AYUNTAMIENTO RIBADESELLA

NORDESTE

Asturcilla
- delicia respoisana -

CUERRES RIBADESELLA
27 - MARZO

ORIENTE ORIENTACIÓN

DOS DIAS DOS CARRERAS

curso 21-22 Juegos deportivos Principado de Asturias

FINAL JUEGOS DEPORTIVOS

26 - MARZO
NUEVA DE LLANES

La brújula orientación

Jaire Aventura

AYUNTAMIENTO LLANES

LIGA ASTURIANA DE ORIENTACIÓN
1ª Y 2ª PRUEBA

- Categorías populares y de iniciación
- Inscripciones:
  - Nueva de Llanes hasta el 20 de Marzo
  - Cuerres hasta el 22 de Marzo

www.labrujula.info
www.nordesteorientacion.es

LAST-O
www.last-o.es

fed Federación Española de Orientación
DELEGACIÓN ASTURIAS

BOLETÍN 1

¿QUIENES SOMOS?

Hola amigos, os presentamos la primera carrera del club Nordeste Orientación para esta temporada 2022 en la cual os invitamos a que participéis y disfrutéis con la prueba que estamos preparando para vosotros. En esta ocasión, desde el Club Nordeste Orientación os ofrecemos una carrera en modalidad Score (recorrido libre) y de duración determinada.

El **27 de marzo** os esperamos en Cuerres (Ribadesella), para que podáis disfrutar de una prueba de orientación, valedera para la Liga Asturiana de Orientación 2022 (LAST-O). **100% MAPA NUEVO** (ya os informaremos en próximos boletines sobre él). Como es habitual, en esta carrera tendremos categorías oficiales y categorías OPEN para no federados o corredores que se inician en la orientación deportiva.

Las categorías en la que pueden participar los corredores populares son:

1. **OPEN AMARILLO**: Iniciación niños, Solo un acompañante.

2. **OPEN NARANJA**: Iniciación adultos. indicada para adultos sin experiencia en la orientación deportiva o no muy buen nivel físico. Solo un acompañante

3. **OPEN ROJO**: Indicada para adultos con experiencia en orientación deportiva o con buena forma física. Es la única categoría en la que no se puede correr acompañado.

4. **OPEN PAREJAS:** (Adultos que podrán ir en grupo de 2, 3 o 4 personas): Por las características de la prueba volvemos a tener esta categoría en la cual los adultos que ya hayan participado en alguna prueba de orientación o tengan buena forma física, se pueden inscribir en pareja si así lo consideran. En esta categoría todos los corredores llevarán un mapa y deberán abonar la inscripción cada uno, no existiendo la figura del acompañante.

5. **OPEN FAMILIAS**: Creamos esta categoría para que las familias puedan pasar una entretenida mañana de domingo en compañía practicando orientación, los requisitos para poder inscribirse en esta categoría serán:

- Los equipos, estarán compuestos entre 3 y 5 familiares, siendo los menores no mayores de 15 años (será obligatorio, que el equipo este compuesto por uno o más menores).
- Un componente de la familia, será el que se inscriba y los demás figuraran como acompañantes.

* Damos por entendido que esta categoría OPEN FAMILIAR es de "marcado carácter lúdico", quienes quieran participar de una forma más competitiva tienen otras categorías en las cuales poder participar.

Aproximadamente hacia las 13:00h los niños y niñas de 4 a 9 años podrán disfrutar de un divertido "CORRELÍN" (Pequeña carrera de orientación adaptada para dichas edades), pero deberéis inscribir a los peques (en el formulario o por orienteering) para que no se queden sin la deliciosa sorpresa con que obsequiaremos a todos los inscritos.

LOCALIZACIÓN

PROGRAMA

DOMINGO 27 de marzo:

10:00 Apertura de secretaria.
10:30 Charla iniciación (exprés) OPEN NARANJA, ROJO, PAREJAS Y OPEN FAMILIAS.

11:00 Salida categorías: ME, FE, M21, M40.
DURACIÓN MÁXIMA 3 HORAS. EN META A LAS 14:00.

11:15 Salida categorías: F SENIOR, OPEN ROJO, OPEN PAREJAS, M16, F16.
DURACIÓN MÁXIMA 2 HORAS, EN META A LAS 13:15,

11:30 Salida categorías: OPEN NARANJA, OPEN FAMILIAS, M12, F12, M14, F14
DURACIÓN MÁXIMA 1 HORA, EN META A LAS 12:30

12:00 Salida categoría: OPEN AMARILLO (carrera en línea).
13:00 Salida Correlin. Para niños de 4 a 8 años, previa inscripción (gratuita).
14:45 Cierre de meta.
15:00 Entrega de trofeos.

*Esta prueba se rige por la Normativa de la Liga Asturiana de Orientación.

** Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

DINÁMICA DE LA CARRERA

En las Zonas de Salida y meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.

En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas Sportident. **Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido**, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.

La carrera que os proponemos para el día 27 de marzo es una prueba en formato SCORE (la organización no propondrá un recorrido a seguir), con un tiempo limitado será el propio orientador quien decida el orden y el número de controles a visitar (estrategia).

El objetivo de la prueba es conseguir el mayor número de puntos en el menor tiempo posible. Estos puntos se consiguen pasando por los controles marcados en el mapa que se entregara al comienzo de la prueba. Habrá "numerosos" controles, plasmados en el mapa, con puntuación diferente, según su dificultad física y/o técnica para llegar a ellos.

La puntuación de cada control la nos lo indica el número de las decenas del código de la baliza, por ejemplo, la baliza 62 tendrá una puntuación de 6 puntos; la baliza 49 tendrá una puntuación de 4 puntos...

No será obligatorio pasar por todos los controles, tampoco será obligatorio estar en carrera las 3 horas / 2 horas / 1 hora indicadas como tiempo máximo, se puede finalizar la carrera en cualquier momento dentro de ese tiempo. Se recomienda dedicar unos minutos a hacer dicha planificación (estrategia), marcando con un rotulador la ruta prevista. Una vez avance la carrera, será importante valorar si se está cumpliendo la previsión, teniendo en cuenta el ritmo que se lleva y el tiempo que queda...

¿Es mejor conseguir visitar menos controles y llegar dentro de las horas estipuladas por la organización en cada categoría a conseguir más puntos y llegar tarde a meta?. ¿Qué opináis?

Llegar fuera de tiempo supondrá una penalización. Por cada minuto de retraso se perderá 1 punto!!!!
Ejemplo penalización para 3 horas de carrera:

De 3:00:01 a 3:01:00	------	1 punto de penalización.
De 3:01:01 a 3:02:00	------	2 puntos de penalización.
De 3:02:01 a 3:03:00	------	3 puntos de penalización.

Más de 30 minutos se pierden TODOS los puntos obtenidos.

Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta SportIdent. La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.

Al cruzar y ticar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.

Es **OBLIGATORIO** pasar por meta para controlar los corredores que faltan por llegar.

INSCRIPCIONES

Todos los corredores deberán inscribirse a través de sus respectivos clubes.
Sólo se admitirán inscripciones en pareja/equipo en las siguientes categorías: OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA, OPEN PAREJAS Y OPEN FAMILIAS.

TODOS los corredores que no tengan licencia FEDO **deben suscribir licencia de prueba**, siendo datos obligatorios: Nombre Completo, DNI, fecha de nacimiento y categoría.

Los pasos para inscribirse son los siguientes:

1. Los corredores de Club deben de tramitar la inscripción a través de la página www.orienteeringonline.net en este enlace. Los corredores independientes, cumplimentando este formulario.

2. El pago de las inscripciones se deberá realizar con anterioridad a la prueba. Los corredores independientes serán responsables de su pago. Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios en la siguiente cuenta:

Titular: Club Nordeste Orientación.
Entidad: OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

Concepto: "nombre del Club/Persona + CUERRES" La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3. Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico: tesoreria@nordesteorientacion.es. El plazo de inscripciones finaliza a las 23:59 horas del martes 22 de MARZO de 2022.

Las inscripciones fuera de plazo, estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente, se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico (info@nordesteorientacion.es) y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.

CUOTAS

- Inscripción: 8 € por persona/mapa (acompañantes solo 2 € del seguro, no llevan mapa).
- Seguro de prueba: 2 € OBLIGATORIO para TODO corredor que no tenga licencia FEDO independientemente de si es acompañante o no.
- Alquiler SportIdent: 2 € (uno por equipo) + DNI a modo de fianza cuando se retire.
- Correlín gratuito.

En la categoría OPEN PAREJAS TODOS los corredores llevaran mapa durante la carrera siendo necesario el abono de la inscripción por parte de cada uno de los integrantes del equipo. En esta categoría no existe la figura del acompañante

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Todos los corredores deben participar con un seguro, los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba. Las 4 categorías Open son las únicas en las que pueden participar los deportistas sin licencia FEDO.

CATEGORÍAS

Categorías participantes populares "sin licencia federativa anual"

OPEN AMARILLO (Iniciación Niños)	Posibilidad de correr acompañando al niño, en este caso se debe rellenar en la inscripción los datos completos del acompañante. Máximo 2 personas
OPEN NARANJA (Iniciación Adultos)	Posibilidad de correr acompañando, en este caso se debe rellenar en la inscripción los datos completos del acompañante. Máximo 2 personas
OPEN ROJO Adultos con experiencia o buena forma física).	Solo se permite la participación individual en esta categoría.
OPEN PAREJAS (Adultos con experiencia o buena forma física)	Se permite la participación en pareja, trio, equipo… en esta categoría. Es necesario rellenar en la inscripción los datos completos del acompañante.
OPEN FAMILIAS (Adultos con niños)	Los equipos estarán compuestos entre 3 y 5 familiares, siendo los menores no mayores de 15 años (será obligatorio, que el equipo este compuesto por al menos un menor). Se deben de rellenar los datos completos de los acompañantes.

Categorías corredores federados "categorías oficiales"

M12	Niños que cumplan en esa temporada 12 años o menos.
F12	Niñas que cumplan en esa temporada 12 años o menos.
M14	Niños que cumplan en esa temporada 14 años o menos.
F14	Niñas que cumplan en esa temporada 14 años o menos.
F16	Niñas que cumplan en esa temporada 16 años o menos.
M16	Niños que cumplan en esa temporada 16 años o menos.
F SENIOR	Mujeres que cumplan esa temporada 17 años o más.
M40	Hombres que cumplan esa temporada 40 años o más.
M21	Hombres que cumplan en esa temporada 17 años o más.
F ELITE	Mujeres que cumplan en esa temporada 17 años o más, con experiencia en el deporte de la orientación y capacidad para completar recorridos exigentes.
M ELITE	Hombres que cumplan en esa temporada 17 años o más, con experiencia en el deporte de la orientación y capacidad para completar recorridos exigentes. **Temporada 2022 – Categoría abierta a corredores con licencia**

CATEGORÍAS M ELITE

Esta temporada 2022 la categoría M Elite estará abierta a todos los corredores que esta temporada tengan 17 años o más y que además cuenten con licencia federativa en vigor y que cumplan las capacidades tanto físicas o técnicas para completar recorridos exigentes.

ESTAR ATENTOS AL BOLETÍN 2 !!!!!

MÁS INFORMACIÓN:

WEB: http://www.nordesteorientacion.es
Email: info@nordesteorientacion.es
Teléfono: 627 59 18 51.