ORIENTACIÓN

PARQUE INVIERNO - OVIEDO

LIGA ASTURIANA + CTO. ASTURIAS MICROSPRINT
1ª FINAL ESCOLARES 22/23 - CATEGORÍAS POPULARES

CURSO 22-23
Juegos deportivos
PRINCIPADO DE ASTURIAS

LAST-O
LIGA ASTURIANA DE ORIENTACIÓN

BOLETÍN FINAL

NOVEDADES:

Pocos días quedan para el 20 de mayo, os presentamos el boletín final en el cual os incluimos varias novedades e información necesaria para la prueba:

- Comentarios del trazador.
- Distancias y números de controles.
- Composición Jurado Técnico.
- Información sobre horas de salida.
- Proyecto libera "unidos contra la basuraleza".

PRESENTACIÓN

Hola amigos, nuevamente os animamos a participar en una prueba de orientación organizada por nuestro club. En esta ocasión, desde el Club Nordeste Orientación, os preparamos una "doble" sesión de orientación para la tarde del 20 de mayo.

Os esperamos en lo que será la 2ª carrera de orientación valedera para la Liga Asturiana de Orientación 2023 que además será la primera final de los juegos escolares 2022-2023 y también clasificatoria para la convocatoria de los juveniles a la selección Asturiana que participaran en el CESA 2023 y como evento adicional y complementario organizaremos el **"primer campeonato de Micro-Sprint en Asturias"**.

Para la carrera de liga estrenamos mapa (información próximamente). Como es habitual en esta carrera además de categorías oficiales también tendremos las categorías OPEN para no federados o corredores que se inicien en este deporte.

- OPEN AMARILLO (Iniciación niños): Posibilidad de correr acompañando al niño.
- OPEN NARANJA (Iniciación adultos): Carrera Individual.
- OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física). Carrera Individual.

Con estas carreras situamos la orientación Asturiana en el mapa internacional de la mano del WOD 2023 (Día Internacional de la Orientación) ya que estas pruebas formaran parte de los eventos organizados para tal fecha a nivel mundial.

LOCALIZACIÓN

PARKING 1: https://goo.gl/maps/H5DYSXakYUZDoZmj6 - **7 Minutos hasta la salida**
PARKING 2: https://goo.gl/maps/dDUa91zS1QnPuQsD9 - **17 Minutos hasta la salida**
ACCESO PARQUE: https://goo.gl/maps/ta3nfq6YKkaMJriH9

LOCALIZACIÓN PARADA AUTOBUSES ESCOLARES

Carretera de la Bolgachina nº 5 - OVIEDO
https://goo.gl/maps/2sxyuXdFNTFcebLZ9?coh=178571&entry=tt

* En la misma parada se encontraran indicaciones para llegar a la secretaria para la recogida de las tarjetas SportIdent y a continuación tomar la salida.

PROGRAMA

SÁBADO 20 DE MAYO:

- 15:00 Apertura de la secretaria
- 16:00 Salida primeros corredores.
- 18:00 Salida últimos corredores.
- 19:00 Cierre de meta.
- 19:00 Primeras salidas Campeonato Asturias de micro-sprint
- 20:30 Entrega de diplomas: Campeonato Asturiano de Micro-Sprint

La prueba de la liga se rige por la Normativa de la Liga ASTURIANA de ORIENTACIÓN y la Normativa del Campeonato de Asturias de MicroSprint.

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

INFORMACIÓN TÉCNICA - LAURENCE QUINN

El mapa del Parque de Invierno se ha levantado completamente nuevo utilizando un formato sprint (ISSPROM) con una **escala 1:4000** y una **equidistancia de 2 metros**.

Los dos aspectos más característicos de este mapa son el elevado detalle que os vais a encontrar y la notable pendiente a la que os vais a enfrentar convirtiéndolo en un reto técnico y físico a partes iguales.

El mapa consiste de terreno abierto mezclado con zonas de bosque, matorrales y árboles singulares donde la velocidad será elevada. Los elementos infranqueables pueden actuar como barrera y el competidor tendrá que buscar la ruta más conveniente.

Los recorridos más largos (del 1 al 3) también cruzarán al norte de la calle Pedro Masaveu donde tendrán una parte urbana en la zona de la universidad y residencial. Será obligatorio cruzar la calle por los pasos indicados en el mapa (pasos de cebra).

SIMBOLOGÍA A TENER EN CUENTA

- Recordar que los siguientes elementos infranqueables no está permitido cruzarlos aunque sea posible: Muro / valla / seto.

- Puente que se puede cruzar por encima y por debajo.

- Hoyo de Dics Golf

- Tocón.

- Banco o mesa tipo picnic/merendero.

COMENTARIOS DEL TRAZADOR - LAURENCE QUINN

Los recorridos usan casi todo el parque, pasando de prados a zonas de bosque. Con el gran detalle que contiene el parque habrá balizas en elementos tan diversos como tocones, zanjas y pozos entre las muchas más balizas en árboles y la vegetación que ofrece el parque. Se mezclan tramos cortos y largos. En los cortos habrá que tener una buena visualización de lo que viene para progresar rápidamente y en los largos habrá que buscar los elementos más significativos y mantener la dirección. Será difícil hacer una carrera perfecta con la gran velocidad que permite el parque y muchos corredores por todas direcciones para distraerte.

Es una distancia media con mapa y normativa sprint. El tiempo del ganador/ganadora será 25-30 minutos

Los recorridos 1-3 tienen unos tramos fuera del parque que demandará un cambio de actitud comparado con el parque. Hay una elección de ruta bastante desafiante por esta zona fuera del parque que puede ser clave en la carrera. También hay una zona con unos tramos muy cortos con muchos elementos infranqueables y distintos niveles (no multi-nivel), leer con detalle y planificar con anticipación serán claves.

He dibujado los trazados con la idea en mente de crear un gran ambiente. Por eso cada recorrido incluye una baliza espectador al lado de la meta y habrá unos tramos con elección de ruta que también se observarán desde la zona de la meta. Por eso os animo a quedar por la meta después de tu recorrido y apoyar a los corredores que siguen corriendo.

También he usado las zonas del parque donde pasa mucha gente para poner la orientación en el punto de mira. Espero que tengamos buen tiempo y que disfrutéis de un gran día orientador.

DISTANCIAS Y NÚMEROS DE CONTROLES.

Recorrido	Categorías	Distancia	Controles
R1	M SENIOR	3.8	29
R2	M VETERANOS / M JUVENIL	3.0	24
R3	F SENIOR / M SENIOR B	2.7	23
R4	F VETERANAS / M VETERANOS B / F JUVENIL	2.6	21
R5	F VETERANAS B / F SENIOR B / CADETE MAS / OP ROJO	2.2	20
R6	CADETE FEM / INFANTIL MASC	1.8	17
R7	INFANTIL FEM / OP NARANJA	1.7	17
R8	ALEVÍN MAS / ALEVIN FEM	1.4	13
R9	ALEVÍN PAREJAS / OP AMARILLO	1.4	13

DINÁMICA DE LA CARRERA

- En las zonas de salida y meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.

- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.

- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden o no picar alguno de ellos será un “error en tarjeta”, la carrera será nula.

- Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta SportIdent. La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.

- Se utilizará el sistema **Air+ de SportIdent**, mediante el cual el/la deportista que dispongan de dispositivo **SIAC** (tarjeta electrónica) pueda registrar sus pasos por baliza de forma inalámbrica. El resto de tarjetas funcionaran como es habitual.

- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.
- Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.

COMPOSICIÓN JURADO TÉCNICO

El Jurado de la carrera de Oviedo, estará formado por:

- LA BRÚJULA JAIRE AVENTURA (próximo club que organiza): Jonay Perez
- RAZA PALLEIRA (club designado al azar por el club organizador): Alfonso Gallo Bueno.
- CLUB NORDESTE ORIENTACIÓN (club organizador) Laurence Quinn

INFORMACIÓN SOBRE HORAS DE SALIDA.

Si una vez publicadas las horas se detecta alguna incidencia o se necesita un cambio por fuerza mayor debidamente justificado ponerse en contacto con el técnico sportident a través del correo: sportident@nordesteorientacion.es

PROYECTO LIBERA "UNIDOS CONTRA LA BASURALEZA".

Se habilitará una "zona de recogida de residuos" selectiva y de esta forma contribuiremos a la iniciativa de la FEDO apoyando el Proyecto Libera "Unidos contra la basuraleza". Agradeceríamos a todos los participantes que colaboren en la separación de la basura correctamente, iniciativa con la que ganamos todos.

TRAMITAR INSCRIPCIÓN

1. Registrar la inscripción:
   - Los corredores pertenecientes a clubes se deberán de inscribir en la página: https://sico.fedo.org/
   - Los corredores independientes sin club solo se podrán inscribir en las categorías Open (AMARILLO, NARANJA y ROJO) en el siguiente formulario. Un formulario por participante en la carrera.
   - Escolares mediante hoja de EXCEL enviada por los coordinadores de zona y remitida a las direcciones de email indicadas.

2. Realizar el pago.
   - Tanto clubes como corredores independientes deberán de realizar el pago de las inscripciones con anterioridad a la prueba.. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios.

     Titular: Club Nordeste Orientación.
     Entidad: OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

   - Concepto: "Nombre del Club/Persona + INVIERNO" La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.
   - Adicional a la Final de escolares de los juegos deportivos del Principado a los alumnos les damos la opción voluntaria de participar en un MicroSprint. Tiene un coste de 2€ por alumno y se pagará en el momento de la recogida de tarjetas SportIdent el día de la carrera.

3. Envío de justificante.
   - Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es
   - **El plazo de inscripciones finaliza a las 23:59 horas del lunes 15 de Mayo de 2023.**

Las inscripciones **fuera de plazo** estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente, se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2 € por inscripción.

CUOTAS

	Federado	No Federado	Escolares	ACOMP. OPEN AMARILLO
TODAS LAS CATEGORÍAS	8 €	10 €	-	-
MICROSPRINT	2 €	2 €	2 €	2 €
SEGURO	-	-	-	2 €
ALQUILER SPORTIDENT	2 €	2 €	-	-
FUERA DE PLAZO	+ 2 €	+ 2 €	-	-

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Las categorías Open son las únicas en las que pueden participar deportistas sin licencia FEDO.

CATEGORÍAS

OPEN AMARILLO (Iniciación Niños): Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción en el apartado correspondiente.

OPEN NARANJA (Iniciación Adultos): Categoría individual.

OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física). Categoría individual.

OPEN AMARILLO "ACOMPAÑANTE".
En Open amarillo existe la posibilidad de correr acompañando a quien se inscriba en la prueba. En la Liga Asturiana de Orientación es obligatorio participar con seguro de prueba, los acompañantes solo tienen que introducir sus datos e indicar a quien acompañan. No es necesario cuota de prueba ni alquilar SI (no tienen derecho a mapa), ya que como es evidente su función es acompañar a la persona que se inscribe.

CATEGORÍA LIGA	RECORRIDO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
M. SENIOR *(cualquier edad. máximo nivel físico y técnico)*	1	6	6
M. VETERANOS *(mayores de 40) --* ***M. JUVENIL /M. JUNIOR*** *(mayores de 16 años y hasta los 20 años)*	2	5	5
F. SENIOR *(cualquier edad) –* ***M. SENIOR B*** *(aquellos seniors que no estén preparados física o técnicamente para correr en M. SENIOR)*	3	4	6
F. JUVENIL /F. JUNIOR *(mayores de 16 años y hasta los 20 años)—****F VETERANAS*** *(mayores de 40 años)* ***M VETERANOS B*** *(mayores de 50 años)*	4	4	5
OPEN ROJO *(adultos con experiencia o buena forma física)—****CADETE MASCULINO*** *(niños que cumplan 16 años o menos en la temporada)—****F VETERANAS B*** *(mayores de 50 años) --* ***F SENIOR B*** *(aquellas seniors que no estén preparadas física o técnicamente para correr en F. SENIOR)*	5	4	4
CADETE FEMENINO *(niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada)—****INFANTIL MASCULINO*** *(niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)*	6	3	3

INFANTIL FEMENINO *(niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada)—**OPEN NARANJA** (iniciación adultos)*	*7*	*3*	*3*
ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO *(niñ@s que cumplan 12 años o menos en la temporada)*	*8*	*2*	*2*
ALEVÍN PAREJAS *(niñ@s que cumplan 12 años o menos en la temporada)—**OPEN AMARILLO** (iniciación niñ@s)*	*9*	*1*	*1*

CATEGORÍAS CAMPEONATO MICROSPRINT

CATEGORÍA	***EDAD***
VETERANOS MASCULINO	*Hombres con 45 años o más*
VETERANAS FEMENINO	*Mujeres con 45 años o más*
SENIOR MASCULINO	*Hombres sin límite de edad*
SENIOR FEMENINO	*Mujeres sin límite de edad*
JUNIOR MASCULINO	*Chicos con 18 años o menos*
JUNIOR FEMENINO	*Chicas con 18 años o menos*
INFANTIL MASCULINO	*Niños con 14 años o menos*
INFANTIL FEMENINO	*Niñas con 14 años o menos*
OPEN MASCULINO	*Hombres de todas las edades (Categoría. Popular)*
OPEN FEMENINO	*Mujeres de todas las edades (Categoría. Popular)*

Acceso a la Normativa del Campeonato de Asturias de MicroSprint.

NOS VEMOS EL SÁBADO 20 DE MAYO !

MAS INFORMACIÓN:

WEB: http://www.nordesteorientacion.es

Email: info@nordesteorientacion.es

Teléfono: 627 59 18 51.