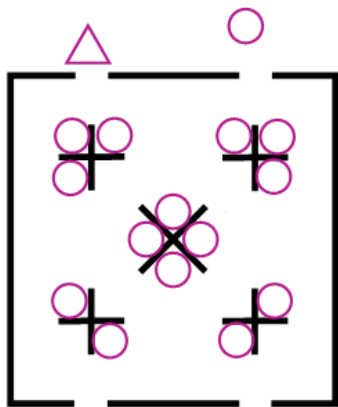
No	Nº chip	Nombre	Categoría	Salida
<b>Independiente (60)</b>		<i>(cont.)</i>		
30	2620788	Lopez Louro de Carvalho Daniel	FAMIL-EQUIP	12:41:00
31	2154788	Mallo Rodrigo Pablo	FAMIL-EQUIP	10:51:00
32	2154794	Mari Pietro	FAMIL-EQUIP	12:21:00
33	2213739	Martínez Sánchez Estrella	FAMIL-EQUIP	11:29:00
34	2154804	Mateos Mazon Marta	FAMIL-EQUIP	12:13:00
35	2041916	Méndez Uría Pablo	FAMIL-EQUIP	11:05:00
36	2154802	Menendez Gomez Jose Ramon	FAMIL-EQUIP	10:45:00
37	2041951	Menéndez Viejo Inés	FAMIL-EQUIP	11:15:00
38	2154783	Menéndez Viejo Samuel	FAMIL-EQUIP	11:01:00
39	2154807	Molina París Héctor	FAMIL-EQUIP	12:37:00
40	1503608	Monteserin Rodriguez Alfredo	LARGO M	11:50:00
41	7202302	Moreno González María Xosé	LARGO F	11:46:00
42	4644922	Moreno Sánchez Jimena	INICIACION	12:21:00
43	2154800	Muñiz Obelleiro Jose Carlos	FAMIL-EQUIP	12:17:00
44	2041933	Navia-Osorio Sánchez Manuel	FAMIL-EQUIP	11:41:00
45	2041922	Pedrayes Granda Ruben	MEDIO	11:12:00
46	2213720	Pereira Bernardo Gael	FAMIL-EQUIP	11:45:00
47	2041952	Portilla Heras Sheila	FAMIL-EQUIP	11:55:00
48	2041954	Prada Miguélez Ignacio	FAMIL-EQUIP	11:25:00
49	2041920	Rebanal Lebeña Jorge	FAMIL-EQUIP	12:05:00
50	2028908	Rivaya Rodríguez Julia	INICIACION	12:09:00
51	2041940	Rodríguez Aranda Isaura A	FAMIL-EQUIP	11:07:00
52	2041935	Rodríguez Ayala Alberto	FAMIL-EQUIP	11:57:00
53	1011288	Rodríguez Gutiérrez Ana	MEDIO	11:06:00
54	2041942	Rodríguez Ruiz Jesús	FAMIL-EQUIP	11:51:00
55	2154798	Samartino Perez Salome	FAMIL-EQUIP	10:55:00
56	2154790	Sanchez Ger Tania	FAMIL-EQUIP	12:39:00
57	2154796	Sanmartín Caldevilla Fernando	FAMIL-EQUIP	11:19:00
58	2154803	Somoano Martino Edgar	FAMIL-EQUIP	12:07:00
59	1503604	Valdes Perez Ignacio	LARGO M	11:38:00
60	2041939	Zarabozo Fernández Elier	MEDIO	12:02:00
<b>LA_BRUJULA_- _JAIRE (1)</b>				
1	8670392	Flórez Rodriguez Roberto	MEDIO	10:52:00
<b>NORDESTE-O (26)</b>				
1	2010505	Alonso Pendas Yaiza	FAMIL-EQUIP	12:19:00
2	7211133	Alvarez Fernandez Angel	LARGO M	10:48:00
3	2154799	Andino Amador Jessica	MEDIO	11:24:00
4	2154805	Andino Amador Manuel	MEDIO	12:12:00
5	7501575	Barron Belinchon Teresa	MEDIO	12:34:00
6	8001089	Fernández Liria Pablo	LARGO M	10:50:00
7	1503605	Fernández Suárez Lucía	LARGO F	12:38:00
8	8513871	Garcia De Paredes Perez Segismundo	LARGO M	10:52:00
9	2154797	González Blanco Olivier	FAMIL-EQUIP	12:25:00
10	2620791	Hernández echeverry Diana Marcela	MEDIO	12:08:00
11	2153958	Isla Solares Deva	INICIACION	12:18:00
12	1503610	Martin Alvarez Francisco Javier	LARGO M	11:28:00
13	4644920	Martínez Martínez Ines Valentina	INICIACION	12:24:00
14	8001012	Martinez Tejerina Rodrigo	LARGO M	12:14:00
15	1503612	Montero Bernardino Luis	LARGO M	10:56:00
16	8526028	Montero Rodríguez Andrés	MEDIO	11:46:00
17	2154791	Montero Rodríguez Daniel	FAMIL-EQUIP	12:43:00
18	7501573	Moreno Barrón Guillermo Diego	MEDIO	12:36:00

No	Nº chip	Nombre	Categoría	Salida
<b>NORDESTE-O (26)</b>		<i>(cont.)</i>		
19	8520224	Muñiz González Marcos	LARGO M	12:36:00
20	1503609	Pedrayes Granda Sandra	LARGO F	12:22:00
21	8525904	Rodríguez Gonzalez Yennifer	LARGO F	10:46:00
22	2162593	Suárez Capin Sofia	INICIACION	12:27:00
23	8522478	Tejerina Pidal Rocio	LARGO F	12:42:00
24	7102455	Valencia Navarro Victor	LARGO M	11:06:00
25	2154795	Vitienes López Óscar	MEDIO	10:46:00
26	2102879	Vitienes Rendueles Aitana	MEDIO	11:16:00
<b>PILOÑA_DEPORTE (46)</b>				
1	8513908	Álvarez Crespo Susana	LARGO F	11:34:00
2	7202242	Álvarez Díaz Pablo	LARGO M	11:00:00
3	1425737	Benito Sierra Rafael	MEDIO	12:22:00
4	7102409	Bulnes Sevares Rubén	LARGO M	11:18:00
5	2129120	Canelo Diaz Ana Maria	MEDIO	12:00:00
6	7212175	Cantalejo Olmos Mercedes	MEDIO	12:06:00
7	1082001	Cueto Miranda Miriam	MEDIO	11:10:00
8	1423427	Entrerrios Rodríguez Angel	LARGO M	11:20:00
9	1423407	García Canelo Claudia	LARGO F	11:10:00
10	1425715	García Canelo Daniel	LARGO M	11:48:00
11	7102422	García Díaz Isidro	LARGO M	11:12:00
12	1459112	García Fernández José Ángel	MEDIO	11:32:00
13	2013914	García Matas Dolores	MEDIO	12:38:00
14	2111384	García Pañeda Juan	FAMIL-EQUIP	12:29:00
15	1503603	Garcia Viejo Javier	LARGO M	12:18:00
16	2128207	Gonzalez Garcia Luis Alberto	MEDIO	12:28:00
17	1503606	Huelga Fernandez Maria Del Rosari	LARGO F	11:22:00
18	1428538	Iglesias López Patricia	LARGO F	11:58:00
19	2120320	Lara Cacheiro Olga	MEDIO	12:24:00
20	2111335	Laruelo Garcia Andres	MEDIO	12:40:00
21	8626547	Martínez Cueto Pedro	LARGO M	12:28:00
22	8502433	Martínez Cueto Sergio	LARGO M	11:42:00
23	1421572	Martínez Evaristo Berta	MEDIO	11:18:00
24	8508941	Martínez González José Antonio	LARGO M	11:32:00
25	1425705	Menéndez Corripio Samuel	LARGO M	11:36:00
26	7090412	Menéndez Gutiérrez Miguel	LARGO M	11:14:00
27	7209337	Montes Álvarez Laia	INICIACION	12:00:00
28	7102432	Montes Martínez Pedro Angel	LARGO M	12:12:00
29	434851	Morales De La Rica Ana María	MEDIO	11:26:00
30	2302955	Noguera Rodríguez Ana Belén	MEDIO	10:56:00
31	2010742	Noguera Rodríguez Cristina	MEDIO	10:58:00
32	2057746	Pañeda Hevia María	MEDIO	11:22:00
33	1421612	Perez Cueto Samuel	MEDIO	11:50:00
34	249046	Pérez Iglesias Olaya	INICIACION	12:06:00
35	8501706	Perez Martinez Alfredo	LARGO M	11:24:00
36	2120260	Ramil Redondo Luisa	MEDIO	12:30:00
37	1204609	Ramos Arjona Ignacio	LARGO M	12:00:00
38	2128211	Rivaya Rodriguez Antón	MEDIO	11:04:00
39	2154786	Rodríguez Sánchez Leo	MEDIO	11:54:00
40	8658601	Roig Domínguez Raquel	MEDIO	11:44:00
41	1423433	Sánchez Toraño Gracia	LARGO F	10:58:00
42	7210206	Suárez Díaz Ignacio	LARGO M	10:54:00
43	2070906	Suárez Sordía Mateo	INICIACION	12:30:00
44	2154793	Torga Varela Carmen	MEDIO	12:10:00

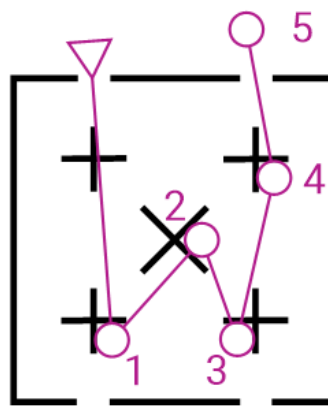
No	Nº chip	Nombre	Categoría	Salida
<b>PILOÑA_DEPORTE (46)</b>		<i>(cont.)</i>		
45	7200556	Valero Cayón Manuel	LARGO M	12:02:00
46	7203813	Valero Matas Eduardo	LARGO M	12:08:00
<b>RAZA PALLEIRA (2)</b>				
1	2041947	García García Susana	FAMIL-EQUIP	12:33:00
2	8508895	González Folgueiras Javier	LARGO M	11:02:00

## Explicación MICROSPRINT

Un microsprint es una carrera en un mapa simplificado de dimensiones muy reducidas con una duración muy corta. La escala del mapa suele ser muy grande (a veces ni se indica) y solo están dibujados los elementos esenciales (a menudo únicamente los controles). Suele haber muchos controles y el reto consiste en no perder la concentración y orientación en una carrera ultrarápida.



Todos los controles



Ejemplo de mapa

En el mapa que recibe el corredor, están dibujados únicamente los controles de su recorrido, en el orden establecido. Sin embargo, hay muchos más controles muy cerca y hay que distinguirlos en base a su posición. No hay códigos de control.

En el caso de Caravia, hemos instalado obstáculos artificiales con vallas y cinta. Están dibujados en rojo en el mapa. Por supuesto, está prohibido atravesar estos elementos (así como otros elementos habituales, como vallas y muros, dibujados en negro).