CARRERA POPULAR DE ORIENTACION LA FRESNEDA

11 SEPTIEMBRE 2022

Intro

Después de 10 años, la orientación ha vuelto a La Fresneda. Esta vez, con un mapa completamente nuevo, el club Nordeste organizó un sprint enfocado en atraer nuevas personas al deporte mientras proporcionó una carrera divertida para los ya incondicionales. Al final 220 personas participaron convirtiendo la carrera en un gran éxito para la orientación asturiana.

La Fresneda no es el mapa más complicado pero su mezcla de calles y parques resultó una zona entretenida que desafió a los orientadores y sus destrezas. También ofreció un espacio con mucha visibilidad para que los residentes viesen cómo funciona este tipo de carreras.

Análisis

Debajo os dejo un pequeño análisis de unos tramos, comentando del recorrido largo. El medio también tenía unos de los mismos tramos. Hago conjeturas sobre las rutas de unos corredores aunque no sé que rutas cogieron en la realidad.

La línea recta entre balizas daba una distancia de 3,7km, pero el mejor recorrido posible sería haciendo una distancia aproximada de 4,7 (1 km más)

Todos los recorridos empezaron entrando en un parque pocos metros después de la salida. Muchos detalles y balizas en los matorrales pidieron que los orientadores concentraron desde el primer momento.

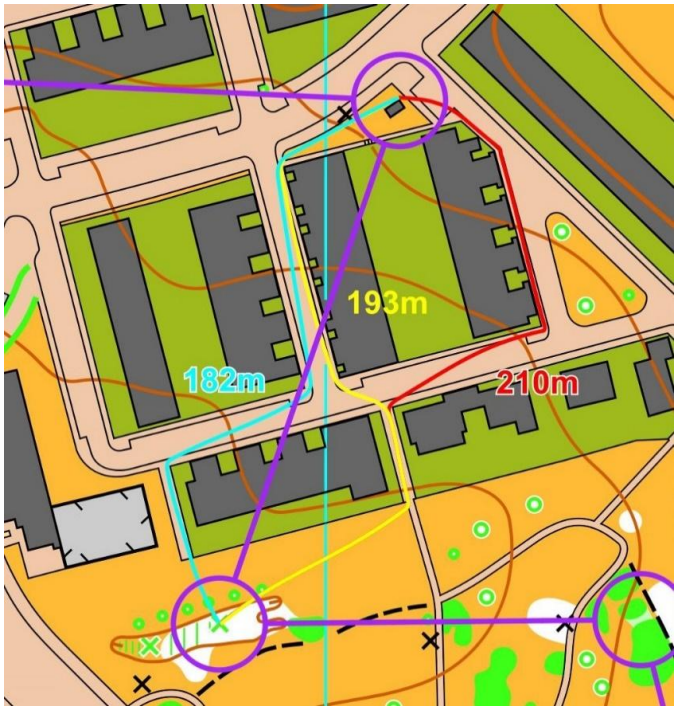
NORDESTE

Laurence Quinn

2 -> 3

Un tramo corto con tres opciones, la mayoría habrá optado por la ruta azul pero sin cuidado se puede perder tiempo con la ruta amarilla o roja.

Alexander Rezzonico, ganador de la prueba, aquí pierde 10 segundos respecto al mejor tiempo. Hugo Capellín también pierde tiempo, más de 20 segundos, cayendo desde segundo al sexto.



3 -> 4

La descripción era clave para no perder tiempo al 4. La baliza se encuentre al norte del muro en la esquina interior. Por eso subir la primera calle resultó ser una ruta más corta y con menos desnivel. Vemos aquí que César Menéndez, que acabaría en el tercer puesto, penalizó 20 segundos, aunque parece más tiempo perdido que sólo por elección de ruta.

5 -> 6

Este era el tramo más largo del recorrido. Hay varias rutas sin mucha diferencia de distancia. La clave era encontrar una ruta rápidamente y no equivocarse por el camino. También ganarían tiempo quienes ya tuviesen planeada su ruta antes de llegar a la 5.

Pese a lo dicho, podemos decir que se pierden unos segundos yendo por la ruta roja.

8-9

Un tramo corto con diferencia clara donde una falta de concentración puede provocar coger la ruta incorrecta. Como la línea entre 8 y 9 corta el edificio más hacía la ruta azul, puede parecer más atractivo de lo que realmente es.

Alexander pierde 8 segundos en este tramo.

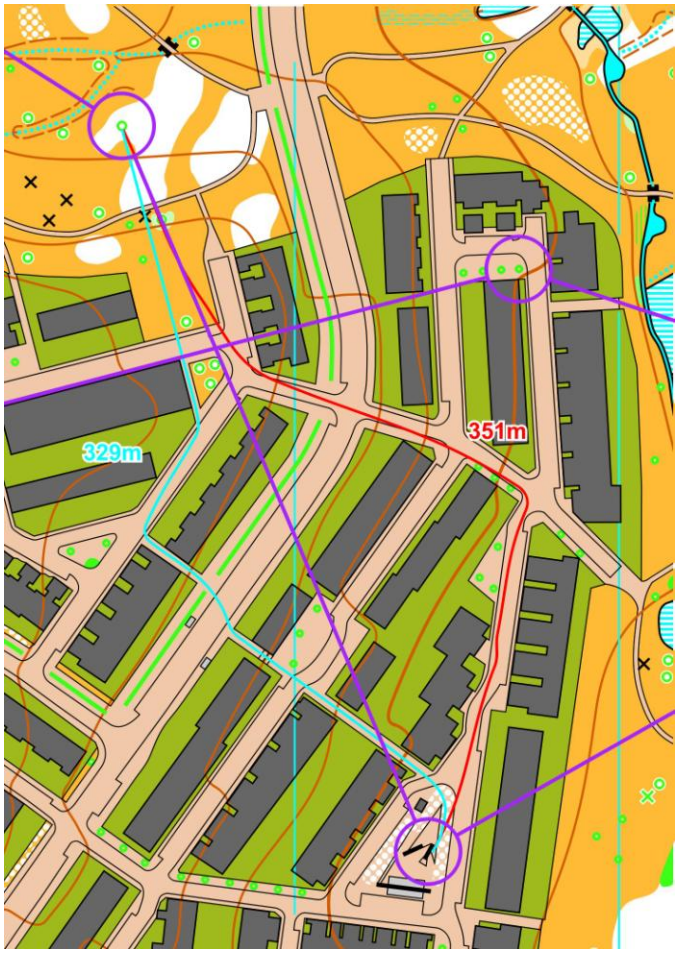
10 -> 11

Un tramo donde la ruta era importante y también había posibilidades de perder tiempo cruzando los arroyos del parque si no controlas la dirección.

Se debería tener cuidado con el cambio de urbano a parque, ya que requiere destrezas diferentes. Se podía "atajar" usando la plaza al este.

11 -> 12

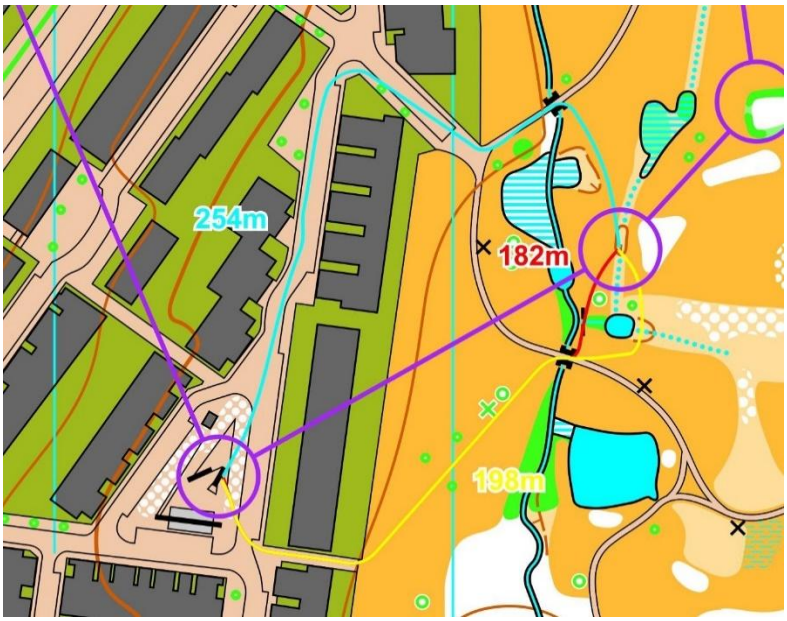
La ruta azul es más corta pero la baliza queda más escondida después de entrar en la plaza. Si vas por el azul y controlas la ubicación exacta de la baliza se puede ganar tiempo comparado con la ruta roja.



12 -> 13

En la 13 se castigó no ver la calle al sur que añade más de 50 metros. Yendo por el sur, era importante ver el camino por donde va la ruta roja para salvar unos segundos más.

Aquí Eduardo Valero pierde el liderato al dejarse 20 segundos.



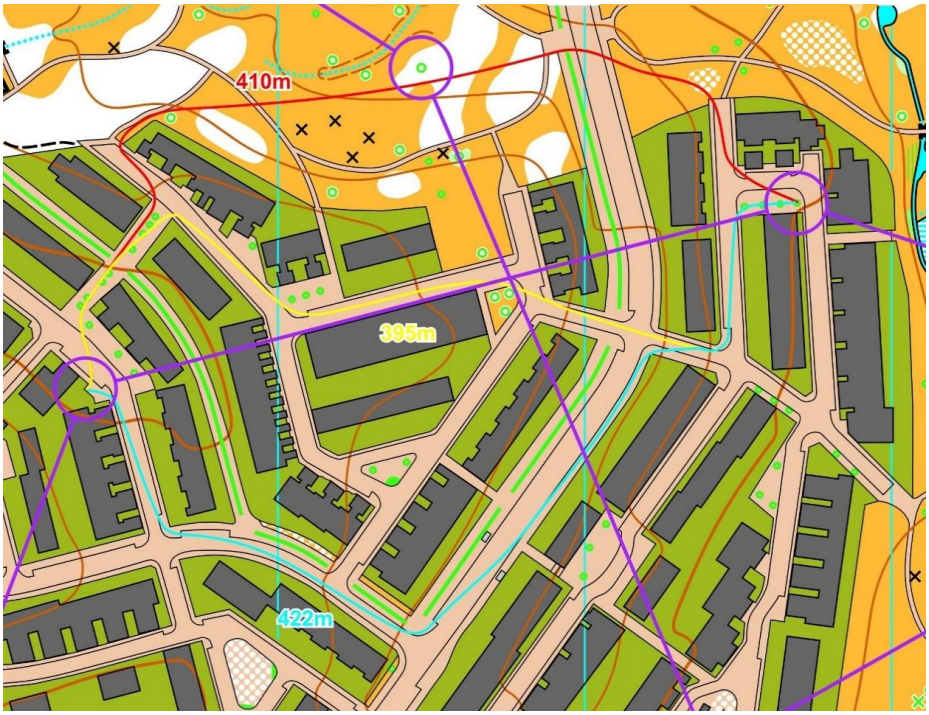
15 -> 16

Aquí la clave era ver la calle por donde pasa la ruta roja. Cogiendo las alternativas resulta una ruta con 50 metros más.

16 -> 17

La ruta roja parece atractiva pero el seto lo complica. La ruta amarilla es la mejor pero requiere muchos cambios de dirección pidiendo un contacto constante con el mapa.

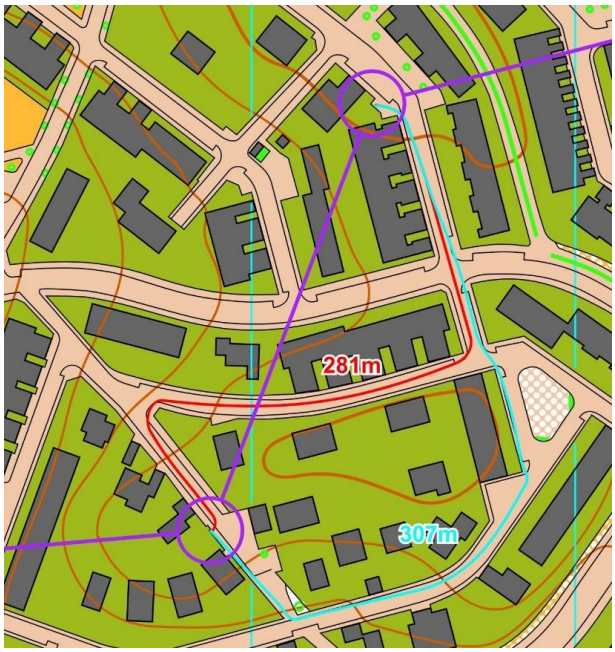
Aquí Alexander coge el liderato que mantiene hasta la meta, sacando 15-20 segundos sobre el resto que tenían posibilidad de victoria.



17 -> 18

El recorrido concluía con unos tramos cortos donde la elección de ruta era importante y donde era difícil elegir lo mejor. Al 18 la mejor ruta era algo incómoda, requería atravesar una calle casi perpendicular a la línea morada que puede hacer dudar.

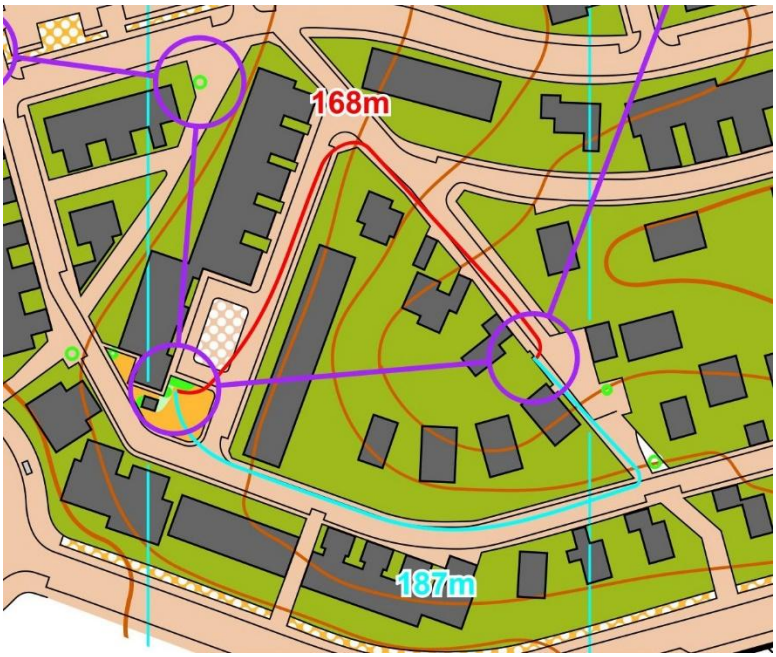
Andrés del Bustio pierde 13 segundos, quizás corriendo por la ruta azul, y perdía opciones de victoria.



18 -> 19

Al 19 es mejor ir al norte, igual volviendo a salir del 18 por donde posiblemente se entraba.

Alexander saca otros 5 segundos aquí a sus rivales, que podrían haber sido por la diferencia de ruta.

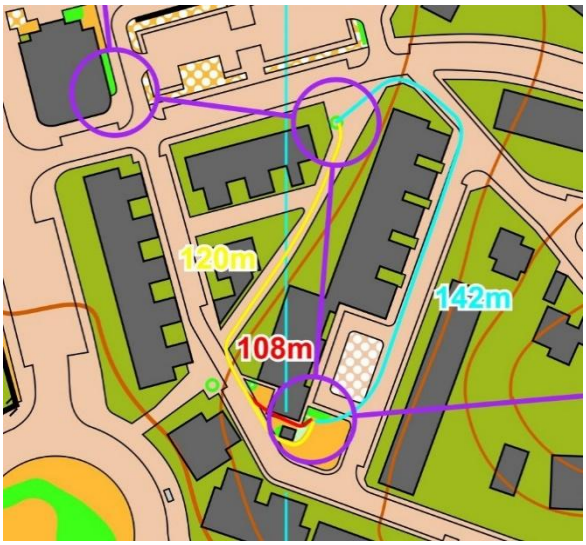


19 -> 20

Un tramo que no parece importante pero puedes perder 10 segundos eligiendo la ruta azul. Si vas por la izquierda se pueden ganar unos segundos saliendo del 19 entre la vegetación y los edificios. También por esta variante unos corredores perdieron tiempo por la calle a la derecha y hasta algunos se confundieron tanto que pasaron por la baliza 21 y meta sin visitar el 20.

Aquí Ángel Laruelo pierde 20 segundos, ¿mala elección?

En chicas, Claudia García perdió 24 segundos respecto a Rocío Tejerina y, por tanto, el segundo puesto que llevaba hasta el momento.



Si llevaste un reloj de GPS, rogamos que subes tu track a Routegadget.

Gracias por participar y esperamos que lo hayáis disfrutado!