

Pos	Nombre	Club	Penalización	Total
<b>INICIACION (12)</b>		<b>1,2 km 25 m 10 C</b>		
1	Lastres Doval Tamara	Independiente		16:19
2	Girdhari Daniel	Independiente		17:08
3	Moreno Sánchez Jimena	Independiente		17:54
4	Rivaya Rodríguez Julia	Independiente		19:04
5	Montes Álvarez Laia	PILONA_DEPORTE		20:35
6	Martínez Martínez Ines Valentina	NORDESTE-O		22:59
7	Suárez Sordía Mateo	PILONA_DEPORTE		23:20
8	Cloux Bilbao Lucas	GALITIUS		23:51
9	Suárez Capin Sofía	NORDESTE-O		27:57
10	Pérez Iglesias Olaya	PILONA_DEPORTE		29:28
11	Salgado Echevarría Vega	CD_ALTAI		30:09
12	Barquín Moncalián Nahia	CD_ALTAI		30:46
<b>FAMIL-EQUIP (46)</b>		<b>3,0 km 40 m 27 C</b>		
1	Arroyo Lopez Alvaro	Independiente		34:08
2	González Blanco Olivier	NORDESTE-O		35:35
3	Sanmartín Caldevilla Fernando	Independiente		38:08
4	García Pañeda Juan	PILONA_DEPORTE		40:52
5	Rodríguez Ruiz Jesús	Independiente		41:53
6	Fidalgo Migoya Lucia	Independiente		41:54
7	Del Bustio Díaz Andrés	ASTUR_EXTREM		42:28
8	Díaz González Jose Ricardo	Independiente		42:46
9	Montero Rodríguez Daniel	NORDESTE-O		48:19
10	Pereira Bernardo Gael	Independiente		48:54
11	Méndez Uría Pablo	Independiente	+4:00	51:16
12	Mateos Mazon Marta	Independiente	+4:00	52:45
13	de las Heras Lastra Verónica	Independiente		52:47
14	Portilla Heras Sheila	Independiente		53:39
15	Bombín González Igor	Independiente		55:29
16	Prada Miguélez Ignacio	Independiente		56:19
17	Bulnes Valle Verónica	Independiente	+4:00	58:58
18	Menéndez Viejo Samuel	Independiente		1:00:39
19	Rebanal Lebeña Jorge	Independiente		1:01:08
20	Rodríguez Aranda Isaura A	Independiente		1:03:31
21	Muñiz Obelleiro Jose Carlos	Independiente		1:05:52
22	Alonso Pendas Yaiza	NORDESTE-O		1:07:14
23	Blanco Herrera Nora	Independiente		1:07:55
24	Rodríguez Ayala Alberto	Independiente		1:09:04
25	Castaños Ortuño Maria	Independiente		1:11:08
26	Asperilla González Francisco	Independiente	+4:00	1:11:52
27	Costoya Vega Marco Antonio	Independiente	+9:00	1:14:04
28	Sanchez Ger Tania	Independiente		1:14:14
29	García García Susana	RAZA PALLEIRA		1:14:35
30	Fernández Anes Sergio	Independiente		1:21:13
31	Mallo Rodrigo Pablo	Independiente		1:23:53
32	Gayanova Elvira	Independiente	+4:00	1:24:48
33	Degara Quintela Ziortza	Independiente		1:24:57
34	Samartino Perez Salome	Independiente	+4:00	1:26:38
35	Cerdeño Arévalo Álvaro Juan	Independiente	+4:00	1:28:18
36	Menéndez Viejo Inés	Independiente	+4:00	1:28:20
37	Alvarez Rodriguez Daniel	Independiente		1:31:05
38	Lopez Louro de Carvalho Daniel	Independiente	+4:00	1:39:58
39	Martínez Sánchez Estrella	Independiente		1:46:29
40	Arboleya Alvarez Belen	Independiente	+25:00	1:53:56

Pos	Nombre	Club	Penalización	Total
<b>FAMIL-EQUIP (46)</b>		<b>3,0 km 40 m 27 C</b>	(cont.)	
	López Cueto Jorge	Independiente		
	Navia-Osorio Sánchez Manuel	Independiente		
	Barredo Sanchez Jorge	Independiente		
	Molina París Héctor	Independiente		
	Mari Pietro	Independiente		
	Cantora Díaz Sergio	Independiente		
<b>MEDIO (38)</b>		<b>3,0 km 40 m 28 C</b>		
1	Pedrayes Granda Ruben	Independiente		32:06
2	Vitienes López Óscar	NORDESTE-O		38:30
3	Roig Domínguez Raquel	PILOÑA_DEPORTE		38:42
4	Zarabozo Fernández Elier	Independiente		39:23
5	Montero Rodríguez Andrés	NORDESTE-O		40:40
6	Rodríguez Sánchez Leo	PILOÑA_DEPORTE	+4:00	40:56
7	Fernández Feito José Manuel	CASTROPOL_DEPORTE		43:47
8	Vitienes Rendueles Aitana	NORDESTE-O		47:34
9	Castro López Irene	CASTROPOL_DEPORTE		49:57
10	Laruelo Garcia Andres	PILOÑA_DEPORTE		51:58
11	Rodríguez Gutiérrez Ana	Independiente	+4:00	52:33
12	Pañeda Hevia María	PILOÑA_DEPORTE		57:01
13	Fernandez Corte Julia	Independiente	+4:00	59:24
14	Benito Sierra Rafael	PILOÑA_DEPORTE	+9:00	1:01:39
15	Cantalejo Olmos Mercedes	PILOÑA_DEPORTE		1:01:45
16	Noguera Rodríguez Cristina	PILOÑA_DEPORTE		1:07:22
17	Rivaya Rodriguez Antón	PILOÑA_DEPORTE		1:07:43
18	Moreno Barrón Guillermo Diego	NORDESTE-O		1:08:13
19	Flórez Rodriguez Roberto	LA_BRUJULA_-_JAIRE	+25:00	1:09:11
20	Barron Belinchon Teresa	NORDESTE-O		1:09:20
21	Llerandi Fernandez Cristina	Independiente		1:10:41
22	Noguera Rodríguez Ana Belén	PILOÑA_DEPORTE		1:15:19
23	Álvarez Gonzalez Lucia	Independiente	+4:00	1:15:40
24	de la Rubia Gomez-Moran Susana	Independiente		1:19:36
25	Iglesias Llerandi Angela	Independiente		1:20:30
26	Lara Cacheiro Olga	PILOÑA_DEPORTE		1:22:24
27	García Fernández José Ángel	PILOÑA_DEPORTE		1:24:59
28	Morales De La Rica Ana María	PILOÑA_DEPORTE		1:31:11
29	Gonzalez Garcia Luis Alberto	PILOÑA_DEPORTE	+9:00	1:50:43
	Bilbao Prieto Gema	GALITIUS		
	Hernández echeverry Diana Marcela	NORDESTE-O		
	Torga Varela Carmen	PILOÑA_DEPORTE		
	García Matas Dolores	PILOÑA_DEPORTE		
	Martín Soutelo Lucia	Independiente		
	Ramil Redondo Luisa	PILOÑA_DEPORTE		
	Iglesias Llerandi Martina	Independiente		
	Canelo Diaz Ana Maria	PILOÑA_DEPORTE		
	Cerro Gómez Gabriel	CD_ALTAI		
<b>LARGO M (32)</b>		<b>5,0 km 50 m 40 C</b>		
1	González Manzananas Óscar	GALITIUS		32:06
2	Muñiz González Marcos	NORDESTE-O	+4:00	39:21
3	García Canelo Daniel	PILOÑA_DEPORTE	+4:00	45:31
4	Valero Cayón Manuel	PILOÑA_DEPORTE		46:15
5	Martínez Cueto Pedro	PILOÑA_DEPORTE	+4:00	48:03

Pos	Nombre	Club	Penalización	Total
<b>LARGO M (32)</b>		<b>5,0 km 50 m 40 C</b>	<b>(cont.)</b>	
6	Salgado Rioz César	CD_ALTAI	+9:00	49:01
7	Suárez Díaz Ignacio	PILOÑA_DEPORTE		49:12
8	Martínez Tejerina Rodrigo	NORDESTE-O	+4:00	50:13
9	Fernández Liria Pablo	NORDESTE-O		51:20
10	Valero Matas Eduardo	PILOÑA_DEPORTE	+9:00	51:35
11	Martínez Cueto Sergio	PILOÑA_DEPORTE	+9:00	52:01
12	Montes Martínez Pedro Angel	PILOÑA_DEPORTE	+9:00	52:38
13	Ramos Arjona Ignacio	PILOÑA_DEPORTE		54:40
14	Cabeza Sánchez Carlos	ASTUR_EXTREM		54:46
15	Entrerrios Rodríguez Angel	PILOÑA_DEPORTE	+9:00	54:56
16	García De Paredes Perez Segismundo	NORDESTE-O	+4:00	55:29
17	González Folgueiras Javier	RAZA PALLEIRA		56:01
18	García Díaz Isidro	PILOÑA_DEPORTE		58:17
19	Martínez García Rafael	Independiente	+4:00	59:38
20	Menéndez Corripio Samuel	PILOÑA_DEPORTE	+4:00	59:55
21	Álvarez Díaz Pablo	PILOÑA_DEPORTE		1:01:10
22	Maza García Ismael	GALITIUS		1:03:39
23	Martínez González José Antonio	PILOÑA_DEPORTE	+4:00	1:08:09
24	Menéndez Gutiérrez Miguel	PILOÑA_DEPORTE	+4:00	1:09:27
25	Alvarez Fernandez Angel	NORDESTE-O	+4:00	1:24:49
26	Monteserin Rodriguez Alfredo	Independiente	+4:00	1:31:08
27	Valencia Navarro Victor	NORDESTE-O		1:44:31
	Montes Marcos Roberto	ASTUR_EXTREM		
	González Alonso Nicolas	ASTUR_EXTREM		
	Valdes Perez Ignacio	Independiente		
	García Viejo Javier	PILOÑA_DEPORTE		
	Martin Alvarez Francisco Javier	NORDESTE-O		

**LARGO F (12)****5,0 km 50 m 40 C**

1	García Canelo Claudia	PILOÑA_DEPORTE		48:31
2	Fernández Suárez Lucía	NORDESTE-O		49:45
3	Álvarez Crespo Susana	PILOÑA_DEPORTE		53:36
4	Pedrayes Granda Sandra	NORDESTE-O		54:35
5	Moreno González María Xosé	Independiente		57:33
6	Iglesias López Patricia	PILOÑA_DEPORTE		59:18
7	Rodríguez Gonzalez Yennifer	NORDESTE-O	+4:00	1:01:08
8	Tejerina Pidal Rocio	NORDESTE-O		1:02:35
9	Sánchez Toraño Gracia	PILOÑA_DEPORTE		1:03:33
10	Merino Hernantes Maria José	ASTUR_EXTREM		1:10:20
11	Huelga Fernandez Maria Del Rosari	PILOÑA_DEPORTE		1:35:03
	Manzanas Gutiérrez Ana	GALITIUS		